CELE DOUĂSPREZECE LEGI UNIVERSALE ALE SUCCESULUI

Herbert Harris

Editura Mix există pentru a aduce valoare în viața dumneavoastră.

CELE DOUĂSPREZECE LEGI UNIVERSALE ALE SUCCESULUI

Herbert Harris

Traducere: Cristian Hanu

EDITURA MIX
Braşov, 2008

Culegere: Cristian Hanu
Tehnoredactare: Florin Druțu
Copertă: Sanda Arsene
Consilier editorial: Florin Zamfir

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HARRIS, HERBERT **Cele douăsprezece legi universale ale succesului** /
Harris Herbert; ed.: Florin Zamfir.-Brașov : Mix,2007
ISBN 978-973-8471-72-6

I. Zamfir, Florin (ed.)

174.4

Pentru informații actuale și comenzi vizitați site-ul nostru
www.edituramix.ro
sau contactați-ne la:
tel.: 0720 499494; fax: 0720 112117
e-mail: comenzi@edituramix.ro

Tiparul **executat la S. C. GRIDSOLO RO S. R. L. - Brașov**
0268 - 313 355 e-mail: gridsc4o@tiposerv.ro

Cuprins

Dedicație

Această carte este dedicată copiilor mei: .< »•

Olivia Khera Harris	Sean Anthony McDuffie
MarkJ. Brady	Sade Michelle McDuffie
Sean A. McDuffie, Jr.	Habeebah Rasheed
Hashim Rasheed	Alan Loar William
Ronald McDuffie	Charles Harrison
Jamie Ford	Ethan Robinson

şi mătuşii mele, Lavinia E. Sneed, prin a cărei iubire şi îndrumare am dobândit o înaltă apreciere a științei, muncii susținute şi autoperfecționării.

Cu dedicații speciale fiicei mele, Olivia Khera Harris, a cărei dragoste pură şi afecțiune liber exprimată m-au inspirat să fiu un tată mai bun.

Dedicații de asemenea prietenei, tovarăşei şi partenerei mele, Sandra Spaulding Hughes, prin ale cărei sfaturi, încurajare şi susținere proiectul acestei cărți a devenit realitate.

Editorului meu, Mary Anne Mills, care prin răbdarea, priceperea şi recomandările sale a făcut ca această carte să fie mai bună; dedicații de asemenea, fiicei sale, Katherine Stockett, care a manifestat înțelegere şi răbdare cât timp mama ei a lucrat cu autorul.

Prietenei mele, Valerie D. Wilson, care a crezut în mine şi a încurajat o versiune anterioară a acestei cărți.

Episcopului James Utley, Jr. şi soției sale, Maxine Utley, pastor al Bisericii Iubirii, unde multe dintre aceste legi universale au fost împărtăşite părinților şi elevilor membri ai programelor extra-şcolare Secolul XXI.

Lui Mary Alice Jervay Thatch, publicist şi redactor la Wilmington Journal, care *apublicatThoughtsforSuccess* („Gânduri despre succes"), editorial semnat de autorul acestei cărți. Mary a contribuit de asemenea la introducerea unei coloane similare şi în alte ziare din țară.

Lui William Burton, un excelent vorbitor motivațional şi un bun camarad pe calea îmbunătățirii personale.

Lui Tom Danley, prieten, predicator, fondator şi preşedinte al *Tape ofthe Month* („Emisiunea lunii"). Tom s-a dovedit neobosit în a-i ajuta pe toți cei care au dorit o viață mai bună să se dezvolte şi să-şi înființeze afacerile lor personale.

Lui Ricky Young, un camarad hotărât, al cărui angajament de a contribui la dezvoltarea tinerilor merită să fie recunoscut.

Mulțumiri speciale

După ani de studiu şi strădanie personală, am fost binecuvântat să întâlnesc mulți oameni extraordinari care m-au ajuat, prin cunoştințele şi experiențele lor, să devin o ființă mai bună. Câțiva dintre aceşti oameni minunați sunt:

Dr. Frederick J. Eikerenkkotter, cunoscut sub numele de reverend Ike, care a avut amabilitatea să îmi împărtăşească o parte din intuițiile sale unice referitoare la religie şi metafizică, şi care mi-a acordat şansa de a lucra şi studia împreună cu el.

Dr. Eric Butterworth, care mi-a oferit lecții săptămânale despre principiile adevărului, în cadrul Centrului Lincoln din New York. Aceste lecții au constituit pentru mine o sursă importantă de cunoaştere şi inspirație.

Dr. Joannie Coleman şi reverendul Don Nedd, cărora le datorez prima mea ocazie de a vorbi într-o biserică mare.

Dr. Robert Schuller, ale cărui slujbe televizate mi-au asigurat o continuitate spirituală în timpul călătoriilor pe care le-am întreprins.

Alteța Sa Brahmrishi Vishavatma Bawra Ji, ale cărui învățături au fost o sursă de alinare şi lumină spirituală.

Stuart, Sharon şi Lauran Schultz, în a căror companie, Marketing Programs Inc., am găsit un real ajutor atunci când am realizat versiunea anterioară a acestei cărți.

Reverendul Ruth M. McDonald şi Miracle Church of Religious Science (Biserica Miracolelor Ştiinței Religioase), care m-au sprijinit şi mi-au oferit ocazia să țin numeroase discursuri.

Mulțumiri

în timpul anilor destudiu, ori de câte ori a trebuit să depăşesc momente de criză, au apărut în viața mea câțiva oameni extraordinari care mi-au oferit cunoştințele, timpul şi exemplul lor de viață armonioasă.

Dintre aceşti buni prieteni menționez:

Barry & Kim Ackle | Judi Allaire
Ashley R. Andrews, Esq. | Benjamin & Gale Armstead
Larry Barnett | Les Brwon
Aldwin R. Brwon | Lorene Brown
Tony Brown | Lester Bryant
Lynette Carrington | Peter & Theresa Christian
Rubi Celestine | Reverend Willie Cooper
Dr. Ernest Davis | Shy Dureaux
Dr. Barbara Evans | Edward F. Fordham, Esq.
Antoinette Franklin | Desmond Gibson
Norman Frederick | George Fraser
John Harley | Cynthia Haywood
BurkeHedges | • MicheleHill
Cecelia Huffman | Russel Hemphill
Ollie Jefferson | John H. Johnson
Khalil A. Malik | Marcelle A. Miranda
Jay Martin | Michelle Posey Murphy
Mărie McCallum s | Minister Saba Mchunguzi
Lea Leever Oldham | Nathan & Yvonne Oliver
Barbara Nowell | JohnRaye
Tiahmo Ra-uf | Terry Richardson, Esq.
Anthony Robbins | Jerry Roebuck
Wynn Shafer | David Sage
Earl & Dundie Shaw | Dr. Milton Slaughter
David Smile | Amir & Patricia Solomon
Peggy Stephens | Bob & Lee Thomas
Bob Tate | Eric Truxon
Mayor Michael R. White | Anthony Welters
John Wilson III | Dennis Windson

Van Woods | Aii Yasin

Dr. George Butler | Richard & Patricia Cliette
Marc Danaceau | Suzanne DePasse
Dr. Joe L. Dudley, Sr. | Peter Grear, Esq.
Stanley James | Estella Loar
Episcop Linwood Nesbitt | Richard Parsons
Dee Perry | Dr. Jewel Pookrum
Susan Taylor | Linda Upperman-Smith
Iyanla Vanzant | Dr. Wyatt T. Walker
Curtis Woods | Garland Woods

Donn Ansei | Senator Patrick Ballantine
Joyce Bass Binkley | Nat Bost
Hollis B. Briggs, Jr. | Cari & Veronica Brown
Kevin „KB" Bryant | Pamela Campbell-Dereef
Dr. Denis Carter | Reverenți Elijah & Dorothly Coleman
Vanessa Cundiff | E.B. Davis, Sr.
Jimmy Davis | Kenneth Davis
Harry Forden, Sr. | Carolyn S. Forte
Carolyn Gary • | Robert Gerlach
Michael & Kathleen Glancy | Lethia S. Hankins
William Harrison | Margaret Herring
Tamm E. Hunt | Aii Kaazim
Ron Love | Johnny McCoy
Congressman Mike Mclntyre | Dr. Lee Monroe
Dr. John Morris | Elsie & Sherad Ozaka
Yvonne Pagan | Linda Pearce
Mayor Harper Peterson & Plunkett Benjamin Quattlebaum, II
Roy Roberts | Andre & Stacy Robinson
Dr. Anne Russell | William „Billy" Sutton
Melvin & Lela Thompson | Geraldine „Gerri" Tobias
BerthaB.Todd | Ernest & Theresa Walker
Kenneth Weeden | OlgaWheatley
Helen Worthy

INTRODUCERE

Pentru cine a fost scrisă această carte

Cartea „Cele douăsprezece legi universale ale succesului" a fost scrisă în primul rând pentru aceia care au reuşit în viaţă. Faptul că în acest moment tu citeşti această carte înseamnă deja că ai reuşit acolo unde mulţi din generaţia ta au eşuat. Eşti un supravieţuitor.

Ai o sănătate destul de bună şi o slujbă decentă. Se întâmplă totuşi câteodată ca banii să ţi se termine înainte de chenzină. Ai probabil casa ta şi ţi-ai cumpărat şi maşină. Ai făcut tot ce ţi-a stat în putinţă ca să-ţi creşti copiii bine; iată, acum ei sunt mari şi în curând vor avea banii lor.

în acest moment te afli în punctul în care ai face ceva, nu ştii însă deocamdată ce, pentru a dobândi cunoştinţele, tehnicile şi asocierile necesare care să-ţi permită să-ţi îmbunătăţeşti viaţa. Faptul că citeşti cu seriozitate această carte - noi numim acest lucru „a te afla pe cale" - constituie dovada clară că eşti foarte aproape să găseşti ceea ce cauţi, să obţii ceea ce doreşti.

în esenţă, în acest moment nu-ţi trebuie nimic altceva decât câteva idei forţă, o îmbunătăţire, o rafinare a obiceiurilor tale şi una sau două persoane care să te ghideze. Noua înţelegere pe care o vei dobândi, împreună cu experienţa pe care ai acumulat-o deja de-a lungul vieţii, te vor călăuzi către ţelurile pe care doreşti să le atingi, către idealurile pe care visezi să le împlineşti, către persoana care îţi propui să devii.

Această carte este un ghid valoros pentru tânărul care se află la începutul unei vieţi pe cont propriu. Cartea oferă cunoştinţe, tehnici eficiente şi înţelegerea corespunzătoare a utilizării lor, astfel încât cel care se află la început de drum să poată evita capcanele care stau de regulă în calea începătorului. Dacă vei învăţa să aplici corect informaţiile conţinute în această carte, te vei înscrie pe pista pozitivă care conduce către succesul autentic şi către realizarea ţelurilor tale, încă de la vârsta tinereţii. Trebuie menţionat că acele personaje istorice unice, care şi-au înscris numele în conştiinţa

umanității, au știut să utilizeze de foarte timpuriu **principiile de** bază enunțate în această carte.

Cum poate fi folosită această carte în modul cel mai eficient

Reîmprospătează-ți capacitatea de a studia. Una dintre primele însușiri, de cea mai mare importanță, pe care trebuie să ți-o dezvolți pe calea care conduce la succes, este abilitatea de a studia în mod eficient. Fără această însușire, unii studenți, altfel dedicați, s-au simțit descurajați atunci când s-au lovit de dificultatea de a citi, studia și reține informațiile oferite în această carte. O tehnică foarte bună de creștere a capacității de a studia este metoda SQ3R.

Metoda de studiu SQ3R

Aceasta este o metodă completă, aplicabilă cu rezultate excelente în oricare domeniu de studiu. Ea poate fi folosită pentru citirea unui articol, a unei cărți, sau pentru învățarea unui curs întreg.

Primul pas în aplicarea acestei metode este SURVEY (S) -vederea de ansamblu. Urmărește să îți faci o idee de ansamblu asupra materialului pe care îți propui să îl înveți. Parcurge-1 în întregime. Observă modul cum este organizată informația în formatul cursului. Acordă o atenție deosebită cuprinsului și titlurilor capitolelor. Caută sumare ale materialului, rezumate de capitole, dacă sunt. în cazul în care acestea există, citește-le cu mare atenție. Familiarizează-te cu stilul în care este scris cursul și cu modul de organizare a informației. Vederea de ansamblu trebuie să fie completă și rapidă. Fă-ți câteva note scurte despre conținut.

După ce ți-ai făcut o idee de ansamblu, notează întrebările - QUESTIONS (Q) - la care te aștepți să găsești răspunsuri în materialul pe care îl studiezi. Aceste întrebări reprezintă ceea ce speri tu să înveți din acel curs.

Scopul principal al obținerii unei vederi de ansamblu și al notării întrebărilor relevante referitoare la curs este acela de a-ți

stimula mintea și de a valorifica ceea ce știi deja despre materialul pe care urmează să-1 studiezi. Pe măsură ce parcurgi materialul, instruiește-ți în tăcere mintea să-și amintească tot ceea ce știe despre acel subiect.

„Tot ceea ce știu despre acest subiect iese la suprafața gândirii mele."

După aceea, citește - READ (Rl) - materialul în întregime, în timp ce citești, gândește-te la întrebările la care speri să afli răspuns. Totuși nu lăsa ca acele întrebări să te distragă de la citit. Citește tot, de la un capăt la altul. Fă-ți câteva note concise cu privire la informațiile importante pe care le-ai descoperit în curs. Apoi, când ai terminat de citit materialul, vezi dacă el răspunde tuturor întrebărilor tale. Dacă nu, de ce nu răspunde? Dacă da, scrie răspunsul sub fiecare întrebare.

Acum recitește - REVIEW (R2) - materialul în întregime. Focalizează-ți atenția asupra notelor pe care le-ai făcut pe marginea textului. Fă note suplimentare, dacă este cazul. Urmărește să revezi punctele importante și să te concentrezi cu precădere asupra lor pentru a le memora.

La sfârșit, testează-te. Spune cu voce tare - RECITE (R3) - ceea ce ai învățat din acel curs. Tot ceea ce nu-ți poți aminti în timpul secvenței de repetare orală a cursului nu-ți vei putea aminti probabil nici mai târziu. Insistă asupra punctelor principale, repetându-le din nou și din nou, până când ți se întipăresc bine în minte. în momentul în care poți enunța cu voce tare ideile principale din materialul studiat, fără să tragi cu coada ochiului la notițe sau la curs, poți spune că ai învățat bine acel material, o dată pentru totdeauna.

Chiar dacă nu înțelegi la perfecție anumite pasaje din curs, cel puțin ți le vei putea reaminti cu ocazia unei examinări ulterioare. Spune-ți că informațiile pe care le poți enunța oral au fost stocate pentru totdeauna în mintea ta și că vei avea în permanență acces la ele în viitor.

Foloseşte metoda de mai sus în timp ce studiezi această carte. Aplic-o la fiecare capitol. Vei vedea că rezultatele obţinute sunt cu adevărat uimitoare.

Adevărul despre succes

Succesul este definit în general ca o urmare sau un rezultat satisfăcător al acţiunilor tale. Tot ceea ce faci are un rezultat. Dacă acest rezultat corespunde aşteptărilor tale, spui că ai avut succes; dacă nu corespunde, spui că ai eşuat. Succesul este definit cel mai des ca obţinerea unor atribute precum faimă, avere, poziţie socială şi aşa mai departe. în termenii cei mai generali, ***succesul reprezintă realizarea continuă a rezultatelor pe care le doreşti.***

La nivel fizic, succesul este cel mai des înţeles ca obţinerea unor bunuri materiale - un anumit tip de maşină, casă, statut social sau venit. Cu toate acestea, odată ce maşina, casa sau alte posesiuni materiale au fost dobândite, nu se înregistrează nicio creştere a puterii de înţelegere, a înţelepciunii sau a nivelului de conştiinţă a acelui care le-a dobândit. Cei care acţionează exclusiv la acest nivel sfârşesc de regulă prin a fi consumaţi în efortul lor de a-şi menţine posesiunile dobândite, care pentru ei reprezintă însuşi succesul.

La nivel spiritual, prin succes se înţelege realizarea progresivă a scopurilor care merită să fie realizate. Dacă vei avea succes la acest nivel, vei continua să te dezvolţi şi să creşti în toate privinţele. Succesul la nivel spiritual înseamnă să descoperi treptat care este destinul şi menirea ta în viaţă.

Adevăratul succes este rodul efortului continuu, progresiv, de atingere a ţelurilor pe care ţi le-ai propus şi de realizare a viziunii tale despre viaţă. Acesta te va conduce către împlinirea rostului pentru care te-ai născut.

Succesul trebuie să existe mai întâi în mintea ta

Succesul începe în propria ta minte. Cultivă în mod constant **o** concepţie, o viziune despre ceea ce reprezintă pentru tine succesul.
„ *Vei deveni ceea ce gândeşti cel mai des. "*

- Earl Nightingale

Depune un efort constant

Nu face niciodată popasuri în călătoria ta către succes. Nu te opri prea curând pentru a te odihni sau a te recompensa pentru rezultatele obţinute. Dacă te opreşti la primul semn de succes, devii stagnant, leneş şi din acel moment începe declinul. Din ce constaţi că eforturile tale încep să producă rezultate pozitive, din aceea să munceşti mai mult. Succesul şi realizările vin numai din munca neîntreruptă. Singurul loc unde succesul se află înaintea trudei este în dicţionar.

Detaşează-te de mulţimea de jos

Unul dintre cei mai dificili paşi în călătoria ta către succes este acela de a te îndepărta de mulţimea de jos. Există o grămadă de oameni mediocri, care au eşuat în încercările lor de a-şi conştientiza potenţialul real şi a acţiona la nivelul acestuia. Dacă te vei asocia constant cu asemenea oameni, călătoria ta către succes va fi una foarte scurtă. Trebuie să ai tăria să faci loc unor asocieri noi, de natură să susţină şi să dezvolte efortuile tale pentru dobândirea succesului.

După ce te detaşezi de gloata mediocrităţii, acceptă-ţi statutul temporar de fiinţă singuratică şi pregăteşte-te intens pentru succes.

Fii gata să-ţi schimbi complet viaţa

Trebuie să fii dispus să-ţi schimbi complet viaţa. Fă-ţi viaţa potrivită, compatibilă, în armonie cu ideea ta despre succes. Este ceva în modul tău de a gândi care simţi că vine în contradicţie cu eforturile de a dobândi succesul? Dacă da, rezolvă problema imediat. Fă tot ceea ce este necesar, atât de mult timp cât trebuie, pentru a devni persoana potrivită să realizeze scopurile care rezultă din viziunea ta despre succes.

Acţionez în fiecare zi, în toate modurile posibile,
pentru a fi din ce în ce mai bun.

Nouă reguli pentru obținerea succesului

1. Nu amâna

Nu aştepta până ce se întrunesc absolut toate condițiile pentru a obține un anumit succes. Ai putea să aştepți astfel tot restul vieții tale. Cultivă gândul că posezi întotdeauna înțelegerea, curajul şi încrederea în sine necesare pentru a trece la fapte. Realizează că amânarea este o stare de spirit.

2. Acționează acum

Fă primul pas. Există întotdeauna ceva ce poți face CHIAR ACUM pentru a te apropia de succesul dorit. Fă apel la dorință, ambiție şi atitudinea pozitivă spre a te motiva să acționezi imediat. Depăşeşte gândurile despre neputință, limitare, lipsuri, negativism şi eşec.

3. Fii pe picioarele tale

Caută să nu depinzi de nimeni şi de nimic în acțiunile tale pentru dobândirea succesului. Alții pot să depindă de tine, tu însă să crezi că ai absolut tot ce îți trebuie ca să obții ceea ce vrei. Dobândirea independenței personale este o parte necesară a interdependenței pe care urmăreşti să o obții.

4. Nu te teme de eşec

Eşecul nu ar dovedi altceva decât faptul că ai încercat. Fiecare eşec este o repetiție pregătitoare pentru succes. Fiecare şansă de succes conține în sine de asemenea posibilitatea unui eşec. învață din greşelile şi din nereuşitele tale. Concentrează-te asupra posibilităților de a obține succesul.

5. Nu te vinde ieftin

Valorezi exact atât cât ceri tu pentru tine. Descoperă potențialul şi valoarea reală a talentelor tale. Recunoaşte-te ca ființă unică, deosebită de toate celelalte, înzestrată cu capacități nelimitate de a dobândi bogăția, fericirea, iubirea, succesul şi prosperitatea.

6. Dezvoltă-ți obiceiul de a fi în permanență orientat către atingerea țelului tău

Stabileşte-ți țeluri realiste, potrivite ție. Determină ce trebuie să faci pentru a-ți atinge țelurile. Fă planuri de acțiune. Ține o evidență a eforturilor şi realizărilor tale. Rămâi focalizat asupra unui țel până când reuşeşti să îl atingi.

7. Vizualizează realizarea țelurilor tale şi crede cu tărie că le poți atinge

Vizualizează clar şi în detaliu fiecare țel al tău, compune-i o imagine clară cu ochii minții. Stabileşte o relație senzorială cu țelul compus în imaginație. Caută să afli cum arată, cum este la atingere, cum miroase, ce gust are şi cum se aude. Vizualizează-te pe tine însuți ca fiind deja în punctul în care ai atins acel țel. Păstrează viziunea în mod constant în minte şi crede cu tărie că o poți realiza. Fii încredințat că realizarea țelului propus este numai o chestiune de timp.

8. Planifică-ți acțiunile şi acționează conform planificării

Analizează-ți țelul propus. Fă o listă a tuturor acțiunilor care trebuie îndeplinite pentru atingerea acelui țel. întocmeşte un plan de acțiune. Stabileşte termene de execuție pentru fiecare etapă. Du la îndeplinire planul propus, urmărind să obții rezultatele preconizate la termenele stabilite. Dacă planul este îndeplinit cu succes, vei atrage atenția unor oameni care te pot ajuta în finalizarea acțiunilor tale.

9. Nu abandona

Abandonarea unui țel demonstrează că nu crezi suficient de mult în tine însuți. *Cei care înving nu abandonează niciodată, cei care abandonează nu înving niciodată.*

Când ajungi la capătul corzii, fă un nod şi ține-te bine.
Fii pregătit să faci tot ceea ce trebuie,
atât de mult timp cât este necesar.

Niveluri de conştiinţă

La nivelul cel mai profund, fundamental, succesul este o stare de conştiinţă. Există trei niveluri ale minţii sau ale conştiinţei: **mintea conştientă, mintea subconştientă** şi **mintea supraconştientă.** Fiecare nivel are trăsăturile lui proprii.

Mintea conştientă

Mintea conştientă reprezintă ceea ce gândeşti. Acest nivel corespunde raţiunii, gândirii logice. Ea este de natură masculină şi modul ei de operare se bazează pe judecăţi personale, selective.

Mintea conştientă este cea care creează şi dezvoltă gândurile. Acestea se caracterizează prin două aspecte: ideea - enunţul gândirii, şi sentimentele asociate acelui enunţ. Prin intermediul sentimentelor, mintea conştientă transmite nivelului subconştient gândurile pe care le creează.

Mintea conştientă raţionează inductiv. Ea produce concluzii pe baza unor observaţii, experienţe şi a educaţiei de care dispune.

Acest nivel al minţii corespunde lumii efectelor.

Mintea subconştientă

Mintea subconştientă reprezintă ceea ce eşti. Ea se compune din emoţiile şi sentimentele tale. Are o natură feminină şi operează în mod impersonal, neselectiv şi iraţional. Prin caracterul neselectiv se înţelege că acceptă toate ideile pe care le primeşte şi le transpune apoi în forma sentimentelor, pozitive sau negative. Prin caracterul iraţional se înţelege faptul că nu este influenţată de valoarea de adevăr a ideilor primite. Pentru mintea subconştientă orice idee este adevărată şi capătă expresia unui sentiment.

Acest nivel al minţii răspunde la persuasiune, sugestie şi autosugestie. Mintea subconştientă raţionează deductiv. Modul ei de acţiune se bazează pe prezumţia că orice idee este adevărată, după care dezvoltă un sistem de deducţii logice care obiectivează în ce măsură adevărul asumat iniţial este sau nu în acord cu sentimentele asociate lui.

Mintea subconştientă corespunde lumii cauzelor.

Mintea supraconştientă

Mintea supraconştientă este sursa creativităţii şi a credinţei. Ea corespunde nivelului spiritual al conştiinţei, a cărui natură nu mai este nici masculină, nici feminină. Mintea supraconştientă operează în permanenţă asupra nivelului subconştient. Ea are acces total, nelimitat la ideile, sentimentele şi informaţiile depozitate în subconştient. Are de asemenea acces nelimitat la toate cunoştinţele şi informaţiile de care dispune mintea conştientă.

Mintea supraconştientă este sursa intuiţiei, a inspiraţiei şi a motivaţiei interioare. Ea este capabilă să formuleze idealuri şi să se focalizeze asupra lor, stimulată de claritatea gândirii şi de hotărârea acţiunilor întreprinse în scopul atingerii acestora. Mintea supraconştientă reacţionează la comanda clară şi autoritară, răspunsul ei fiind eliberarea de energie sub formă de idei.

Mintea supraconştientă este independentă de timp. Pentru ea trecutul, prezentul şi viitorul sunt una, dat fiind că la acest nivel conştiinţa individuală se identifică direct cu Conştiinţa Cosmică Divină.

Practic, să presupunem că avem un gând în mintea conştientă. Sentimentul asociat acestui gând stimulează mintea subconştientă să comunice, să interacţioneze cu mintea supraconştientă, în vederea obiectivării, manifestării acelui gând sub forma unei experienţe concrete de viaţă.

Relaţiile armonioase

Principiul de bază al universului este ordinea. Când ordinea se extinde asupra unei anumite perioade de timp, ea devine armonie. Armonia universală poate fi definită ca o mare simfonie în care toate notele, vibraţiile, sunetele sunt produse simultan, considerând timpul în întregul lui.

Fiecare entitate, fiecare persoană, fiecare viaţă reprezintă o notă, o vibraţie care intră în compunerea marelui sunet universal. Când viaţa ta se caracterizează prin ordine, ţelurile pe care ţi le propui pot fi atinse şi visele tale devin realitate. îţi îndeplineşti scopul în viaţă şi te simţi în deplină armonie cu întregul univers. Nota

individuală, adică fiinţa, şi vibraţia asociată ei, adică viaţa acelei fiinţe, participă la armonia perfectă a universului. Când o asemenea amonie este dobândită, tu devii una cu universul, iar după moarte, corpul fizic de care te detaşezi rămâne pe un nivel de conştiinţă potrivit ascensiunii pe treapta următoare a existenţei universale.

Când viaţa ta nu se caracterizează prin ordine, ţelurile pe care ţi le propui nu sunt atinse şi visele nu se realizează. în acest caz relaţia ta cu universul nu este una armonioasă.

Cum ştii dacă viaţa ta este în afara ordinii universale?

Acest lucru îl simţi. Nu eşti fericit. Nu îţi este clar spre ce te îndrepţi. Te temi de viitor şi suferi de anxietate şi de o mulţime de alte sentimente neplăcute.

Cum îţi poţi pune viaţa în ordine?

în primul rând trebuie să studiezi principiile universale şi apoi să te conformezi lor. Cu cât reuşeşti să te aliniezi mai adecvat acestor principii, cu atât relaţia pe care o dezvolţi cu universul devine mai armonioasă şi poţi afirma despre tine că te îndrepţi către realizarea deplină a menirii tale pe pământ. Alinierea la principiile universale înseamnă studierea, aplicarea şi controlul acestora. Cu cât realizezi mai bine aceste trei acţiuni, cu atât mai completă este armonia relaţiei tale cu universul. Odată ce te *afiipe cale,* ceea ce te aşteaptă în viitor este un ciclu de creştere neîntreruptă, iluminare şi elevare spirituală.

Următoarele capitole vor enunţa legile succesului şi vor demonstra aplicabilitatea lor universală. Aceste principii te vor ajuta să descoperi în ce măsură ele te pot ajuta să dezvolţi o relaţie pe deplin armonioasă între fiinţa ta şi univers.

Cele şapte relaţii armonioase de bază

1. Prima relaţie armonioasă de bază este relaţia dintre tine şi Dumnezeu - denumire generică pentru Inteligenţa Universală, Forţa, Conştiinţa sau Sursa Supremă, comună tuturor religiilor şi culturilor. Aceasta este relaţia dintre **Sine şi Sursă.**

2. A doua relaţie armonioasă de bază este relaţia ta cu tine însuţi, altfel spus relaţia dintre **Sine şi Sine.**

3. A treia relaţie armonioasă de bază este aceea dintre tine şi alţi oameni: relaţia dintre **Sine şi Ceilalţi.**

4. A patra relaţie armonioasă de bază este cea dintre tine şi puterile tale, adică relaţia dintre **Sine şi Energie.**

5. A cincea relaţie este cea dintre tine şi obiectivele tale: **Sine şi Obiective.**

6. A şasea relaţie este relaţia dintre tine şi ceea ce realizezi, adică dintre **Sine şi Rezultate.**

7. Şi, în fine, a şaptea relaţie armonioasă de bază este cea dintre tine şi scopul tău. **Sine şi Ţel.**

Utilizarea Bibliei

în această carte se vor face referiri la diverse pasaje din Biblie. Biblia va fi utilizată ca o sursă de principii spirituale şi ca un manual pentru studiul legilor universale. S-a citat Biblia pentru că autorul este mai familiarizat cu această scriere sacră decât cu alte texte spirituale. Dacă se studiază diversele texte sacre, se poate constata că la baza tuturor acestor scrieri se află câteva principii comune, care constituie esenţa religiilor lumii.

în citatele din Biblie pe care le-am introdus în această carte, mi-am permis licenţa literară de a înlocui pronumele personale la genurile masculin, *el,* şi feminin, *ea,* cu forma universală *noi.*

în continuare vom expune modul în care gândurile sunt transformate în realitate. ,

Procesul prin care gândurile devin lucruri (rezultate)

Gânduri
Sentimente
Vizualizare
Scop Plan de acţiune
Acţiune
Rezultate

Gândurile tale se manifestă în acord cu sentimentele asociate lor. Pe baza acestora, tu creezi o imagine pe care o reduci la vizualizarea unor scopuri precise. în continuare, elaborezi un plan de acţiune şi acţionezi conform acestui plan. Rezultatele nu vor întârzia să apară. Dacă pe parcursul acestui proces vreunul dintre paşii enumeraţi mai sus este omis sau nu este realizat eficient, urmarea se va reflecta în rezultatele obţinute. Rezultate se obţin întotdeauna, ele sunt însă cele dorite numai în măsura în care procesul respectiv a fost realizat eficient.

Cele patru realizări în viaţă

Cheia succesului în viaţă este realizarea faptului că a trăi este un lucru care se învaţă, este un talent dobândit.

Procesul învăţării începe la naştere şi se încheie prin moarte, în timpul acestei învăţări, nivelul de conştiinţă se rafinează şi creşte. Treptat începi să înţelegi mai bine lucrurile de care depinde o viaţă fericită, încununată de succes.

Prima realizare în viaţă este aceea că viaţa ta este o grădină, iar tu eşti grădinarul.

Grădina ta poate să fie bine îngrijită, greblată cu grijă, plină de flori dintre cele mai frumoase - însuşiri sau experienţe pozitive. Sau, dimpotrivă, poate să fie năpădită de buruieni - emoţii şi gânduri negative - care se înmulţesc până când florile nu mai pot creşte în ea.

A doua realizare în viaţă este aceea că fiecare acţiune, inclusiv inacţiunea, produce un anumit rezultat.

„ *căci ceea ce va semăna (mintea)*
aceea va şi secera. "

- Galateni 6:7

Nu semeni nimic, nu seceri nimic.

într-o grădină, dacă nu faci nimic, lucrurile nu vor rămâne mereu aşa cum sunt. Buruienile cresc şi singure, nu trebuie să le semene nimeni. în viaţă, dacă nu cultivi conştient florile talentului şi ale darurilor pe care le-ai primit de la Creator, buruienile gândurilor, emoţiilor şi experienţelor negative se vor înmulţi până ce vor sufoca toate celelalte plante. Dacă nu acţionezi pentru a schimba această stare de fapt, dacă nu îţi plivești la timp grădina de bălării, talentele tale vor fi sufocate şi vor muri.

A treia realizare în viaţă este aceea că există un timp potrivit pentru fiecare lucru.

Viaţa îşi are anotimpurile sau etapele ei. Aceste etape, organizate cronologic, sunt rezultatul gândurilor, atitudinilor, emoţiilor şi asocierilor pe care le realizezi în diferite momente ale vieţii tale. Fiecare etapă durează între 20 şi 25 de ani şi se caracterizează prin anumite lucruri pe care trebuie să le înţelegi şi să le îndeplineşti. Orice nu reuşeşti să înţelegi şi să faci la timpul potrivit, va îngreuna realizarea obiectivelor următoare.

A patra realizare în viaţă este aceea că în univers acţionează două tipuri de forţe - forţele binelui şi forţele răului.

Universul este un sistem armonios. Toate lucrurile care se petrec operează fie în numele binelui, fie în numele răului. Atunci când tu faci ca anumite lucruri să se întâmple, ele sunt fie rezultatul binelui, fie al răului.

Cele **patru** stadii **ale vieţii**

Educaţia Senzaţiile &
Experienţa
Puterea
Nemurirea

Primul stadiu al vieții este cel al educației.

Acest stadiu durează în general de la naştere până pe la vârsta de 20 sau 25 de ani. în timpul acestui stadiu omul învață regulile fundamentale ale vieții. își formează un sistem de valori. Primeşte instrucția de bază privind cititul, scrisul, socotitul, gândirea logică şi capacitatea de a lua decizii. La modul general, în timpul stadiului de educație omul construieşte fundația - gânduri, atitudini, emoții şi asocieri - pe care va ridica apoi întregul edificiu al vieții sale.

în această primă etapă, omul își dezvoltă atitudinea față de el însuşi, îşi construieşte imaginea de sine. Concomitent, el dezvoltă atitudini şi față de ceilalți oameni, față de lume în general. în acest stadiu al vieții omul dobândeşte încrederea în sine sau reversul ei, teama, credința sau îndoiala, curajul sau laşitatea. Se modelează acum natura sa intimă, pozitivă sau negativă, de dăruitor sau de hoț.

Problema acestui prim stadiu al vieții este aceea că cea mai mare parte a educației este primită de la alți oameni. Omul, ca tânăr adult sau copil, are foarte puțin de spus în această privință. De aceea gândurile, atitudinile, emoțiile şi experiențele, pozitive sau negative, ale părinților, profesorilor, preoților şi ale oricăror altor persoane învestite cu autoritate sau admirate în această etapă, tind să se perpetueze în ființa copilului şi a tânărului adult.

Dacă fundația care se construieşte în acest stadiu al vieții unui om nu este suficient de solidă, mai devreme sau mai târziu în ea vor apărea fisuri. Acestea se vor ivi ca un hoț în noapte care fură pacea minții, sănătatea şi posesiunile pe care omul crede că le-a dobândit.

Când această fundație este ridicată pe adevăr, onestitate, iubire, credință, încredere, compasiune şi pe toate celelalte aspecte şi atribute pozitive, nimic nu i se va părea cu neputință tânărului adult. Dacă el şi-a îndeplinit în mod corespunzător stadiul educației, este pregătit pentru următoarele trei etape, şi pentru tot restul vieții sale.

învățare - Practică - Stăpânire perfectă a cunoştințelor

Al doilea stadiu al vieții este cel al emoțiilor, senzațiilor şi experienței.

Cronologic, cel de-al doilea stadiu al vieții se întinde de la vârsta de 20 sau 25 de ani până la 40 sau 50 de ani. Aceasta este etapa în care omul începe să experimenteze şi să afle lucruri despre el însuşi. Este perioada experiențelor diverse, corespunzătoare momentului când omul porneşte la drum pe cont propriu şi se confruntă cu realitățile vieții de adult. Acum el poate experimenta iubirea, sexul, alcoolul, drogurile, competiția, insecuritatea, succesul, eşecul, frustrarea şi toate celelalte senzații care fac viața pasionantă, intensă, provocatoare.

Mulți oameni se blochează în această a doua etapă a vieții lor, neputând sa asimileze şi să depăşească anumite experiențe, întrucât realitățile dure ale vieții îi pândesc practic la fiecare colț, obligându-i la confruntări pentru care nu se simt pregătiți, aceşti oameni se cramponează de un sentiment, o senzație, o persoană, un drog sau orice altă pasiune limitatoare, de care se folosesc ca de un mijloc de evadare sau de rezolvare a situațiilor concrete de viață.

în a doua etapă a vieții unui om obiceiurile sale îl pot ridica sau îl pot dobori Este necesar ca el să dezvolte arta controlului şi autodisciplinei. Trebuie să învețe să-şi stăpânească gândurile, emoțiile şi apetitul pentru diverse senzații. Această a doua etapă a vieții lui este cea a provocărilor realității supraviețuirii. Ce ar trebui să facă un om pentru ca, după ce asigură un acoperiş deasupra capului şi hrana necesară pentru el şi familia lui, să-i rămână totuşi timp pentru continua sa dezvoltare personală şi pentru progresul spiritual?

Mulți oameni nu află niciodată răspunsul la această întrebare şi se lasă prinşi de rutina traiului de zi cu zi, oscilând între pasiuni şi crize care se succed fără oprire, din leagăn până în mormânt. Ca să facă față cu succes celui de-al doilea stadiu al vieții omul trebuie să stăpânească arta de a trăi.

Stăpânirea deplină a artei de a trăi presupune adoptarea unui program financiar în care veniturile depăşesc cheltuielile. Aceasta înseamnă că afacerile personale trebuie să fie în acord

cu un buget prestabilit, calculat în termeni realişti. Omul trebuie să înveţe să se abţină de la impulsul unor cheltuieli şi gratificări imediate. Sistematic el trebuie să aloce o parte din venit pentru construirea averii personale. Trebuie să înveţe să se folosească de oportunităţile oferite de sistemele de investiţii şi de capitalizare a dobânzii, astfel încât să dispună în permanenţă de nişte economii care să-i asigure plăcerea şi confortul mental. Nu strică să folosească o parte din aceste fonduri pentru a le oferi un capital copiilor lui în momentul în care aceştia pornesc în viaţă. El trebuie să înveţe acum să investească în proiecte care merită cu adevărat.

Bărbaţii sunt tentaţi să se cramponeze în plăcerile generate de sex, alcool, putere şi confruntări fizice.

Femeile sunt tentate să caute iubire şi atenţie. Trăsătura esenţială a celui de al doilea stadiu al vieţii este aceea că fiecare caută un anumit sentiment. Provocarea majoră legată de această etapă este aceea de a dobândi autodisciplina şi stăpânirea pasiunilor fizice şi emoţionale.

Al treilea stadiu al vieţii este cel al puterii.

în această etapă a vieţii, omul are capacitatea de a face lucrurile să se întâmple. Etapa puterii cuprinde perioada dintre vârsta de 40 ori 50 de ani până la 60 ori 75 de ani. Este etapa în care fie se ating cele mai mari succese, fie se înregistrează pierderile cele mai mari.

După ce a învăţat lecţiile de bază ale vieţii şi cum să-şi controleze pasiunile şi emoţiile personale, este timpul să ajungă, în acest al treilea stadiu al vieţii sale, la însăşi esenţa fiinţei, de unde va putea să extragă orice are nevoie. El va descifra secretul legii succesului şi va învăţa să o folosească, ajutându-i şi pe alţii să facă acelaşi lucru. Va stăpâni pe deplin arta de a-şi multiplica puterile folosindu-se de eforturile celorlalţi oameni.

Provocarea celui de-al treilea stadiu al vieţii este:

„...alegeţi-vă acum cui veţi sluji... "

-Iosua, 24:15

Va sluji deci fie binelui, fie răului; este alegerea fiecăruia.

Al treilea stadiu al vieţii este acela în care se dezvăluie caracterul adevărat al omului. Este de asemenea perioada în care poate fi forţat să repete anumite lecţii pe care a avut ocazia să le înveţe în etapele anterioare dar pe care nu le-a învăţat la timpul potrivit. Problemele cu care se confruntă şi această etapă îl va aduce pe fiecare om în faţa adevărului despre sine însuşi, îi va arăta cine este cu adevărat. Acum el va hotărî cărui tip uman doreşte să-i aparţină.

Al patrulea stadiu al vieţii este cel al nemuririi.

Numai după asimilarea completă a lecţiilor corespunzătoare stadiului puterii se poate trece la stadiul următor, cel al nemuririi. Acesta durează în general de la vârsta de 60 ori 75 de ani până la 75 ori 100 de ani. în acest stadiu, omul îşi evaluează realizările în viaţă şi stabileşte în ce măsură şi-a împlinit menirea.

El cântăreşte acum ce trebuie să dăruiască lumii, ce poate să ofere sau cum trebuie să trăiască astfel încât contribuţiile sale să fie cât mai durabile. în acest punct al evoluţiei sale, omul îşi dezvoltă capacităţi de vizionar, puterea de a vedea lucrurile aşa cum sunt, nu aşa cum par. El poate crea o realitate care să dăinuie dincolo de limitele unei vieţi umane obişnuite.

în acest stadiu, omul atinge şi foloseşte anumite forţe şi vibraţii pe care le poate direcţiona către prezent. Prin cultivarea acestor forţe şi vibraţii foarte puternice, el poate crea o realitate care se va extinde dincolo de timpul vieţii sale.

Viziunea nemuririi nu se referă la propria persoană, la dorinţele personale sau la ego. Ea are drept scop valorificarea aspectelor pozitive care rezultă din serviciul dezinteresat adus umanităţii. Se adresează unei nevoi pozitive, valoroase, a lumii.

în al patrulea stadiu al vieţii unui om, poate să apară obsesia realizărilor perene. Această obsesie este rezultatul unei dorinţe profunde de a manifesta viziunea nemuririi, alimentată de credinţa totală în Dumnezeu şi în puterile proprii. Dinamica acestei obsesii stimulează la modul cel mai profund abilităţile mentale, fizice,

psihice şi spirituale de care dispune un om. Concomitent el va atrage ca un magnet oamenii şi resursele de care are nevoie pentru realizarea acelei viziuni. Devine invincibil. Nu va putea fi oprit sau învins, indiferent ce obstacole îi vor sta în cale.

Limitele de timp pentru stadiile de dezvoltare enumerate mai sus corespund mediei majorităţii oamenilor.

Sunt oameni cărora nu li se aplică exact periodizarea enunţată mai sus. Multe figuri importante ale istoriei au trăit relativ puţin. O analiză amănunţită a vieţilor lor ar pune în evidenţă faptul că ei au parcurs totuşi toate cele patru stadii de evoluţie enumerate, dar într-un ritm mult accelerat.

Ioana d'Arc a atins nemurirea la 19 ani, când a fost arsă pe rug. Alexandru cel Mare a atins nemurirea înaintea vârstei de 32 de ani, când el cucerise deja cea mai mare parte a lumii cunoscute. Martin Luther King a mişcat conştiinţa umanităţii şi a atins nemurirea înainte să împlinească 40 de ani.

Există patru tipuri de oameni în **lume.**

1. Jucătorii
„ **2 . Privitorii**
3. Admiratorii
4. Rătăcitorii

Dacă viaţa ar fi un meci de baseball, **Jucătorii** ar fi cei care ar intra în componenţa echipelor din teren. Ei sunt oamenii care sacrifică timp şi energie pentru a da ce e mai bun din ei înşişi, în general aceşti oameni fac ceea ce le place şi le place ceea ce fac. Ei culeg roadele eforturilor lor. Jucătorii îşi folosesc toate puterile pentru a face lucrurile să se întâmple. Ei ajung la fântâna puterii şi extrag din ea împlinirea tuturor dorinţelor. Jucătorii riscă şi câştigă.

Vrei marele şlem - ia marele şletn.

Privitorii sunt spectatorii care urmăresc din tribune m ' 1 vieţii celorlalţi. Urmăresc cum altcineva ia banii, cinstea si f t Toţi cei care nu sunt Jucători în teren, sunt spectatori.

Privitorii adevăraţi sunt oameni care nu se străduies adevărat niciodată. Ei pot să viseze să devină vreodată Ju "t ' dar la primul semn de dificultate, provocare sau eşec rl înapoi, îşi abandonează visele şi ies în neorânduială din t jurându-şi în sinea lor să nu mai calce pe-acolo niciodată A aş-vrea-să-fiu-Jucător iau apoi loc confortabil în tribuna ■ *'**-*JC SI St

înarmează cu scuze şi cu explicaţii foarte îngrijit construite n t faptul că se află acolo şi nu în teren. Privitorii sunt în *g* i oameni care au avut cândva un vis dar au sfârşit prin a-1 abando Adeseori ei spun: *„Ar fi trebuit să fac cutare lucru, sau as fi să fiu cutare om, dar am avut până la urmă o viaţă frumoa " cum a fost."*

Admiratorii sunt oamenii care au rămas în parcarea di f t stadionului. Aud zgomotul jocului şi strigătele celor din trib dar ei nu iau parte în niciun fel la acest joc. Ştiu că acolo se ceva, dar nu au nici cea mai mică idee ce anume de vreme pot vedea nimic. Admiratorii află ce se întâmplă pe staHo *d'* informaţii la mâna a doua. Ei îşi trăiesc viaţa răspunzs J stimuli externi şi ducând la îndeplinire programele altora Cea mare parte a timpului aceşti oameni văd lumea în termeni de fi ar putea să fie şi ar trebui să fie.

Rătăcitorii sunt acei oameni care nu au găsit ieşirea s autostradă şi au rămas în continuare pe drumul prăfuit din af meciului vieţii. Nu au nici cea mai mică idee despre ce se înt" r pe teren şi nici nu au vreun plan să afle acest lucru. Rătăcitorii sunt asemeni ciulinilor purtaţi de vânt. Sunt duşi de colo colo fără vre ţel, fără vreun plan, fără rădăcini. Conduşi doar de ataşamentele Io pentru pasiuni omeneşti schimbătoare, trăiesc doar pentru clina d faţă şi pentru nimic altceva.

Rezumatul capitolului

în momentul în care porneşti pe calea desăvârşirii personale, trebuie să îţi dezvolţi şi să-ţi perfecţionezi capacitatea de a învăţa, în acest sens, metoda de studiu SQ3R este o metodă foarte eficientă, prin care îţi poţi îmbunătăţi abilităţile de învăţare şi memorare. înţelegerea conceptului şi a terminologiei de succes este un pas pregătitor pentru călătoria către dobândirea succesului personal. Dacă vei aplica cele nouă reguli de bază pentru a deveni o persoană de succes, îţi vei mări considerabil şansele de a obţine rezultatele dorite.

Noţiunile de minte conştientă, minte subconştientă şi minte supraconştientă sunt elementele cheie ale procesului de dezvoltare personală. Principiile fundamentale ale universului, ordinea şi armonia, sunt exprimate în cele şapte relaţii armonioase enumerate în acest capitol. Procesul prin care gândurile devin realitate (rezultate) arată cum se poate obţine îndeplinirea a ceea ce-ţi doreşti.

A trăi o viaţă de succes este un lucru care se învaţă. Viaţa este asemeni unei grădini, al cărei grădinar eşti tu. Fiecare acţiune are consecinţe. Viaţa se compune din patru anotimpuri sau stadii de dezvoltare. Fiecare stadiu cuprinde o anumită perioadă de timp şi se caracterizează prin anumite gânduri, atitudini, emoţii şi asocieri. Există pentru fiecare stadiu de viaţă lecţii specifice, care trebuie învăţate. Orice nu este învăţat la timpul potrivit poate deveni o problemă în stadiul următor.

Există patru tipuri umane de bază. Poţi deveni oricare dintre aceste patru tipuri, alegerea îţi aparţine.

Ghid de studiu

1. Ce înseamnă S în cadrul metodei de studiu SQ3R? Dar Q, Rl,R2şiR3?
2. Pe care din cele „Nouă reguli pentru obţinerea succesului" trebuie să o aplici mai întâi?
3. Ce vei face ca să-ţi îmbunătăţeşti situaţia în această privinţă?

4. Asupra căruia dintre cei şapte paşi prin care gândurile devin realitate ar trebui să te concentrezi?
5. în ce stadiu al vieţii te afli acum? De ce?
6. Ce trebuie să faci ca să treci în stadiul următor?
7. Cărui tip din cele patru tipuri umane enumerate în acest capitol îi aparţii?

CAPITOLUL I

Legea gândirii

Prima lege universală a succesului este Legea Gândirii şi a Manifestării.

Gândurile devin lucruri (rezultate) în acord cu natura şi sentimentele asociate lor. Mai exact, gândurile tale se manifestă sub forma experienţelor de viaţă în acord cu emoţiile şi sentimentele pe care li le asociezi.

Una dintre cele mai simple definiţii a Legii Universale a Gândirii este:

„Fiindcă ce gândeşte un om în inima lui, aceea şi este el. "
-Proverbe, 23:7

A „gândi în inima ta" înseamnă a avea anumite sentimente în legătură cu gândurile tale - se referă la emoţiile şi sentimentele particulare asociate anumitor gânduri pe care le cultivi. O clarificare suplimentară adusă expresiei „în inima ta" oferă următorul citat (Matei, 6:21):

„ Căci unde este comoara ta, acolo va fi şi inima ta. "

Inima ta este centrul sentimentelor şi emoţiilor tale reale. Este partea din tine care se focalizează întotdeauna asupra lucrurilor care sunt cu adevărat importante pentru tine, asupra sistemului tău de valori şi asupra felului în care te raportezi la tine însuţi. De pildă, dacă te gândeşti că independenţa financiară este obiectivul principal al vieţii tale, atunci independenţa financiară ar trebui să devină o realitate în viaţa ta, după o anumită perioadă rezonabilă de timp. Dacă lucrul acesta nu se întâmplă totuşi, atunci examinează-ţi cu atenţie sentimentele. Vei vedea că tu nu simţi înlăuntrul tău, din diverse motive, că ai fi vrednic să dobândeşti independenţa financiară. Iar dacă nu simţi cu adevărat în inima ta - adică în

modul cum te raportezi la tine însuți - că meriți lucrurile, calitățile sau circumstanțele pe care le descriu gândurile tale, ele nu vor deveni o realitate pentru tine. Nu se vor manifesta sub forma unor experiențe concrete de viață.

Esența Legii Universale a Gândirii și a Manifestării rezidă în cele două aspecte fundamentale ale gândului:

1. **Aspectul rațional** - enunțul propriu-zis, ideea pe care o exprimă, cuvintele pe care le folosește.
2. **Aspectul emoțional** - sentimentele și emoțiile particulare asociate acelui gând.

„*Ceea ce recunoști* (în gândurile tale), *este ceea ce investești cu energie* (prin sentimentele și emoțiile pe care ți le trezesc acele gânduri).

„*Ceea ce investești cu energie* (prin intermediul sentimentelor și emoțiilor), *aceea vei realiza* (sub forma unor experiențe concrete de viață."

-Reverend Ike

Legea Universală a Gândirii și a Manifestării cuprinde trei domenii principale de acțiune:

1. Gândurile despre tine însuți - **imaginea de sine.**
2. Gândurile despre ceilalți - **atitudinea.**
3. Gândurile despre lume în general, perspectiva ta asupra lumii - **concepția ta despre viață, sistemul tău de referință.**

în acest capitol ne vom referi numai la imaginea de sine. Celelalte două domenii, atitudinea și perspectiva asupra lumii, vor face obiectul capitolului care tratează despre Legea Universală a Magnetismului Uman.

Imaginea de sine

Felul în care te vezi pe tine însuți va determina ce anume vei avea în viața ta. Imaginea de sine este concepția ta despre propria

persoană. Este reprezentarea mentală și emoțională pe care o cultivi în câmpul conștiinței, referitoare la ceea ce ești și la ceea ce reprezinți.

Imaginea de sine este importantă pentru că reprezintă punctul de plecare al experiențelor de viață. Imaginea pe care ți-ai făcut-o despre tine însuți este asemeni unui vas în care curge și se amestecă tot ce experimentezi în viața ta.

Dacă imaginea de sine este mică și limitată de ignoranță, teamă, îndoială și nesiguranță, atunci toate experiențele tale de viață vor fi filtrate prin prisma acestor emoții negative.

Pe de altă parte, dacă imaginea de sine se bazează pe cunoaștere, iubire, curaj, respect, credință și încredere, experiențele tale de viață vor fi filtrate prin prisma acestor emoții pozitive.

Imaginea de sine determină capacitatea de a oferi, a primi și a valorifica diferitele oportunități din viața ta. Ea acționează ca un magnet care atrage sau respinge experiențele de viață de un anume fel.

Vei atrage gânduri, oameni și experiențe corespunzătoare cu ceea ce gândești și simți despre tine însuți. Dacă dorești să atragi sănătatea, bogăția și fericirea la care visezi, atunci trebuie să cultivi o imagine de sine care să fie compatibilă și să susțină aceste gânduri - și anume sănătatea, bogăția și fericirea.

Un exemplu sugestiv despre cum lucrează imaginea de sine este următorul:

La fiecare cerere de angajare se pune întrebarea: Ce salariu te aștepți să primești? Mulți angajatori potențiali dau o mare importanță răspunsului la această întrebare. Aceasta pentru că, în mod involuntar, majoritatea oamenilor indică prin răspunsul lor ce anume se așteaptă ei să ofere prin poziția pe care o solicită.

Un salariu mai mic decât cel potrivit postului solicitat reflectă o evaluare modestă a propriilor capacități, ceea ce înseamnă probabil că persoana respectivă nu va fi un bun angajat.

Un salariu prea mare față de cel potrivit poziției respective poate să indice necunoașterea cerințelor pentru acel post. Dacă ți-ai făcut cu adevărat temele și *îți știi treaba,* ar trebui să ceri exact atât cât face munca respectivă, plus ceva pe deasupra ca să atragi un pic atenția asupra ta. Totuși dă-mi voie să te previn: trebuie

să fii pregătit să răspunzi unei întrebări care mai mult ca sigur urmează - *„De ce crezi tu că meriți să plătească mii şi mii de dolari compania asta pentru tine?"*

Ai grijă ca răspunsul tău să fie bine documentat, bine gândit, logic şi inteligent. Vei obține probabil acea slujbă, conform cerințelor tale, care corespund imaginii pe care ți-ai făcut-o despre tine însuți.

Ce anume afectează imaginea de sine

Cele mai importante aspecte legate de imaginea de sine se structurează în general în primul stadiu al vieții. Odată ce imaginea de sine este definită în întregul ei, toate stadiile următoare ale vieții se construiesc şi sunt filtrate prin prisma acestei imagini. De fapt, toate schimbările din viața unui om încep printr-o schimbare L a imaginii de sine şi se produc prin transformarea efectivă a sentimentelor, emoțiilor şi atitudinilor acelui om.

Cei trei factori majori care influențează imaginea de sine sunt:

1. Gândurile, emoțiile şi sentimentele cultivate în stadiul educației, în mod particular în primii ani de viață - copilăria, de la concepție până la vârsta de şapte ani.
2. Mediul.
3. Anturajul.

Gândurile, emoțiile şi sentimentele

în primii şapte ani de viață, copiii îşi dezvoltă sistemul valorilor de bază, pe care îl vor purta cu ei toată viața. în această perioadă copilul experimentează emoții şi sentimente precum: teamă şi recompensă, durere şi plăcere, iubire şi lipsa iubirii, vină, dojana şi ruşine, laudă şi descurajare, curiozitate şi lipsă de interes, perseverență şi superficialitate, respect şi dispreț, bune maniere şi grosolănie, amabilitate şi asprime, precum şi alte emoții şi sentimente pozitive şi negative.

Micuții sunt ca nişte bureți care absorb gânduri, emoții şi sentimente. Ei se deschid asemeni unor muguri în fața învățăturilor, gândurilor şi sentimentelor bune sau pozitive şi, pe de altă parte, sunt complet lipsiți de apărare în fața învățăturilor, gândurilor şi sentimentelor rele sau negative. La această fragedă vârstă, capacitatea copiilor de a discerne, de a deosebi binele de rău, nu s-a dezvoltat încă plenar. Indiferent la ce gânduri, învățături sau experiențe este expus un copil, ele vor merge drept în subconştientul şi apoi în mintea conştientă a acestuia, de unde vor exercita un permanent impact asupra naturii emoționale a copilului.

Această perioadă este cuptorul în care se coace sistemul personal de valori al copilului. Din păcate tânăra ființă nu are nicio apărare sau opțiune în ceea ce priveşte experiențele educației. Deşi nu le poate alege, pe aceste experiențe emoționale se va sprijini apoi întreaga construcție a vieții acelui om, ele vor constitui fundația unei vieți. Fii recunoscător dacă ai primit o fundație bună şi solidă. Fii harnic să o îndrepți dacă nu ai primit-o aşa.

„ învață pe copil calea pe care trebuie s-o urmeze, şi când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea. "

-Proverbe, 22:6

Imaginea de sine se dezvoltă pe baza acestor sentimente şi emoții, care vor fi asociate mai târziu gândurilor. Dacă anii care urmează nu le schimbă, sentimentele şi emoțiile experimentate în primii ani ai copilăriei îl ghidează pe om şi, într-un sens mai larg, îi determină toate experiențele vieții.

Mediul

Mediul exercită o influență foarte puternică asupra imaginii de sine, din cauză că este o sursă de validare şi confirmare. Să presupunem că ai o proastă imagine de sine şi că trăieşti şi munceşti într-o zonă de periferie, ai o casă săracă şi neîngrijită şi-ți petreci viața într-un mediu jos, negativ. Ce altceva ar însemna

prezența acelui mediu decât confirmarea imaginii negative pe care o ai deja despre tine?

Când eşti expus unui anumit mediu, dacă rămâi în el o perioadă lungă de timp, iei asupra ta o parte din caracteristicile acelui mediu. Atunci când imaginea ta despre tine contrazice şi intră în conflict cu trăsăturile mediului în care trăieşti, ai la dispoziție trei opțiuni:

1. Să schimbi mediul.
2. Să schimbi imaginea de sine.
3. Să părăseşti acel mediu.

Anturajul

Anturajul creează asimilarea. John Lavater, cunoscutul teolog elvețian, a surprins în chip minunat această idee; el a spus:

„ Schimburile frecvente şi legătura intimă dintre două persoane le vor face să semene, astfel încât nu numai stările lor se modelează unele după ale celuilalt, dar chiar şi chipurile şi vocile lor vor deveni asemănătoare."

Ar trebui să te asociezi în primul rând cu acele persoane care posedă trăsăturile complementare pozitive de natură să întregească şi să îmbunătățească imaginea ta despre tine. Asemenea asocieri te vor ajuta să-ți accelerezi evoluția personală, să-ți stabileşti şi să-ți confirmi anumite păreri, emoții şi sentimente pozitive despre tine însuți.

Cinci semnale ale unei imagini de sine defectuoase

în sprijinul analizei personale a imaginii de sine, iată mai jos cîteva chei sau semnale, asupra cărora este nevoie să-ți concentrezi atenția:

1. învinuirea altcuiva

Prin învinuirea unei alte persoane **pentru problemele** şi nereuşitele tale eviți să îți asumi **răspunderea pentru ceea ce faci** cu tine însuți. Atâta timp cât nu-ți asumi responsabilitatea stării tale reale nu o poți schimba, nici nu poți evolua pornind de **la** acea stare.

Lucrurile prin care nu creşti te obligă să le reiei din nou şi din nou.

2. Fuga de propriile probleme

Care este răspunsul tău atunci când te confrunți cu o problemă sau o provocare? La modul general, poți face unul din următoarele patru lucruri: să fugi de ea, să te lupți cu ea, să uiți de ea sau să dai piept cu ea. Numai dând piept cu problemele şi provocările tale, pe care le consideri lecții care trebuie să fie însuşite, poți creşte în credință şi în încrederea în tine însuți. Cu cât credința şi încrederea ta cresc, cu atât vei fi mai capabil să rezolvi probleme mai mari.

3. îi critici în mod constant pe ceilalți

De ce îi critici constant pe ceilalți oameni? Este critica ta constructivă, motivată de grija reală pentru ei şi de dorința de a-i ajuta? Sau critica ta are la bază invidia, gelozia şi complexele de inferioritate? în cazul în care critica ta nu este pozitivă - adică nu se bazează pe iubire, pe respect şi pe dorința sinceră de a ajuta şi a îmbunătăți starea unei alte persoane - atunci critica ta nu este constructivă şi, atâta timp cât o întreții, îi faci rău nu numai persoanei pe care o critici, ci şi ție însuți.

4. Aştepți să vină altcineva să-ți rezolve problemele

Atunci când aştepți să vină altcineva să-ți rezolve problemele, îți anulezi posibilitățile de a învăța ceva din ele şi, implicit, de a evolua pe baza experienței generate de acestea. Ce anume te împiedică să treci la fapte atunci când te confrunți cu o problemă? Teama că nu o să faci ceea ce trebuie? Sau teama de un succes care ar contrazice ceea ce simți tu despre tine? Indiferent dacă este vorba de teama de eşec sau teama de succes, nu are importanță atâta timp cât rezultatul este acelaşi: amânarea, inacțiunea şi, la final, eşecul.

5. Te prefaci că totul este în regulă

Atunci când te prefaci că totul este în regulă, tu ignori activ problema sau încercarea cu care te confrunți şi îți asumi în mod inconştient consecințele care vor rezulta cu siguranță din faptul că nu acționezi pentru a o rezolva. Te minți pe tine însuți că nu este nevoie să schimbi sau să îmbunătățeşti ceva şi îți cultivi un fals sentiment de auto-mulțumire. în felul acesta tu elimini orice posibilitate virtuală de creştere sau de evoluție personală. Prin natura lor, problemele şi încercările care rămân nerezolvate nu se rezolvă de la sine odată cu trecerea timpului, ci se agravează.

Probleme vs. Proiecte

Un prim pas în construirea unei imagini de sine care să servească eficient atingerii scopurilor pe care ți le-ai propus este analiza experiențelor tale trecute şi prezente. Ai fost în general o persoană de succes? Sau ai dat înapoi la cea mai mică dificultate şi ai eşuat? Cum te comporți atunci când ai succes? Cum te comporți atunci când nu ai? Ce faci când te confrunți cu o problemă serioasă? Eşti genul de om care are are mereu şi mereu aceleaşi probleme? Ai învățat lecția din problemele tale şi ai trecut mai departe?

Haide să aruncăm o privire asupra terminologiei. Cuvântul *problemă,* aşa cum este el înțeles în general, are conotații negative, care implică obiective imposibil de atins, oameni imposibili, adversitate şi privațiuni. Când numim un lucru *problemă,* automat creăm o anumită tensiune, o încordare, şi teama că nu vom fi capabili să găsim soluții adecvate.

Dacă vom folosi cuvântul *proiect* pentru a descrie orice am numi în mod normal *problemă,* aceasta ar sugera o abordare pozitivă a lucrurilor, sentimentelor şi acțiunilor care rezultă din demersul nostru de a obține acel rezultat particular. Pe scurt, *problemele* pot să fie sau nu rezolvate, în timp *ce proiectele* sunt în general duse la îndeplinire.

Cineva care derulează un proiect are o stare de **spirit mai** bună decât cineva care rezolvă o problemă.

Dacă vom folosi cuvântul *provocare* în loc de *problemă,* aceasta de asemenea ne poate da un impuls pozitiv în confruntarea iminentă căreia ne pregătim să-i facem față. A răspunde unei provocări conferă celui care face acest lucru o aură pozitivă de războinic care îşi convoacă trupele tuturor puterilor sale lăuntrice pentru a obține o victorie valabilă.

Poți să-ți îmbunătățeşti imaginea de sine?

De vreme ce imaginea de sine se formează preponderent în primul stadiu al vieții, în particular în primii şapte ani, când copilul este total neputincios să discearnă cine sau ce ar dori el să fie, este posibil ca pe parcursul următoarelor stadii să aducem schimbări semnificative acestei imagini? Adică, pe scurt, ne mai putem îmbunătăți în vreun fel imaginea de sine?

Răspunsul rezultă din a doua lege universală a succesului. **Dacă îți poți schimba modul de a gândi, atât la nivel rațional cât şi la nivel emoțional, atunci poți schimba de asemenea natura experiențelor tale de viață.** Vom prezenta mai pe larg acest subiect în capitolul următor.

Dacă manifeşti o dorință vie şi o nevoie sinceră de a-ți schimba imaginea de sine, poți face acest lucru practicând conştient, susținut şi eficient cele douăsprezece tehnici de îmbunătățire a imaginii de sine care vor fi prezentate mai jos.

Cum să-ți îmbunătățeşti imaginea de sine

Imaginează-ți că eşti un mare artist, capabil să creeze o capodoperă. în plus, tu eşti nu doar creatorul - artistul, ci şi opera de artă însăşi — capodopera la care visezi. Te poți recrea pe tine însuți modificându-ți imaginea de sine aşa cum doreşti, până ce aceasta va corespunde întru-totul portretului persoanei care vrei cu adevărat să fii, care posedă însuşirile pe care ți le doreşti, care face lucrurile la care visezi. Totuşi trebuie să te previn, acest lucru nu este uşor şi se prea poate ca o vreme să nu fie nici plăcut. Dar nici

să rămâi pentru totdeauna o omidă urâtă, care se târăşte pe pământ, veşnic înfometată, nu este plăcut. Dacă însă omida consimte să sufere o metamorfoză profundă, ea poate deveni unul dintre cei mai frumoşi fluturi, liber să călătorească pe o pală de vânt către înaltul cerului.

Tu ai capacitatea unică de a crea noi experienţe în viaţa ta, prin schimbarea modului de a gândi. Dacă îţi vei alimenta în permanenţă mintea cu gânduri şi sentimente corespunzătoare imaginii de sine pe care o doreşti, poţi, prin practică susţinută, să transpui în experienţe de viaţă acea imagine.

Există mai multe moduri de îmbunătăţire a imaginii de sine. Aceasta poate fi transformată astfel încât să acţioneze ca un magnet foarte puternic, care atrage oamenii potriviţi, circumstanţele favorabile, sănătatea, bogăţia, fericirea şi orice altceva vezi cu ochii minţii şi simţi în profunzimile inimii. Procesul prin care creşti şi te dezvolţi, pornind de la ceea ce eşti în prezent, până la ceea ce doreşti să devii, poartă un singur nume: *Opera!*

Douăsprezece metode de îmbunătăţire a imaginii de sine

1. Fii cinstit cu tine însuţi

Nu te minţi. A te minţi pe tine însuţi este totuna cu a pretinde că totul e minunat când de fapt nu e, înseamnă să-ţi anulezi cu bună ştiinţă orice şansă de îmbunătăţire a imaginii de sine, să-ţi îngropi potenţialul sub straturi groase de iluzie şi înşelăciune.

Vei fi atunci asemeni grădinarului care pretinde că nu sunt buruieni în grădina lui, astfel încât el nu are altceva de făcut decât să planteze noi flori. într-o bună zi acel grădinar se va uita la ce a plantat şi mare îi va fi mirarea să vadă că, în ciuda eforturilor lui, nicio floare nu înfloreşte în urmă iar buruienile i-au năpădit de tot grădina. Când nu eşti cinstit cu tine însuţi îţi zădărniceşti şansele de a creşte şi a te dezvolta. Şi, în final, vei constata că ai lăsat în urmă numai buruieni.

2. Dezvoltă-ţi imaginaţia

Imaginaţia ta este o schiţă a realităţii viitoare. Este primul pas în procesul creativ.

„ Când nu este nici o descoperire dumnezeiască, poporul este fără frâu, dar ferice de poporul care păzeşte legea!"

-Proverbe, 29:18

La ce „lege" se referă Scriptura? La Legea Gândirii şi **a** Manifestării.

Dacă poţi gândi un lucru, înseamnă că îl poţi realiza. Dacă poţi să îl şi vizualizezi, înseamnă că vei deveni acel lucru.

Pentru imaginaţie, nimic nu este imposibil. Dezvoltă-ţi imaginaţia citind materiale incitante, stimulatoare. Caută compania oamenilor entuziaşti, de succes, prin intermediul cărora îţi poţi lărgi domeniul experienţei personale. Meditează zilnic şi cultivă preocupări artistice. Caută să descoperi noi posibilităţi în fiecare experienţă şi în fiecare relaţie.

Odată ce viziunea ta, altfel spus reprezentarea despre tine însuţi şi despre lume, este ferm fixată în imaginaţie, nu se poate ca ea să nu devină realitate.

Realitatea urmează calea pe care o conduce imaginaţia.

3. Urmăreşte să te relaxezi

Relaxarea este cheia reducerii stresului şi a regenerării fizice şi mentale. Prin intermediul relaxării, ai acces la mintea subconştientă şi la fântâna cunoaşterii, înţelepciunii, energiei şi înţelegerii universale. Fără să îţi aloci cu regularitate un timp pentru relaxare, vei deveni cu timpul o victimă a oboselii acumulate,

ale cărei efecte sunt scăderea nivelului de energie, îngreunarea judecății şi, în final, boala. Simpla şi banala oboseală poate să deturneze eforturile tale şi să schimbe radical rezultatul experienței de viață în care te-ai angrenat.

4. Simte-te **un învingător**

Sentimentul de a fi învingător este atributul atitudinii pozitive a persoanei care îşi realizează un vis. Aceasta se vede în felul cum mergi, cum vorbeşti, cum te porți. Când te simți un învingător, oamenii observă acest lucru şi se simt atraşi de tine. Ei vor fi foarte dornici să te ajute şi să te însoțească pe calea către acea realizare.

Toată lumea îi iubeşte pe învingători.

5. Cultivă bunele obiceiuri

Obiceiurile sunt modele de acțiune sau comportament care cu timpul, prin repetare frecventă şi consecventă, devin automatisme. Obiceiurile bune sunt acelea care induc bunăstarea; ele se reflectă în starea generală de sănătate, somn odihnitor, dietă echilibrată, exerciții fizice regulate şi gândire pozitivă. Prin dezvoltarea obiceiurilor bune, stabileşti o relație armonioasă cu ceea ce este bun în tine.

„ Seamănă o faptă şi vei culege un obicei;
seamănă un obicei şi vei culege un caracter;
seamănă un caracter şi vei culege un destin. "
- G. D. Boardman

„Lanțurile obiceiului sunt în general prea uşoare spre ***a*** *fi simțite, până când devin prea puternice spre a fi rupte. "*
- Samuel Johnson

După ce te debarasezi de toate scuzele şi explicațiile privind starea ta actuală, înțelegi că ceea ce ai acum, fie că e pozitiv, fie negativ, este rezultatul direct al obiceiurilor tale.

Noi ne facem obiceiurile, apoi obiceiurile ne fac pe noi.

6. Propune-ți să fii fericit

Urmăreşte să ai un înalt nivel de aşteptare în fiecare zi. Speră mereu că astăzi vei fi cu adevărat şi pe deplin fericit. Experimentează fiecare zi din perspectiva fericirii. Focalizează-te asupra aspectelor bune, pozitive, din fiecare lucru. Fii conştient că acele aspecte asupra cărora te focalizezi vor deveni, prin puterea credinței, realitate. Dacă în fiecare zi te vei concentra asupra unui orizont de aşteptare foarte înalt şi vei anticipa cu emoție împlinirea dorințelor tale, vei fi atras ca de un magnet de obiectul acelor aşteptări.

Speră că vei fi fericit şi vei fi.

7. Dă jos masca

O mască este o schemă de personalitate pe care ai creat-o deliberat şi pe care o proiectezi în lume. Scopul ei este acela de a-ți ascunde adevăratul chip. Măştile sunt un simbol al insecurității şi al îndoielii de sine. Ele sunt în general rezultatul aşteptărilor altcuiva în ce te priveşte. Totuşi trebuie să ştii că atunci când porți o mască pentru a crea o fațadă care să-i fie pe plac altcuiva, faci acest lucru cu prețul reprimării propriei persoane.

Dă jos masca pe care ți-ai pus-o ca să satisfaci aşteptările unei alte persoane, şi încetează să te minți. Atâta timp cât vei purta acea mască nu vei fi capabil să descifrezi cauzele ascunse care te-au determinat să te ascunzi în dosul ei. Nici nu vei putea ajunge la acea parte din tine care trebuie schimbată pentru a-ți îmbunătăți imaginea de sine. în momentul când vei lepăda masca, vei simți că o mare povară ți s-a luat de pe suflet. Pentru prima dată după foarte

mult timp vei putea privi în ochi persoana din spatele **măştii şi vei** putea începe *Opera* descoperirii adevăratei tale fiinţe.

8. Fii compasiv

Fii sensibil la nevoile celorlalţi oameni şi dornic să le dai ajutor. Pe măsură ce vei înainta pe calea către succes, vei dobândi o sensibilitate tot mai mare şi o răspundere sporită faţă de lipsurile şi neajunsurile semenilor tăi. Prin această simţire empatică a nevoilor altora, tu intri în rezonanţă cu însuşi Creatorul şi-ţi rafinezi foarte mult vibraţia propriei fiinţe.

După cum spune Facerea 1:28, omului i s-a dat stăpânirea asupra tuturor făpturilor vii de pe pământ. Această dominare zeiască asupra altor fiinţe implică datoria de a fi sensibil şi de a răspunde prompt nevoilor lor. Prin urmare trebuie să fii compasiv şi sensibil la nevoilor tuturor fiinţelor vii - oameni, animale, plante şi mediul înconjurător.

9. învaţă din propriile greşeli

Nimeni nu a reuşit vreodată să realizeze ceva fără să fi făcut nicio greşeală. Dacă ai greşit, aceasta înseamnă că cel puţin ai încercat. *Greşelile sunt lecţiile de înţelepciune ale vieţii.*

De multe ori ai mai multe de învăţat din greşeli decât din reuşite. înveţi mai bine ce anume dă rezultate într-o anumită situaţie văzând ce nu dă rezultate şi încercând apoi din nou, prin metode mai bune. Cel care nu a făcut nicio greşeală niciodată probabil că nu a făcut niciodată vreo descoperire.

Fă ca greşelile tale să devină, prin analiză inteligentă şi aplicarea corecţiilor necesare, borne indicatoare pe drumul tău către succes şi către îmbunătăţirea propriei vieţi.

Nimic nu învinge eşecul, în afară de succes.

10. Recunoaşte-ţi slăbiciunile

Nu poţi depăşi o slăbiciune sau un neajuns personal dacă nu îl recunoşti. Dacă vei refuza să-ţi recunoşti slăbiciunile nu vei face altceva decât să te pierzi în speculaţii mentale fără acoperire şi în auto-amăgire, fapt care va duce la perpetuarea actualei tale condiţii.

11. Fii tu însuţi

Oamenii care pretind că sunt altcineva sau altceva decât ceea ce sunt, nu ajung să descopere niciodată cine sunt cu adevărat. Când încerci să fii altcineva, te separi de şinele tău real. Atâta vreme cât eşti separat de sine, energiile tale se diluează foarte mult şi magnetismul personal este diminuat. Când eşti tu însuţi, eşti în armonie cu propria persoană, cu ceilalţi oameni şi cu toată lumea din jurul tău.

12. Nu înceta să creşti

Viaţa** este **o continuă simfonie a creşterii, interpretată în tumultul adversităţilor şi încercărilor diverse.

în momentul în care respingi principiul crescător al vieţii, accepţi principiul static al morţii. Singurul mod de a dobândi sănătatea, bogăţia, fericirea şi prosperitatea pe care le cauţi şi pe care le meriţi, este acela de a spori în fiinţa ta aceste calităţi şi însuşiri. Chiar şi atunci când le ai deja trezite în propria fiinţă şi îţi propui doar să le menţii la un anumit nivel, trebuie să continui să creşti în cunoaştere, înţelegere şi ca grad de elevare a conştiinţei.

îmbunătăţirea şi dezvoltarea imaginii de sine, în vederea transformării ei într-un instrument eficient, este primul pas în crearea unui nou eu. Depinde de tine dacă noua imagine de sine are sau nu asigurată o fundaţie solidă. Dacă această fundaţie este constituită din

îndoială, teamă şi atitudini negative, reşedinţa visurilor tale nu va rezista. Dacă, dimpotrivă, este ridicată pe adevăr, curaj, compasiune, încredere în sine şi credinţă, construcţia noii tale fiinţe se va sprijini pe un pământ solid şi va dăinui pentru totdeauna.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Gândirii stă la baza experienţelor de viaţă. Aceste experienţe încep cu imaginea de sine, altfel spus cu gândurile pe care le nutreşti faţă de tine însuţi. Imaginea de sine este influenţată în primul rând de gândurile, emoţiile şi sentimentele tale, de asemenea de mediul în care trăieşti şi de anturaj. Influenţa poate să fie în sens pozitiv sau negativ.

O imagine de sine pozitivă se bazează pe cunoaştere, iubire, curaj, respect, credinţă şi încredere. O imagine de sine negativă sau defectuoasă se bazează pe ignorată, teamă, îndoială şi sentimentul insecurităţii. Cele cinci semnale ale unei imagini de sine defectuoase descriu însuşirile asupra cărora trebuie să ne focalizăm atenţia, ştiind că ele indică o proastă imagine de sine. Cele douăsprezece moduri de îmbunătăţire a imaginii de sine oferă instrucţiuni simple, uşor de urmat, pentru transformarea personală şi continua creştere şi dezvoltare.

Ghid de studiu

1. Este vreunul dintre cele cinci semnale ale **unei** imagini **de** sine defectuoase valabil în cazul tău?
2. Care dintre acestea, şi de ce?
3. Cum îţi creezi Opera?
4. Asupra căruia dintre cele douăsprezece moduri de a-ţi îmbunătăţi imaginea de sine ar trebui sa te focalizezi mai întâi?

CAPITOLUL II

Legea schimbării

A doua lege universală a succesului este Legea Universală a Schimbării.

„Şi să nu vă potriviţi cu acest veac, ci să vă schimbaţi prin înnoirea minţii..."

-Romani, 12:2

„Să nu vă potriviţi cu acest veac..." înseamnă să nu vă simţiţi îngrădiţi de circumstanţele, situaţiile, asocierile, încercările şi orice altceva există în lume în momentul de faţă. Nu trebuie să rămâneţi pentru totdeauna în starea actuală.

„Să vă schimbaţi prin înnoirea minţii... " înseamnă că vă puteţi transforma, pornind de la starea de lucruri actuală, dacă veţi cultiva un nou mod de a gândi, o nouă stare de conştiinţă. Cu alte cuvinte, **îţi poţi schimba viaţa din ceea ce este ea acum** *(acest veac)* **în orice doreşti să devină, dacă îţi vei schimba modul de a gândi, sistemul de referinţă despre tine însuţi.**

Dacă ne vom referi la primele două legi universale ale succesului, observăm că prima lege spune că experienţele de viaţă depind de ceea ce gândeşti, iar a doua lege continuă această idee afirmând că viaţa pe care o ai în prezent poate fi transformată prin mecanismul gândirii.

Unii oameni par să aibă succes în orice întreprind. Nu pare să aibă vreo importanţă în cazul lor care partid politic se află la putere sau care este starea economiei în prezent. Din cauză că aceşti oameni rămân focalizaţi asupra aspectelor pozitive în legătură cu rezultatele pe care urmăresc să le obţină, ei chiar obţin acele rezultate, indiferent care este situaţia generală.

Legea Universală a Schimbării are trei aspecte fundamentale: credința, alegerea şi dorința.

Primul aspect al Legii Universale a Schimbării este credința.

Credința este definită ca o convingere fermă în existența a ceva sau cineva, fără a dispune în general de vreo dovadă obiectivă în sprijinul afirmației că acel ceva sau cineva există. Credința presupune că orice îndoială a fost înlăturată. Definiția biblică a credinței este foarte clară:

„Iar credința este încredințarea celor nădăjduite, dovedirea lucrurilor celor nevăzute."

— Evrei, 11:1

Dacă vrei să-ți transformi viața, trebuie să crezi cu tărie că acest lucru este posibil. Nu contează cât de dificilă este situația ta actuală, cât de copleşitoare pare în acest moment, trebuie să ai credință că lucrurile se vor schimba în bine pentru tine în această viață, fiindcă ai făcut deja un prim pas pe calea transformării ei.

Dacă te îndoieşti că viața ta s-ar putea schimba în bine, atunci ai dreptate, nu se va schimba. Trebuie să ştii, să gândeşti şi să crezi cu toată puterea inimii tale că eşti creația minții lui Dumnezeu (a Conştiinței Divine) şi că ai fost înzestrat cu dreptul inalienabil la sănătate, fericire şi împlinire plenară.

Al doilea aspect al Legii Universale a Schimbării este alegerea.

„... alegeți-vă acum cui veți sluji... "

-Iosua, 24:15

Fiecare oportunitate, fiecare încercare cu care ne confruntăm, ne pune în fața unor alegeri, în urma cărora ne exprimăm fie pentru

partea pozitivă a lucrurilor (florile), fie pentru partea negativă (buruienile). Dar chiar şi atunci când nu ne pronunțăm în niciun fel, o alegere în numele nostru face oricum *mentalul colectiv,* care în acest ciclu de dezvoltare a planetei este în general orientat negativ.

Dacă vrei să-ți schimbi viața în bine trebuie să identifici ce anume înseamnă o viață mai bună pentru tine, apoi să afirmi clar ce alegere ai făcut. Trebuie ca schimbarea în bine să se producă prin voința ta fermă şi alegerea liber exprimată, transformându-ți conştient modul de a gândi şi de a acționa. Un exemplu despre cum acționează acest principiu este descris în parabola fiului risipitor (Luca, 15:11-32).

Rezumatul parabolei este următorul: cel mai tânăr dintre fiii unui om bogat i-a cerut tatălui său să-i dea partea lui de avere. Tatăl i-a dat ce i se cuvenea iar tânărul a plecat în lume şi şi-a risipit toată averea. Când a rămas fără nimic, l-au ajuns lipsurile şi foamea. Cuprins de disperare, tânărul a intrat slugă la stăpân, cu sarcina să îngrijească de porci. Dar chiar şi după ce şi-a luat această slujbă, el tot nu s-a ajuns, răbda în continuare de foame şi era atât de nenorocit încât se gândea să mănânce resturile de la câini. Era la pământ, fără niciun plan de a ieşi din acea situație îngrozitoare şi fără nimeni alături care să-i întindă o mână de ajutor.

Versetul 17 spune: *‚Dar venindu-şi în fire el a zis: Câți argați ai tatălui meu sunt îndestulați de pâine, iar eu pier aici de foame!"*

Fiul risipitor şi-a schimbat atunci modul dea gândi, s-a văzut pe sine cu alți ochi. Deşi era pe-atunci cel mai sărac dintre săraci, trăitor printre porci şi suferind de foame, el a realizat totuşi că este fiul unui om foarte bogat.

Pasul următor a fost alegerea: s-a hotărât să îl slujească pe tatăl său (aspectul pozitiv), în loc să îngrijească mai departe de porci (aspectul negativ).

In versetul 18 se spune: *„Sculându-mă, mă voi duce la tatăl meu..."* şi-1 voi implora să-mi dea o slujbă, oricare.

în continuare, el trece la fapte, conform alegerii făcute: în versetul 20 el *„sculându-se, a venit la tatăl său..."* L-a implorat să îl primească argat, dar tatăl nici n-a vrut să audă. în loc să îl privească pe fiul risipitor ca pe un cerşetor, un om fără căpătâi care

se ruga să fie primit ca slugă, **el** 1-a tratat ca pe cel care era cu adevărat, fiul pierdut al unui tată puternic. Şi fiindcă fiul rătăcit a ales să se întoarcă acasă şi să-şi slujească tatăl, acesta 1-a primit cu bucurie. Fiul *„mort era şi a înviat, pierdut era şi s-a aflat."* Cu siguranţă că dacă fiul rătăcitor ar fi făcut o altă alegere, ar fi obţinut un rezultat diferit.

Al treilea aspect al Legii Universale a Schimbării este dorinţa.

Cheia oricărei schimbări este dorinţa- dar nu oricum, ci arzătoare, din toată inima. Schimbarea se petrece numai dacă există o nevoie profundă, o dorinţă fierbinte pentru ca ceva în viaţa ta să se schimbe.

Se zice că a fost odată, într-un loc nu prea îndepărtat, un discipol sârguincios care 1-a întrebat pe maestrul lui care este înţelesul acestor cuvinte: dorinţă profundă. Maestrul i-a spus tânărului discipol să-1 însoţească până la ţărmul mării. Ajunşi acolo, ei au intrat în mare şi-au mers până când apa le-a ajuns aproape de piept. Maestrul a luat apoi capul tânărului şi 1-a împins sub apă. L-a ţinut cam un minut, după care discipolul a început să se zbată, încercând să iasă la aer şi să respire. Maestrul însă nu l-a lăsat, ci l-a ţinut mai departe sub apă, până ce trupul tânărului s-a înmuiat. Atunci, chiar cu câteva secunde înainte să se înece, i-a tras capul afară din apă iar tânărul a tras cu putere aer în piept.

Maestrul i-a spus: „Trebuie să doreşti schimbarea în viaţa ta la fel de fierbinte cum ai dorit această gură de aer. Acesta este înţelesul cuvintelor *dorinţă profundă."*

Dacă viaţa ta nu este aşa cum vrei să fie, atunci trebuie să ştii că **o poţi face mai bună.** Alege un înţeles cât mai mobilizator pentru acest „mai bine", apoi învaţă să îl doreşti atât de fierbinte încât nimeni şi nimic să nu te poată opri din realizarea lui. Şi, într-adevăr, nu te va opri: schimbarea dorită se va produce, iar viaţa ta va deveni **mai bună.**

Dacă totul este atât de simplu, de ce oare nu sunt mai mulţi oameni de succes pe pământ? Ce anume îi ţine să nu facă

schimbările dorite în vieţile lor, astfel încât fiecare om să devină persoana care visează să fie şi să trăiască viaţa la care râvneşte?

„Poţi fi ceea ce vrei să fii.
Poţi face ceea ce vrei să faci .
Poţi avea ceea ce doreşti să ai. "

- Reverend Ike

Obstacole în calea schimbării

Cel mai mare obstacol este teama

Ce este teama?

Este o dovadă falsă care pare adevărată.

Cele trei temeri care îi împiedică pe oameni să realizez® schimbările necesare în viaţa lor sunt:

1. **Teama de schimbare**
2. **Teama de critică**
3. **Teama de eşec**

Unii oameni se tem de schimbarea în sine. Ei pot spune că doresc să schimbe anumite lucruri în viaţa lor, dar în acelaţi timp, fac tot ce le stă în putinţă să păstreze situaţia exact aşa cum este.

Teama de schimbare se manifestă uneori ca teamă de necunoscut. Una dintre capcanele care pot să apară atunci când cineva are succes este complacerea, satisfacerea cu ceea ce a fost realizat. Când apare sentimentul de auto-mulţumire, omul ezită să facă schimbări în viaţa lui pentru că nu este sigur că acestea vor avea efectul scontat.

Poţi depăşi teama de schimbare dacă ai credinţa deplină că vei realiza tot ce ţi-ai propus. Nu uita că tatăl tău, Conştiinţa Divină, este bogat şi puternic şi doreşte foarte mult să-ţi ofere tot ce are mai bun.

Teama de critică limitează inițiativa şi distruge imaginația. Este un sentiment fatal pentru dezvoltarea ta personală, întrucât încurajează apariția şi proliferarea sentimentelor de inferioritate. Când te temi de critica celorlalți, dorința ta de schimbare este anulată, astfel încât nu-ți rămâne altceva decât să-ți accepți condiția pe care ai fi vrut să o schimbi.

Pentru a depăşi teama de critică trebuie să realizezi că aceasta nu este neapărat vătămătoare. Gândeşte-te cine anume te critică. Este acea persoană cineva care a realizat ceea ce încerci să faci la rândul tău, sau care are succes într-un alt domeniu şi ale cărei eforturi şi-au găsit recunoaşterea şi împlinirea? Sau critica vine din partea cuiva care nu a avut succes în nimic din tot ce a încercat? Este critica motivată de adevăr şi grijă față de persoana ta, sau porneşte din gelozie şi sentimente penibile de inferioritate?

Când critica este constructivă şi vine din partea unui om pe care îl respecți, ține cont de ceea ce-ți spune şi analizează cu inteligență argumentele lui. Fă corecțiile de rigoare şi continuă apoi să acționezi în vederea realizării a ceea ce-ți doreşti în viața ta.

Când critica vine din partea cuiva pe care nu-1 respecți, ignoră-1 şi continuă-ți drumul.

Nu vei găsi în toată istoria cunoscută o statuie ridicată în cinstea unui critic. Statuile sunt ridicate în cinstea celor care înfăptuiesc, a celor care răspund provocărilor vieții şi ies din ele victorioşi, care au făcut lucruri mărețe în lume.

Depăşeşte teama de critică prin refuzul de a te preocupa de ceea ce gândesc, spun sau fac ceilalți oameni. Când lumea te critică, este semn că faci ceva bun. Cei care au calitatea de a te critica în chip constructiv, cu siguranță vor găsi o modalitate să-ți dea putere prin critica lor, nu să ți-o ia.

Teama de eşec te împiedică să încerci. Aceasta se manifestă de obicei prin obiceiul de a amâna. în felul acesta, tu poți vorbi la nesfârşit despre viața mai bună pe care ți-o doreşti şi despre schimbările pe care te gândeşti să le faci, fără ca totuşi să mişti un deget pentru a realiza acele schimbări. Este fie prea târziu, fie prea devreme, fie pur şi simplu nu este timpul potrivit ca să acționezi.

Teama de eşec te ajută să găseşti scuze foarte bune pentru faptul că nu încerci sau, la nevoie, pentru că abandonezi - adesea când te afli la numai un pas de victorie.

Poți depăşi teama de eşec realizând că acesta nu ar însemna altceva decât că ai încercat. Eşecul este numai o altă față a succesului.

Cel care nu a eşuat în nimic,
probabil nici nu a reuşit în ceva.

Atitudinea ta față de eşec determină ce atitudine vei avea față de succes. Un exemplu excelent de atitudine în fața eşecului poate să îl ofere viața lui Thomas Edison. La puțin timp după ce a inventat becul electric, Thomas Edison a dat un interviu unui tânăr reporter. Acesta 1-a întrebat pe Edison de ce nu a renunțat la experiențele lui, de vreme ce de 3.000 de ori a încercat să facă becul electric să funcționeze şi tot de atâtea ori nu a reuşit. Edison s-a uitat lung la reporter şi i-a răspuns: „Nu am reuşit? Am reuşit de fiecare dată. în timpul acelor experiențe am identificat cele 3.000 de variante tehnice care *nu* sunt funcționale."

Recunoaşte că nu există alt mod de a schimba starea ta actuală decât acela de a-ți schimba modul de a gândi: despre tine însuți, despre situația ta şi despre oamenii cu care te asociezi. Cheia unei vieți mai bune constă în capacitatea ta de a construi mental imaginea vieții la care visezi şi a persoanei care doreşti să devii.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Schimbării afirmă că viața ta actuală poate fi transformată prin modificarea modului de a gândi. Pentru realizarea acestui lucru, este nevoie să fie îndeplinite trei condiții: să crezi că poți avea ceva mai bun decât ceea ce ai, să alegi să faci ceva mai bun, să doreşti cu ardoare schimbarea în bine.

Teama de schimbare, teama de critică şi teama de eşec sunt cele mai importante obstacole în calea transformării vieții. Pentru a depăşi aceste obstacole, trebuie să ai credință deplină în

Dumnezeu, în tine însuţi şi în puterile tale. Nu-ţi face griji despre ceea ce vor gândi, vor spune sau vor face ceilalţi oameni. Tratează fiecare eşec ca pe un pas pregătitor pentru succes. Fii încredinţat că cel care nu a greşit niciodată, nici nu a reuşit în ceva.

Ghid de studiu

1. Cum poţi deveni persoana care aspiri să fii?
2. Care este cel mai mare obstacol în calea eforturilor tale de a deveni acea persoană?
3. Cum vei depăşi acest obstacol?

CAPITOLULUI

Legea vizualizării

A **treia lege universală a succesului este Legea Universală a Vizualizării.**

„ *Când nu este nicio descoperire dumnezeiască (viziune), poporul este fără frâu, dar ferice de poporul care păzeşte legea!"*
-Proverbe, 29:18

Când nu ai nici cea mai mică idee unde vrei să ajungi în viaţa ta, vei suferi şi nu vei reuşi să realizezi ceva mai bun. Viziunea asupra vieţii la care aspiri trebuie să-ţi fie în minte limpede precum cristalul. Vizualizează acea viaţă în amănunt. Trebuie să cunoşti fiecare detaliu al acestei vieţi, să ştii cum arată, cum e la atingere, cum miroase, cum sună şi ce gust are. Prin exprimarea viziunii tale cu ajutorul simţurilor - adică prin intermediul naturii tale senzoriale - o încarci cu energie şi o armonizezi cu forţa universală care face lucrurile să se întâmple în viaţa ta.

Legea care apare în al doilea rând al citatului de mai sus este prima lege universală a succesului, adică Legea Gândirii şi Manifestării.

„Ceea ce recunoşti (în gândurile tale), *este ceea ce investeşti cu energie* (prin sentimentele şi emoţiile pe care ţi le trezesc acele gânduri).

„Ceea ce investeşti cu energie (prin intermediul sentimentelor şi emoţiilor), *aceea vei realiza* (sub forma unor experienţe concrete de viaţă."

Legea Universală a Vizualizării are două aspecte: specificitatea şi imaginaţia.

Primul aspect al vizualizării trebuie să fie specificitatea.

„Domnul mi-a răspuns, şi a zis: Scrie proorocia şi sap-o pe table, ca să se poată citi uşor! Căci este o proorocie a cărei vreme este hotărâtă, se apropie de împlinire, şi nu va minţi; dacă zăboveşte, aşteapt-o, căci va veni şi se va împlini negreşit. "

-Habacuc, 2:2,3

Viziunea ta trebuie să fie specifică. Scri-o pe hârtie, neomiţând niciun detaliu, şi stabileşte un plan pentru realizarea ei. Fii pe deplin încredinţat că viziunea ta se va realiza la timpul potrivit. Nu se poate să nu se realizeze, cu condiţia să nu abandonezi.

Aspectul specificităţii se va exprima mai departe în modul cum îţi defineşti scopurile.

Este mult mai uşor să atingi o ţintă pe care 0 vezi decât una pe care nu o vezi.

Scopurile

Un scop este linia de sosire sau locul unde cursa sau călătoria ta ia sfârşit. Scopurile sunt trepte care te conduc la succes, >, conform viziunii pe care ţi-ai făcut-o despre cel care vrei să fii \ şi despre tot ceea ce doreşti să realizezi. Poţi să-ţi faci un scop din absolut orice corespunde dorinţelor tale. Odată ce ai definit cu exactitate, prin intermediul vizualizării, ce anume doreşti să obţii - o viaţă mai bună - trebuie să stabileşti pas cu pas cum vei realiza acest lucru.

Scopurile sunt oportunităţi excelente pentru a-ţi îmbunătăţi imaginea de sine. Atunci când atingi un scop, respectul pentru propria persoană creşte întrucât acea reuşită constituie o confirmare a capacităţilor şi calităţilor tale. Pe măsură ce încrederea în tine creşte, concomitent creşte şi capacitatea de a atinge ţeluri din ce în ce mai dificile.

Dezvoltă-ţi obiceiul de a fi în permanenţă focalizat asupra unui scop. Prin atingerea scopurilor pe care ţi le-ai propus, te dezvolţi şi înaintezi pe calea care te va conduce la realizarea

viziunii tale despre viaţă. Acolo când nu există niciun ţel, nu există nici posibilitatea ca viziunea unei vieţi mai bune să se realizeze.

Tipuri de scopuri

Există trei tipuri de scopuri de bază: scopuri imediate, scopuri intermediare şi obiective pe termen lung.

1. Scopurile imediate: *Sunt scopurile cele mai apropiate, cele mai urgente, pe poziţia imediat următoare pe lista de priorităţi.* Aceste scopuri se referă la obiectivele care pot fi atinse repede, fără mari eforturi şi un plan de acţiune. Din punct de vedere al duratei, scopurile imediate pot fi atinse într-o zi, două sau, în unele cazuri, în maxim trei luni (deci durata de realizare este de la 1 la 90 de zile). Din punctul de vedere al duratei de realizare, scopurile imediate se structurează pe trei nivele: nivelul I - de la 1 la 30 de zile; nivelul II - de la 30 la 60 de zile; nivelul III - de la 60 la 90 de zile.

2. **Scopurile intermediare:** *Sunt situate la mijloc, între scopurile imediate şi cele pe termen lung.* Scopurile intermediare reclamă adeseori realizarea lor în mai mulţi paşi, după o anumită planificare. îndeplinirea unui scop intermediar presupune realizarea unei serii de scopuri imediate şi focalizarea continuă şi consistentă în direcţia spre care doreşti să se îndrepte viaţa ta. Ele pot fi duse la îndeplinire într-o perioadă de la 90 de zile până la 3 ani. Şi aici se constată existenţa unei clasificări din punctul de vedere al duratei de realizare: nivelul IV - de la 90 de zile la 6 luni; nivelul V - de la 6 luni la 1 an; nivelul VI - de la 1 la 3 ani.

3. **Obiectivele pe termen lung:** *Au în vedere viitorul îndepărtat.* Adeseori acestea se referă la carieră, devenirea profesională, munca de o viaţă. Obiectivele pe termen lung necesită planificare extensivă, pregătire şi execuţie. Ele sunt compatibile cu viziunea despre viaţă, pe care o şi susţin. Scopurile pe termen lung au la bază realizările consistente, obţinute în mod continuu, din îndeplinirea scopurilor imediate şi intermediare. Timpul de

realizare a acestor obiective poate varia între trei ani şi durata unei vieţi. Există trei nivele pe care se clasifică obiectivele pe termen lung: nivelul VII (de la 3 la 5 ani); nivelul VIII (de la 5 la 10 ani); şi nivelul IX (de la 10 ani la durata unei vieţi).

O posibilă schemă a relaţiei care se stabileşte între cele trei tipuri de scopuri prezentate mai sus ar fi următoarea:

Scopul imediat nr. 1 \ Scopul
Scopul imediat nr. 2 > intermediar nr. 1
Scopul imediat nr. 3 >

Scopul
pe termen lung nr. 1

Scopul imediat nr. 4-v
Scopul imediat nr. 5 K Scopul
intermediar nr. 2
Scopul imediat nr. 6 /

Primul pas

Primul pas în realizarea viziunii tale este să-ţi descrii viziunea pe hârtie, definind-o clar şi în detaliu. Apoi trebuie să stabileşti paşii care trebuie urmaţi pentru realizarea ei. Fă-ţi un scop din fiecare pas. Scrie pe hârtie fiecare un asemenea scop, cât mai concis posibil, în ordinea priorităţii şi a importanţei sale. Trebuie să ştii ceea ce vrei, să-ţi cunoşti bine viziunea şi paşii care te vor conduce la îndeplinirea ei. Scopurile astfel definite reprezintă paşi uriaşi în realizarea acelei viziuni.

Cum îţi alegi scopul

Alege scopurile care te vor conduce către viziunea ta, în acord cu stilul tău de viaţă, cu lucrurile care îţi fac plăcere şi pe care le faci foarte bine. Fiecare asemenea scop trebuie să posede un număr de calităţi importante, care îţi vor oferi cele mai bune oportunităţi de îndeplinire a lui.

Cele şase calităţi pe care trebuie să le posede fiecare scop

1. Scopul trebuie să fie formulat în scris, angajant şi împărtăşit.

Formularea în scris a scopului pe care ţi l-ai stabilit te va ajuta să-ţi cristalizezi în minte ceea ce doreşti să realizezi. Scrie fiecare scop pe hârtie, în una sau două propoziţii. Dacă îţi ia o pagină întreagă ca să-ţi defineşti scopul, este foarte posibil să nu fii capabil să îl realizezi. Un scop formulat simplu, concis şi precis este mai uşor de mentalizat şi de transpus în fapte decât un scop descris stufos şi inexact.

Odată ce ai scris pe hârtie propoziţia prin care îţi defineşti scopul, citeşte-o cu voce tare de cel puţin trei ori pe zi. Gândeşte-te la ea în mod constant. Trebuie să te simţi angajat în îndeplinirea fiecărui scop pe care ţi l-ai stabilit. Fă un legământ cu tine însuţi că nimeni şi nimic nu te va opri să-ţi atingi scopul. Oferă timp, efort, experienţă, resurse şi orice altceva este necesar pentru atingerea acelui scop.

împărtăşeşte scopul tău unei fiinţe deosebite, care te înţelege şi crede în ceea ce doreşti să realizezi. Fereşte-te de oricine te-ar putea descuraja sau critica pentru alegerea ta. Foarte adesea membrii familiei sau cei apropiaţi constituie opţiunea cea mai neinspirată pentru împărtăşirea unor asemenea scopuri. Asigură-te că oamenii cărora le mărturiseşti ceea ce doreşti să realizezi nu vor fi geloşi sau invidioşi pe realizările tale. Ei trebuie să posede, la rândul lor, scopuri foarte importante în viaţă, care sunt pe cale să fie realizate cu succes. Aminteşte-ţi că motivul pentru care vorbeşti despre scopurile tale este acela de a dobândi sprijin, susţinere, şi de a-ţi spori responsabilitatea faţă de ţelul propus. Pe de altă parte, un punct de vedere critic constructiv îţi poate oferi şi alte perspective, îmbogăţindu-ţi cunoaşterea, ceea ce poate constitui o încurajare în realizarea ţelului tău.

2. Scopul trebuie să fie realist şi realizabil.

Unul dintre cele mai simple moduri de a a-ţi asigura insuccesul este selectarea unui scop nepotrivit. Niciun scop nu este imposibil în sine, dar el se poate dovedi nerealist faţă de starea particulară a dezvoltării tale de la un anumit moment. Asigură-te că scopurile pe care ţi le-ai stabilit sunt realiste şi posibile ţie, bazându-te în acest sens pe conştientizarea punctului în care te afli la momentul prezent.

3. Scopul trebuie să fie flexibil şi să reflecte schimbarea.

Scopul pe l-ai formulat este o afirmare şi o proiecţie a viziunii tale. Pe măsură ce te îndrepţi către atingerea lui, condiţiile exterioare se pot schimba şi pot să apară circumstanţe pe care nu poţi să le controlezi. Există riscul potenţial ca aceste schimbări de situaţie să constituie o piedică în urmărirea ţelului propus. Când apar, asemenea situaţii nu te descuraja şi nu abandona. Fă schimbările necesare, de natură să contribuie la realizarea scopului tău. Procedând astfel, vei neutraliza circumstanţele defavorabile care îţi blochează drumul.

4. Scopul trebuie să fie concret şi măsurabil.

Scopul tău trebuie să fie specific şi bine formulat. Defineşte-l clar, prin intermediul simţurilor: cum arată, cum este la atingere, cum miroase, cum sună şi ce gust are. Vizualizează-ţi scopul cu toate atributele sale: mărime, culoare, localizare, mişcare şi orice altceva ar putea constitui o proprietate a sa specifică, perceptibilă cu ajutorul simţurilor.

Dacă definiţia nu este clară şi concretă, probabil că nu vei fi capabil să atingi acel scop. *Scopul tău este rezultatul pe care doreşti să îl obţii în urma eforturlor tale organizate.* Atunci când rezultatul dorit - în cazul de faţă, scopul - nu este clar formulat, energia angajată şi acţiunile întreprinse pentru atingerea lui nu pot fi orientate eficient în direcţia obţinerii acelui rezultat.

Scopul tău trebuie să se poată exprima printr-o mărime măsurabilă, în vederea determinării dimensiunii lui. Când un ţel este măsurabil, te afli în posesia standardului pe baza căruia poţi analiza şi aprecia gradul de realizare a lui. Dacă ţelul tău nu se exprimă printr-o mărime măsurabilă, este extrem de dificil să prevezi când îl vei atinge, cât de departe trebuie să mergi pentru realizarea sa sau de câtă energie vei avea nevoie în acest sens. Adoptarea unui ţel nemăsurabil este asemeni călătoriei cu maşina, fără a avea o destinaţie precisă. Mergi şi mergi, dar nu ajungi niciodată.

5. Scopul trebuie să se extindă pe anumite perioade de timp.

Trebuie să aloci o anumită perioadă de timp realizării scopului pe care ţi l-ai propus. Această perioadă concretă de timp îţi oferă standardul în baza căruia îţi poţi aprecia şi ajusta corespunzător performanţa.

Acordă o atenţie deosebită stabilirii timpului necesar atingerii scopului tău. Această perioadă de timp trebuie să fie determinată realist, ţinând cont de aptitudinile tale, de resursele de care dispui, de limitările temporale impuse de scopul însuşi şi de rezultatele obţinute în trecut de tine sau de alţi performeri ai aceloraşi acţiuni.

Includerea timpului printre componentele definitorii ale scopului îţi oferă instrumentele necesare examinării performanţei realizate şi ducerii la îndeplinire a proiectului tău. Dacă, în urma monitorizării propriilor acţiuni, constaţi că timpul alocat iniţial nu este rezonabil sau este inacceptabil, fie îţi poţi intensifica eforturile, fie poţi modifica termenele stabilite anterior sau chiar ajusta corespunzător scopul propus.

6. Scopul trebuie să fie stabilit în avans.

Scopul tău este o destinaţie, este rezultatul strădaniilor tale. Dacă nu-l stabileşti dinainte, nu poţi apoi să faci planuri şi să stabileşti paşii pe care trebuie să îi urmezi ca să îl atingi.

în momentul în care îţi stabileşti un scop, tu imprimi vieţii tale o anumită orientare, alegi o direcţie în care îţi focalizezi întreaga energie şi gândire.

Categorii de scopuri

Există două categorii de bază în care se clasifică scopurile: *scopuri în continuitate* şi *scopuri în opoziţie.*

Scopurile în continuitate *sunt acele scopuri care constituie extensii logice ale condiţiei tale prezente, urmărind dezvoltarea şi îmbunătăţirea rezonabilă a acesteia.*

Un exemplu de scop în continuitate este următorul: după absolvirea liceului, hotărăşti să devii chirurg. Scopurile pe care trebuie să le atingi în vederea realizării viziunii tale de a deveni chirurg sunt următoarele:

Scopul nr. 1 - să fii admis la facultatea de medicină. Scopul nr. 2 - să obţii media 9,50 la examenul de licenţă. Scopul nr. 3 - să te pregăteşti pentru examenul de rezidenţiat
în specialitatea dorită. Scopul nr. 4 - să te plasezi între primii 5% dintre participanţii
la concursul de rezidenţiat. Scopul nr. 5 - să fii acceptat în programul de rezidenţiat din
cadrul spitalului dorit. Scopul nr. 6 - să-ţi definitivezi pregătirea medicală cu nota
maximă. Scopul nr. 7 - să obţii poziţia de specialist chirurg la spitalul
dorit.

Fiecare dintre scopurile de mai sus reprezintă o extensie rezonabilă şi logică a scopului stabilit anterior.

Scopurile în opoziţie ***sunt acele scopuri care constituie o modificare radicală a condiţiei sau situaţiei tale prezente.***

Acestea pot să reprezinte o schimbare abruptă de direcţie în viaţa ta. Un exemplu de scop în opoziţie este următorul: după ce ai fumat câte un pachet de ţigări pe zi timp de cel puţin douăzeci de ani, te hotărăşti dintr-odată ca de azi înainte să nu mai fumezi. Scopul pe care ţi l-ai stabilit, şi anume acela de a te lăsa imediat de fumat, este un scop în opoziţie, pentru că el reprezintă o schimbare radicală de stare, relativ la faptul că ai fost fumător până în acel moment, timp de cel puţin douăzeci de ani.

Scopurile în opoziţie sunt în general mai greu de atins decât cele în continuitate.

Pe măsură ce te angajezi în îndeplinirea de scopuri pe termen lung, dobândeşti o perspectivă mai largă asupra vieţii, de natură să te susţină în realizarea acestor scopuri, care astfel devin piatra de temelie a vieţii tale.

Ţelul

Ţelul tău în viaţă este ceea ce doreşti să reprezinte viaţa ta. El se exprimă în general prin intermediul scopurilor pe termen lung. Ţelul imprimă o anumită orientare sau direcţie călătoriei tale prin viaţă. Este raţiunea ta de-a trăi. Asemeni busolei în navigaţie, ţelul te ghidează chiar şi atunci când toate celelalte mijloace de orientare devin ineficiente. Nimeni nu poate să aleagă ţelul pentru care trăieşti. Tu eşti singurul care poţi afirma acest lucru.

Ţelul tău în viaţă este identic cu calitatea vieţii tale. *Nu contează cât trăieşti, ci ceea ce faci cât trăieşti.*

Nu contează cât de mare este durata vieţii tale, ci ceea ce dăruieşti vieţii.

Mulţi dintre cei care au avut o contribuţie însemnată în istoria omenirii au trăit relativ puţin.

Ţelul trebuie să fie asemeni unei obsesii. Când mănânci, când dormi, când respiri - să-1 porţi necontenit în minte şi să acţionezi în fiecare moment în spiritul lui.

Să trăieşti astfel încât felul în care ţi-ai trăit ***viaţa*** *să trăiască mai mult decât tine.*

Cum să-ţi atingi ţelul

Pune-ţi următoarele întrebări:

1. Sunt cu adevărat persoana care îmi doresc să fiu?
2. Are vreun sens viaţa pe care o trăiesc?
3. Ce fac eu pentru ca viaţa mea să însemne ceva?
4. Ce fac pentru ca visele mele să devină realitate?
5. Cu ce contribui eu la binele lumii?
6. Ce aş dori să însemne viaţa mea?

Fii cinstit cu tine însuţi când îţi răspunzi la aceste întrebări. Nu te minţi. Analizează atât întrebările, cât şi răspunsurile, cu cea mai mare grijă. Imediat ce te vei simţi în stare să formulezi răspunsurile, elaborează un plan de acţiune, pentru a transpune aceste răspunsuri în fapte.

Realizează că prin întrebările pe care ţi le-ai pus şi prin răspunsurile pe care le transformi în realitate tu imprimi un model şi un ritm vieţii tale. Modelul reflectă perioada finită dintre naştere şi moarte, dar ritmul vieţii tale îmbrăţişează eternitatea.

Ritmurile vieţii

Ritmurile de bază ale vieţii sunt: ritmul păcii, al sănătăţii, al frumuseţii, al fericirii, al acţiunii creatoare, al abundenţei. Când modelul tău de viaţă se suprapune peste aceste ritmuri universale, tu faci ca esenţa fiinţei tale şi influenţa pe care o exerciţi să depăşească limitele unei simple vieţi terestre. Devii unul dintre acei oameni despre care se spune că au fost mai mari decât vieţile lor, care au schimbat cursul istoriei, au îmbunătăţit starea omenirii, au adus pace, adevăr, înţelepciune şi o mai profundă înţelegere lumii în care au trăit.

Viaţa ta devine atunci o contribuţie adusă umanităţii. =

Stabilirea ţelului vieţii

Un ţel definit clar îţi proiectează viaţa în eternitate. Odată ce ai identificat acest scop, poţi determina care este direcţia ta în viaţă. Apoi, pe măsură ce vei urmări ţelul, fiinţa ta se va armoniza cu ritmurile vieţii, conform destinului pe care ţi l-ai ales.

Şapte sfaturi despre cum să-ţi alegi ţelul

1. Ţelul trebuie să exprime un ideal.

Străduieşte-te întotdeauna să dobândeşti lucrurile cele mai bune şi mai înalte. Priveşte-le întotdeauna aşa cum ele ar putea sau ar trebui să fie, nu cum sunt de fapt. Foloseşte-ţi imaginaţia ca element călăuzitor în stabilirea ţelului tău.

2. Ţelul trebuie să fie vizionar.

Priveşte dincolo de linia orizontului. învaţă să percepi, să-ţi aminteşti, să accepţi şi să ai încredere în visele tale. Nu te descuraja dacă scopul tău le apare altora ca fiind imposibil de realizat, nepractic sau nerealist. Viziunile sunt percepţii ale unor stări de conştiinţă înalte. Reprezentările gândirii vizionare devin amprentele realităţii tale viitoare. Misiunea ta specială este aceea de a crea realitatea din gânduri, prin intermediul viziunii.

3. Ţelul trebuie să cuprindă durata unei vieţi.

Ţelul tău în viaţă ar trebui să nu se schimbe niciodată, sau să se schimbe extrem de rar. Totuşi, felul particular în care îl percepi se poate schimba, în funcţie de nivelul de conştiinţă pe care l-ai atins. Ţelul înglobează munca ta de o viaţă, aşa cum o percepi în fiecare moment. El poate să se extindă dincolo de limitele vieţii pământeşti. De fapt, realizarea ţelului unei vieţi se poate produce mult după încetarea existenţei în planul fizic.

4. Ţelul trebuie să urmărească binele tuturor.

Realizarea continuă a unui ţel depăşeşte cu mult limitele dorinţelor personale şi ale egoului. Ţelul centrat pe sine, întru beneficiul exclusiv al propriei persoane, nu este un ţel adevărat. Este un scop personal. Totuşi, în măsura în care scopul pe care ţi l-ai propus se dezvoltă dincolo de limitele personale, el se va adresa în mod necesar celorlalţi oameni. Această adresare extinsă poate fi pozitivă şi benefică tuturor celor implicaţi.

5. Ţelul trebuie să constituie o provocare.

Ţelul pe care ţi l-ai propus trebuie să te determine să îţi valorifici potenţialul la nivelul cel mai înalt. El trebuie să fie o provocare continuă adresată credinţei şi abilităţilor tale. Credinţa ta va creşte pe măsură ce eforturile îţi vor fi încununate de succes. Odată cu credinţa, va creşte de asemenea capacitatea ta de a te confrunta cu situaţii din ce în ce mai dificile, cărora le vei găsi soluţii ingenioase şi eficiente.

6. Ţelul tău trebuie să te facă să arzi.

Când ţelul tău te face să arzi, devii obsedat de realizarea lui continuă şi imediată. în fiecare moment al vieţii te vei gândi la el, vei vorbi despre el şi vei acţiona în spiritul lui. Sursa acestui foc, care îţi alimentează ţelul, este o dorinţă profundă a fiinţei tale.

Această dorinţă profundă produce trezirea la toate nivelurile a energiei şi puterilor pe care le posezi, mobilizate pentru atingerea ţelului propus. Dorinţa profundă, împreună cu credinţa, creează entuziasmul dinamic.

Entuziasmul dinamic este focul ardent care stimulează puterile mentale, fizice şi psihice până în punctul în care acestea devin o prezenţă vie, contagioasă şi invincibilă înfiinţa.

7. Ţelul trebuie să merite.

Ţelul tău trebuie să corespundă unei necesităţi legitime, pozitive, a lumii. Un ţel care merită efortul atrage acele forţe benefice din univers, care te vor ghida şi te vor sprijini în realizarea lui continuă.

Odată ce ai identificat şi ţi-ai formulat ţelul, scrie-1 pe hârtie. Acea propoziţie scurtă va fi angajamentul tău faţă de tine însuţi şi faţă de lume cu privire la locul unde vrei să ajungi în viaţa ta. Pe baza acestei afirmări clare şi concise poţi să determini ce trebuie să faci pentru a-ţi atinge ţelul. Apoi poţi stabili pas cu pas scopurile care te vor ghida către ţelul final, şi poţi elabora planuri de realizare a acelor scopuri.

Imaginaţia

Al doilea aspect al Legii Vizualizării este imaginaţia. Mentalul uman posedă însuşirea de a genera imagini, reprezentări a ceva care nu este sesizat de simţuri. Albert Einstein a spus:

„Imaginaţia este mai importantă decât cunoaşterea. Cunoaşterea este limitată, în timp ce imaginaţia cuprinde întreaga lume, stimulează progresul şi dă naştere evoluţiei. "

Imaginaţia este puntea de legătură între conştiinţa umană limitată şi conştiinţa universală. Prin intermediul imaginaţiei, energia neformată a mentalului universal devine univers format, reflectat de mentalul individual, altfel spus experienţă de viaţă.

Poţi utiliza puterea imaginaţiei pentru a vedea ce se află dincolo de aparenţe, dincolo de situaţia prezentă, şi anume cine eşti tu cu adevărat şi ce poţi să devii. Pe măsură ce faci tot ce îţi stă în putinţă pentru a realiza viziunea pe care ţi-ai făcut-o despre tine însuţi, trebuie de asemenea să urmăreşti să atingi un nivel de conştiinţă cât mai înalt, ridicându-ţi nivelul de vibraţie. Pentru a realiza acest lucru, trebuie să-ţi aduci mintea într-o stare de calm profund lăuntric (stare alfa); în această stare fiind, trebuie apoi să

creezi imagini vizuale, prin care să reprezinţi fiecare aspect legat de viziunea ta. Nu uita că mintea este deschisă şi receptivă faţă de orice idee benefică. Relaxează-te şi lasă gândurile să treacă, cerând mentalului universal să-ţi reveleze orice fapt ar putea contribui la materializarea viziunii tale.

După puţină practică, vei vedea că ideile benefice vor începe să curgă de la sine din supraconştient în mintea conştientă. învaţă să înregistrezi sistematic aceste idei şi să le aplici în practica ta zilnică.

Mintea poate realiza orice lucru concepe şi crede în el.

Există două tipuri de imaginaţie:

1. Imaginaţie sintetică.
2. Imaginaţie creatoare.

Imaginaţia sintetică

Prin intermediul imaginaţiei sintetice ideile, planurile şi conceptele existente se dispun în combinaţii noi. Acest tip de imaginaţie operează prin educaţie şi observaţie. Fiinţele geniale utilizează imaginaţia sintetică pentru a crea asemenea combinaţii absolut noi.

Imaginaţia creatoare

Prin intermediul imaginaţiei creatoare, mintea comunică direct cu Inteligenţa Universală. Imaginaţia creatoare este canalul prin care primim inspiraţia şi presimţirile. Acest canal comunică nemijlocit cu subconştientul altor oameni, operând sub forma celui de-al şaselea simţ. Deşi acest mod de operare se realizează automat, totuşi inteligenţa creatoare este mai productivă atunci când mentalul conştient şi subconştient sunt în armonie cu aceasta.

Imaginaţia creatoare poate compensa lipsa de experienţă. Ea te poate ajuta să scoţi din încurcătură pe cineva care are multă experienţă, dar îi lipseşte acest tip de imaginaţie.

Cum să-ţi dezvolţi imaginaţia creatoare

1. Stimulează-ţi mintea prin lectură.

Prin procesul citirii se dezvoltă inteligenţa. Un program *ZILNIC* de lectură este un instrument foarte bun de lărgire a câmpului gândirii şi de sporire a puterilor imaginaţiei. Citeşte materiale de natură să-ţi stimuleze gândirea, să-ţi pună la încercare sistemul de convingeri personale şi să te inspire către dreapta acţiune.

2. Dezvoltă-ţi imaginaţia prin practică.

Imaginaţia este o însuşire care poate fi dezvoltată şi stăpânită. Fiecare formă îşi are originea în imaginaţie. Prin imaginaţie neforma devine formă. Cel mai eficient mod de a-ţi mări capacitatea de imaginaţie este utilizarea tehnicilor de relaxare şi meditaţie. Fă-ţi obiceiul zilnic de a-ţi linişti mintea, aducând-o în stare de relaxare (alfa). Caută un loc izolat şi aşează-te pentru meditaţie, închide ochii. Concentrează-te asupra respiraţiei şi relaxează-te. Vizualizează pentru început obiecte familiare. Mergi apoi mai departe şi vizualizează scopurile, gândurile şi ideile tale, precum şi alte imagini, în legătură cu acestea, care îţi trec prin minte.

3. Fă-ţi o idee clară despre ţelul pe care vrei să-1 atingi şi scopurile pe care vrei să le realizezi.

Dezvoltă imagini mentale prin care să-ţi reprezinţi scopurile şi ţelul tău în viaţă. Scrie apoi aceste scopuri pe hârtie, cât mai concis şi mai simplu cu putinţă. Scopurile tale trebuie să fie bine definite şi specifice. Descrie fiecare scop prin intermediul simţurilor, utilizând la maximum percepţia senzorială. Cum arată, cum este la atingere, cum miroase, cum sună, ce gust are?

Analizează-ţi şi organizează-ţi scopurile, astfel încât să facilitezi revelarea prin intermediul lor a ţelului tău în viaţă. Citeşte apoi cu voce tare lista acestora, de cel puţin trei ori pe zi, şi contemplă-ţi ţelul.

4. Dezvoltă-ţi puterea de concentrare.

Concentrarea este o deprindere care se învaţă. Ea este procesul prin care îţi focalizezi atenţia asupra unui anumit lucru. Puterea de concentrare este în legătură cu voinţa şi autodisciplina. Dezvoltă-ţi puterea de concentrare focalizându-ţi atenţia, acţiunile şi sentimentele asupra ţelului pe care doreşti să îl atingi.

5. Controlează-ţi întotdeauna stările emoţionale.

Stările şi emoţiile sunt vehiculele folosite de sabotorul din tine - de partea ta negativistă - pentru a crea descurajare, neîncredere, îndoială, indecizie, anxietate. Acest sabotor este neutralizat prin controlul gândurilor la un asemenea nivel încât să devii tu însuţi stăpânul emoţiilor, instinctelor şi corpului tău. Adu-ţi aminte, ceea ce mentalizezi alimentezi cu energie. Şi ceea ce alimentezi cu energie se va realiza.

Imaginaţia creatoare este susţinută de un mod de a gândi creator. Prin intermediul gândirii creatoare descoperi moduri inedite, superioare, de a realiza anumite lucruri, iar succesul, în orice ai întreprinde, caută în general să găsească tocmai aceste căi mai bune de acţiune.

Trei paşi în creşterea capacităţii creatoare

1. Să crezi că este posibil.

înainte de a realiza ceva, trebuie să crezi că acel lucru poate fi realizat. Această credinţă pune mintea în mişcare pentru a găsi un mod de a-ţi transforma gândul în realitate. Orice mintea crede, este adevărat. Atunci când crezi că un lucru este posibil, netezeşti calea imaginaţiei tale creatoare către descoperirea unui mod de a realiza acel lucru. =••

2. Elimină cuvântul imposibil din vocabularul şi din gândirea ta.

Când spui sau crezi că ceva este imposibil, mintea ta acţionează pentru a-ţi demonstra că într-adevăr acel lucru nu se poate realiza.

3. Fii mereu receptiv la idei noi.

Nu te mulţumi să auzi ideile noi, ci ascultă-le cu multă atenţie. Analizează-le în profunzime, focalizându-te asupra felului în care acestea operează şi asupra foloaselor pe care ţi le-ar putea aduce.

Cum să-ţi practici imaginaţia creatoare

1. Stabileşte-ţi o oră şi un loc în care să practici în fiecare zi exerciţiul de stimulare a imaginaţiei creatoare. Acest loc te va predispune la introspecţie şi meditaţie.
2. Fă-ţi obiceiul de a-ţi exersa mintea pentru idei novatoare.
3. Gândeşte în termenii noului, la dimenisuni care se extind dincolo de limitele cu care ai fost obişnuit.
4. Participă la activităţi şi exerciţii care te ajută să creşti ca fiinţă.
5. Cultivă, în imagini vii, starea de minunare în faţa misterului.

Patru moduri de a-ţi dezvolta creativitatea

1. Realizează că geniul creator se manifestă nu prin cele cinci simţuri, ci printr-un al şaselea simţ, în legătură cu mintea subconştientă.
2. Realizează că cel de al şaselea simţ poate să inspire, prin imaginaţie, cele cinci simţuri, astfel încât acestea să creeze (experimenteze) o realitate imaginată (sau gând inspirat).
3. Realizează că toată creativitatea ta vine din subconştient.
4. Fii pozitiv şi ferm. Imaginaţia creatoare te poate servi numai cu această condiţie.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Vizualizării cere să cultivi în minte o imagine clară precum cristalul a ceea ce doreşti să fii, să faci sau să ai. Atunci când această imagine - viziune - devine vie

prin intermediul simțurilor, ea începe să se manifeste sub forma experienței de viață. Dacă vei transcrie această viziune pe hârtie, în toate detaliile, vei avea posibilitatea să o analizezi, să o diseci şi să identifici scopuri concrete, pe care apoi vei urmări să le atingi. Fiecare asemenea scop se caracterizează prin şase calități distincte, care facilitează realizarea lui.

Revăzând în mod repetat scopurile pe termen lung pe care ți le-ai propus, poți avea revelația țelului vieții tale. Ce semnificație doreşti să aibă viața ta? Cum ai vrea să contribui la dezvoltarea lumii? Acestea sunt întrebările care te pot ghida către descoperirea țelului tău în viață. Cele şapte sfaturi despre cum să-ți alegi țelul pot deveni harta pe care este trasat drumul tău către nemurire.

Puterea imaginației este un instrument important în dezvoltarea creativității. Ea îți permite să priveşti dincolo de aparențele prezente, şi anume către cine sau ce poți deveni. Atât creativitatea, cât şi imaginația, pot fi dezvoltate, rafinate şi expansionate virtual, practic în mod nelimitat.

Ghid de studiu

1. Transcrie pe hârtie scopurile pe termen **de unu, doi, până** la cinci ani, pe care ți le-ai propus.
2. Care este țelul tău în viață?
3. Care dintre sfaturile despre cum să-ți **alegi țelul consideri că** este cel mai important pentru tine?

CAPITOLUL IV

Legea cererii

A patra lege universală a succesului este Legea Universală a Cererii. Această lege universală este formulată în multe locuri în Biblie.

„ *Când te* ***vei hotărî să faci un lucru,*** *lucrul îl vei izbuti..."*
- Iov, 22:28 ' "

„ *Toate* ***câte cereți, rugându-vă, să*** *credeți că le-ați primit şj. le veți avea."*
- Marcu, **11:24**

„*... şi să dați poruncă mâinilor Mele? "*
-Isaia, 45:11

Una dintre cele mai importante chei ale succesului este abilitatea de a utiliza Legea Universală a Cererii pentru a obține ceea ce doreşti de la viață. Aplicând această lege universală, poți stimula forțele cosmice să acționeze în favoarea ta, astfel încât visele tale să devină realitate.

Legea cererii este prezentă explicit în Biblie. De exemplu, conform primului capitol al Facerii, lumea a fost creată prin porunca de-a lua ființă:

■„ *„Şi a zis Dumnezeu: «Să fie lumină!» Şi a fost lumină. "*
„Şi a zis Dumnezeu: «Să fie o tărie prin mijlocul apelor şi să despartă ape de ape!» Şi a fost aşa. "
„Şi a zis Dumnezeu: «Să se adune apele cele de sub cer...» Şi ***a fost*** *aşa."*
-Facerea, 1:3, 6, 9

Legea Universală a Cererii se exprimă cel mai des sub forma Legii Universale a Afirmației.

A afirma înseamnă a face o declarație, a formula un enunț pozitiv; pentru a realiza acest lucru, trebuie să fii încredințat că acel enunț este adevărat. O afirmație este o propoziție prin care tu declari că rezultatul pe care doreşti să îl obții este un adevăr, un fapt real. Conform Legii Universale a Cererii, tu hotărăşti un lucru (îl declari), iar acesta (rezultatul dorit) se va împlini, îl vei izbuti (se va manifesta ca atare în viața ta).

De exemplu, dacă doreşti să elimini problemele financiare cu care te confrunți, un prim pas este acela de a-ți schimba modul de a te referi la starea ta materială. Vei afirma în gând, mereu şi mereu, simțind cu toată ființa ta că este adevărat, următorul lucru:

„Sunt asigurat din punct de vedere material! "

Prin afirmarea şi comanda mentală fermă a securității materiale, simțind totodată că aceasta a fost deja atinsă, tu îți stimulezi mintea şi îți condiționezi sentimentele să se canalizeze către ideea de prosperitate. Astfel, tu creezi premizele manifestării în viața ta a rezultatului dorit.

Manifestarea rezultatului dorinței tale nu se produce prin repetarea întâmplătoare a acelui lucru, atunci când îți aduci aminte sau când îl simți, neaşteptat. Numai prin repetarea afirmației respective la intervale precise de timp - de două sau de trei ori pe zi, timp de un număr suficient de mare de zile - poți asimila acea afirmație în natura ta intimă. Odată ce rezultatul afirmat al dorinței tale a fost complet asimilat în modul tău de a simți, el se va manifesta ca atare în viața ta.

îndoiala este principalul obstacol în utilizarea cu succes a afirmațiilor care îți pot schimba viața.

Va merge? Va da roade pentru mine? Iisus a fost mai mult decât clar în ceea ce priveşte relația dintre cerere sau afirmație şi îndoială; Marcu spune în Evanghelia sa:

„Adevărat zic vouă că oricine va zice acestui munte: Ridică-te şi te aruncă în mare, şi nu se va îndoi în inima lui, ci va crede că ceea ce spune se va face, fi-va lui orice va zice. "

-Marcu, 11:23

Dacă vei repeta constant o anumită afirmație şi vei fi cu adevărat încredințat că meriți să primeşti acel lucru şi că eşti pe deplin capabil să atingi rezultatul dorit, atunci îl vei dobândi.

Legea cererii lucrează pozitiv sau negativ

Dacă ceri un rezultat negativ şi îl simți ca atare, şi pe acesta îl poți avea, după aceleaşi mecanisme prin care obții un rezultat pozitiv. Multe experiențe ale eşecului şi nefericirii au la origine afirmații sau cereri negative. Aceste comenzi negative sunt de regulă lansate inconştient, prin simpla formulare mentală a unui rezultat negativ.

De exemplu, mentalizări negative de tipul *nu pot să fac acest lucru, ştiu că treaba asta n-o să meargă în cazul meu,* sau *răcesc întotdeauna când se schimbă vremea,* devin profeții capabile să se împlinească de la sine. Mentalizările negative tind să modifice registrul sentimentelor şi modul în care te raportezi la tine însuți. Aceste sentimente negative au puterea să te focalizeze subconştient asupra rezultatelor pe care le exprimă. Iar rezultatele respective nu vor întârzia să se materializeze în viața ta, sub forma eşecurilor, a lipsurilor sau a bolilor.

Efectul cel mai devastator al comezilor negative este acela că, de obicei, ele acționează la nivel subconştient. Cuvinte aparent inofensive, afirmații cărora nu le acordăm importanță, în special acele mici gânduri care confirmă sentimentele negative pe care le avem despre noi înşine, pot deveni comenzi negative care se vor permanentiza în gândurile noastre, până când se vor manifesta ca atare în viață. Isaia spune:

„Aşa va fi cuvântul Meu care iese din gura Mea; el nu se întoarce către Mine fără să dea rod, ci el face voia Mea şi îşi îndeplineşte rostul lui."

-Isaia, 55:11

în acest mod lucrează comenzile negative la nivel subconştient, bazate pe sentimentele negative pe care le ai despre tine însuţi: ele rostogolesc piedici imense în calea ta către progres, şi scurt-circuitează manifestarea viziunii pozitive prin care ai putea dobândi o viaţă mai bună, mai plină de satisfacţii.

Douăsprezece afirmaţii călăuzitoare în viaţă

1. **Am o imagine pozitivă despre mine însumi.**
2. **Cred în mine şi în calităţile mele.**
3. **îmi cunosc ţelul şi raţiunea de-a trăi.**
4. **Gândesc pozitiv, înţeleg şi cred că îmi pot atinge ţelul în viaţă.**
5. **Vizualizez în mod constant care este ţelul meu, îl văd clar cu ochii minţii.**
6. **Sunt în permanenţă focalizat către aspectele pozitive.**
7. **Am credinţa şi curajul să mă orientez către interiorul propriei fiinţe.**
8. **Sunt stăpânul minţii mele, în asemenea măsură încât îmi pot ţine sub control emoţiile, instinctele şi corpul.**
9. **Acţionez întotdeauna în prezent. Fac ceea ce am de făcut chiar acum.**
10. **Am un plan de succes.**
11. **Sunt perseverent în eforturile mele şi cred cu tărie în propriile-mi puteri.**
12. **îmi duc la îndeplinire planul şi obţin rezultatele dorite.**

Idee forţă pentru fiecare zi

Scrie fiecare afirmaţie călăuzitoare pe o mică fişă de carton, în fiecare dimineaţă, la trezirea din somn, şi în fiecare seară, înainte să mergi la culcare, fa următorul exerciţiu: stând în faţa oglinzii, focalizează-ţi privirea în cel de al treilea ochi. (Cel de-al treilea ochi este ochiul spiritual, în legătură cu forţa universală. El se află situat

deasupra unei linii imaginare care uneşte cei doi ochi fizici, în spaţiul din mijlocul frunţii, la jumătatea distanţei dintre aceştia.)

Repetă fiecare afirmaţie de cinci ori, urmărind să o trăieşti întocmai. Alege în fiecare zi o afirmaţie călăuzitoare, cu care simţi că ai nevoie să lucrezi. închide ochii şi vizualizează exact cum ar fi viaţa ta dacă ai poseda caliatea sau atributul descris în acea afirmaţie.

Păstrează cu tine, pe parcursul următoarelor douăzeci şi una de zile, fişele pe care ai scris acele afirmaţii călăuzitoare, şi repetă-le cu simţire în fiecare zi, ori de câte ori ai ocazia. Când le citeşti, de două sau de trei ori pe zi, fii sigur că dai fiecărui cuvânt un accent special şi că pui suflet în fiecare afirmaţie cu care doreşti să lucrezi. Cu cât mai constant utilizezi aceste afirmaţii - şi altele pe care le vei crea în timp - cu atât mai rapid vei obţine rezultatul dorit.

Afirmaţia zilnică

*„Aceasta este cea **mai minunată zi din viaţa mea. Sănătatea, bogăţia, fericirea, iubirea, succesul, prosperitatea - toate** se **revarsă asupra mea din abundenţă."***

Repetă această afirmaţie în fiecare dimineaţă, înainte de a te ridica din pat, pentru ca la ridicarea din pat să te simţi impulsionat pozitiv, plin de speranţă faţă de ziua care va urma.

Programează-ţi viaţa

Folosirea zilnică a afirmaţiilor călăuzitoare, repetate cu simţire, poate declanşa procesul schimbării în fiinţa ta, către cel care doreşti să fii şi către rezultatul pe care doreşti să îl obţii.

„Astăzi voi avea** o **atitudine de învingător."
***„Astăzi voi avea atitudinea unui om** de succes."*
*„Astăzi **voi avea atitudinea unei persoane care ştie să facă bani."***

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Cererii este unul dintre cele mai eficiente instrumente prin care poți dobândi ceea ce dorești de la viață. Utilizarea ei stimulează forțele universale să lucreze pentru tine. Această lege universală se exprimă cel mai des sub forma legii afirmației. A afirma înseamnă a formula un enunț prin care declari rezultatul pe care dorești să îl obții. Legea Universală a Afirmației spune că orice vei cere, constant şi cu tărie, însoțindu-ți dorințele cu sentimentul că ai şi obținut acel lucru, vei dobândi la un moment dat. Această lege universală va lucra oricum, fie pozitiv -în favoarea ta, fie negativ - în defavoarea ta. Dacă vei folosi legea afirmației în sens pozitiv, în viața ta se vor produce transformări pozitive. îndoiala îi neutralizează eficiența.

Ghid de studiu

1. Ce obiceiuri ai dori să schimbi prin utilizarea legii afirmației?
2. Fă exercițiul expus în acest capitol timp de douăzeci şi **una** de zile şi ține un jurnal al progreselor înregistrate.

CAPITOLUL V

Legea magnetismului uman

A **cincea lege universală a succesului este Legea Universală a Magnetismului Uman.** Ea mai este numită uneori Legea Radiației şi a Atracției. Această lege universală este formulată în Biblie:

„...căci ce va semăna omul, aceea va şi secera." '

- Galateni, 6:7

O formulare mai simplă a celei de-a cincea legi universale a succesului este: Asemănătorul atrage asemănătorul."

Principiul de bază al Legii Universale a Magnetismului Uman este acela că atragi ceea ce există deja în ființa ta şi eşti ceea ce gândeşti cea mai mare parte a timpului.

Fiecare om este asemeni unui magnet care atrage şi respinge, are simpatii şi antipatii, gânduri, sentimente şi asocieri, experiențe diverse pe parcursul întregii sale vieți. Legea Universală a Radiației şi Atracției afirmă că unul dintre principiile fundamentale ale vieții este acela conform căruia evenimentele sunt trăite mai întâi în interior şi abia după aceea în exterior. Aceasta înseamnă că orice viziune a unei experiențe de viață se va manifesta ca atare numai dacă autorul ei va simți puternic, înlăuntrul ființei sale, că merită ca acel lucru să se împlinească. Rezultatul dorit are cel mai mare impact atunci când el se află în armonie deplină cu țelul.

„Simțirea capătă binecuvântare."

- Reverend Ike

Atitudinea

Atitudinea este acea formă a radiației umane care oferă celorlalți percepția și înțelegerea a cine ești tu, ce dorești să faci, către ce te îndrepți. Felul în care te manifești, sentimentele, faptele și gândurile tale, oferă informații despre dispoziția, opiniile și personalitatea ta. Acest instrument de comunicare proiectează instantaneu gândurile și sentimentele tale în lume. Lumea îți va răspunde pe măsura a ceea ce emiți. Atitudinea este un instrument foarte puternic care, dacă este folosit corespunzător, poate atrage persoanele, lucrurile și circumstanțele pe care le dorești în viața ta.

Cele două componente de bază ale atitudinii sunt proiecția și recepția.

Imaginea de sine este comunicată, altfel spus proiectată în exterior, prin intermediul atitudinii. Această proiecție prin care comunici cu lumea exterioară este percepută de către ceilalți așa cum a fost emisă. Dacă vei dori oameni prietenoși, amabili și generoși în jurul tău, va trebui să proiectezi în exterior aceste calități, prin atitudinea pe care o adopți față de ei. Pentru a utiliza instrumentul atitudinii în cel mai eficient mod cu putință, trebuie mai întâi să identifici cele două componente de bază ale acesteia, proiecția și percepția imaginii de sine, apoi să le faci să devină una.

; ***Comunicarea pe care o realizezi prin proiecția unei atitudini în exterior se compune din următoarele elemente: , pe de o parte gândurile și imaginile pe care le proiectezi, și, pe de altă parte, sentimentele pe care le nutrești față de aceste gânduri și imagini.***

Când interacționezi cu o altă persoană prin intermediul atitudinii, acea persoană receptează ambele laturi ale comunicării. Cu toate acestea, receptorul răspunde de obicei numai părții simțite, indiferent de ceea ce i se comunică prin partea gândită.

De exemplu, întâlnești un nou partener de afaceri, care dorește să te impresioneze. El/ea începe să-ți vorbească despre ideile și planurile lui/ei nemaipomenite. Dintr-un motiv oarecare, ai totuși senzația că acea persoană nu este ceea ce pretinde. Prin urmare, îi răspunzi neîncrezător, punându-i întrebări prin care cauți să-i descoperi inconsistența argumentelor. în acest exemplu, ideile proiectate în exterior de către noul asociat nu au susținerea sentimentelor pe care le percepi în legătură cu acestea, de unde și reacția ta de neîncredere.

Atunci când atitudinea pe care o proiectezi în exterior și cea pe care o recepționează interlocutorul tău coincid, tu devii o persoană de un magnetism extraordinar, capabil să atragă oameni și situații care să lucreze pentru tine. Dacă acel asociat ar fi nutrit alt fel de sentimente în legătură cu gândurile pe care le proiecta prin actul comunicării, tu i-ai fi răspuns diferit. Dacă ai fi simțit din partea lui sinceritate, onestitate și un profund simț al răspunderii atunci când îți împărtășea planurile lui de afaceri, i-ai fi oferit de la bun început tot sprijinul și ajutorul de care avea nevoie.

Dacă ai senzația că aproape toată lumea te înțelege greșit, în cea mai mare parte a timpului, este cazul să te întrebi dacă nu cumva acest lucru se datorează unei contradicții între gândurile și sentimentele pe care le proiectezi prin intermediul atitudinii.

Nu există o formulă simplă de emisie sau de recepție a atitudinii. Felul în care ceilalți răspund atitudinii tale este o combinație a gândurilor și sentimentelor pe care le proiectezi în exterior, și a felului cum gândește cel care recepționează aceste gânduri și sentimente.

Câteodată poate să apară o nepotrivire între ceea ce crezi tu că proiectezi în exterior și ceea ce recepționează ceilalți despre tine. în aceste situații apare o întrebare pe care oamenii și-o pun adeseori: *„Cum pot să fiu tratat astfel, după ce eu m-am purtat atât de frumos? "*

Când îți pui această întrebare, examinează cu multă atenție două aspecte: pe de o parte care au fost cu adevărat gândurile și sentimentele pe care le-ai proiectat asupra acelei persoane și, pe

de altă parte, ce fel de om este cel în cauză, care este nivelul lui de conştiinţă. Este posibil să fi aruncat perle înaintea porcilor. Dar este posibil şi ca atitudinea ta faţă de acea persoană să nu fi fost într-adevăr cea care îţi închipui tu că a fost şi, prin urmare, să fie nevoie să o corectezi.

Cunoscând faptul că atitudinea ta este o proiecţie a gândurilor şi sentimentelor în legătură cu imaginea de sine pe care ţi-ai creat-o, examinează-ţi aceste gânduri (mintea conştientă) şi sentimente (subconştientul). Dacă gândurile şi sentimentele tale nu sunt în armonie unele cu altele, în tine ia naştere o tensiune interioară, care se va reflecta în atitudinea ta.

Să zicem, de exemplu, că gândurile tale se concentrează asupra unor imagini pozitive de sănătate, fericire, prosperitate şi dragoste. Dar înlăuntrul tău păstrezi sentimentele de îndoială, teamă şi ignoranţă cu care te-ai deprins de când erai mai tânăr. Rezultatele pe care le vei obţine vor fi în acord cu sentimentele, nu cu gândurile tale. Deci vei fi condus către tensiune şi frustrare, deşi, aparent, tu te-ai concentrat asupra aspectelor pozitive ale vieţii.

Ceea ce simţi este mai puternic decât ceea ce gândeşti.

Atunci când gândurile şi sentimentele tale sunt în armonie unele cu altele, imaginea de sine pe care ţi-ai creat-o este intactă. Această imagine de sine armonioasă se proiectează asupra celorlalţi prin atitudine, conducâdu-te către rezultate absolut uimitoare.

Natura atitudinii este comunicarea eficientă în vederea dezvoltării reciproce şi continue. îţi poţi da seama care este valoarea percepţiei de către o altă persoană a atitudinii tale prin răspunsul pe care îl primeşti. Când acest răspuns este în armonie cu atitudinea proiectată, atunci poţi fi sigur că ai reuşit să construieşti fundamentul unei comunicări armonioase cu interlocutorul tău şi, extrapolând, cu întreaga umanitate.

Cum să depăşeşti teama

Atitudinea ta este asemeni unui cerc imens, care are o jumătate pozitivă şi o jumătate negativă. Cele 180 de grade ale jumătăţii pozitive reprezintă atitudinea gânditorului pozitiv din tine. Cele 180 de grade ale jumătăţii negative reprezintă atitudinea gânditorului negativ. Diferenţa dintre gânditorul pozitiv şi cel negativ se reliefează în sentimentele despre sine însuşi pe care le are fiecare dintre aceşti doi gânditori. Sentimentele gânditorului negativ sunt centrate pe îndoială, teamă şi ignoranţă. Sentimentele gânditorului pozitiv sunt centrate pe înţelegere, curaj şi credinţă.

Gânditorul negativ este motivat de şase tipuri de teamă:

1. Teama de sărăcie

Această teamă se referă la pierderea lucrurilor tangibile adunate de-a lungul timpului; este teama de-a fi falit. Oamenii care se tem de sărăcie strâng bani şi proprietăţi materiale. Ei sunt adeseori foarte zgârciţi, cu toate că posedă averi imense. Teama de sărăcie îl face pe om să fie sărac la nivel de conştiinţă, indiferent cât de mare i-ar fi contul în bancă. Ea distruge ambiţia, iniţiativa, entuziasmul, perseverenţa şi autodisciplina. Teama de sărăcie este o invitaţie la eşec, în orice ai încerca.

2. Teama de critică

Această teamă îl lipseşte pe om de iniţiativă şi-i distruge puterea imaginaţiei. Este de obicei fatală dezvoltării personale. Teama de critică induce complexul de inferioritate, cu consecinţa că paralizează orice intenţie de a acţiona. Ea îl face pe om timid, nesigur, incapabil să ia decizii sau să-şi exprime opiniile. Teama de critică te transformă într-un imitator, în loc să fii un inovator.

3. Teama de boală

Teama de boală îşi are originea în ignoranţă şi în sentimentele negative. Ea se manifestă prin preocuparea excesivă faţă de

simptomele tuturor bolilor. Obiceiul de a vorbi şi a te gândi constant la boală, însoţind aceste gânduri cu sentimente foarte puternice, are drept rezultat crearea tocmai a condiţiilor prin care simptomele respective devin experienţe de viaţă. Dezamăgirile în dragoste şi în afaceri amplifică teama de boală.

4. Teama de pierderea dragostei

Aceasta este probabil cea mai puternică dintre cele şase temeri de bază. Teama că vei pierde iubirea te face suspicios faţă de toată lumea. Le descoperi greşeli prietenilor şi celor pe care îi iubeşti, adeseori fără motiv. Teama de pierderea dragostei încurajează ideea că dragostea poate fi cumpărată. Oamenii care se tem că vor pierde iubirea fac daruri la cea mai mică provocare şi au tendinţa să-ţi amintească insistent de fiecare lucru pe care l-au făcut - sau cred ei că l-au făcut - pentru tine.

5. Teama de bătrâneţe

Teama de bătrâneţe, în sens larg, vine dintr-o reprezentare negativă pe care ne-am făcut-o noi, ca societate, despre încercările unei vârste înaintate. Ea se manifestă, cel mai des, sub forma fricii de singurătate şi de a nu deveni la un moment dat incapabil să ne mai purtăm singuri de grijă. Câteodată teama de sărăcie se înfăţişează sub forma fricii de bătrâneţe. începi să crezi că, dacă îmbătrâneşti, vei pierde posesiunile tale lumeşti. Teama de bătrâneţe te face să vorbeşti constant despre vârsta altor oameni, ori despre cât de bine sau cât de rău arată aceştia pentru vârsta lor. Teama de bătrâneţe este cauza pentru faptul că te scuzi în permanenţă pentru vârsta ta. Ea te îndeamnă să te îmbraci, să te porţi şi să doreşti să arăţi ca un om tânăr. Oamenii care se tem de bătrâneţe se asociază adeseori cu oameni mult mai tineri decât ei.

6. Teama de moarte

Teama de moarte vine din concentrarea asupra morţii, în loc să ne concentrăm asupra vieţii. Ea este adeseori urmarea unei vieţi de trândăvie, lipsă de ideal şi de ocupaţie. Oamenii care se tem de moarte sunt de obicei aceiaşi care şi-au irosit vieţile în activităţi

frivole, neproductive. Această teamă se naşte, de asemenea, din sentimentul de insatisfacţie al celor care şi-au trăit viaţa fără a avea vreo direcţie. Teama de sărăcie se manifestă uneori şi sub forma fricii de moarte. Te gândeşti că moartea ta va aduce sărăcie şi greutăţi familiei şi celor pe care îi iubeşti.

Aceste temeri de bază şi infamele lor verişoare, *îndoiala* şi *nehotărârea,* pătrund în însuşi miezul simţirii tale. Atunci când te fac ostaticul lor, gândurile şi imaginile pe care le cultivi în mintea conştientă sunt complet neutralizate. Rezultatul pe care îl vei obţine va fi în acord cu aceste temeri. Atâta timp cât îi permiţi fricii să-ţi controleze natura simţirii, atitudinea ta nu poate fi una pozitivă. Ea va fi, din contră, una contraproductivă pentru scopul transpunerii în realitate a viziunii tale. Legea Universală a Radiaţiei şi a Atracţiei va lucra împotriva ta.

Primul pas în ajustarea unei asemenea atitudini este să realizezi că **toate temerile tale sunt pur şi simplu generate de minte.** Dacă îţi vei putea controla mintea, vei depăşi aceste temeri şi-ţi vei transforma modul de a gândi.

Elimină teama de sărăcie refuzând să accepţi condiţionările care ar putea avea această urmare nefastă. Rafmează-ţi abilitatea de a plasa banii. Administrează-ţi averea astfel încât ea să producă pentru tine, neutralizând în felul acesta teama că ai putea rămâne vreodată sărac. învaţă să primeşti cu voioşie averea care ţi se oferă, realizând că ea nu reprezintă altceva decât un simbol al modului tău de a gândi şi o încununare a eforturilor tale.

Şterge-ţi din minte teama de critică, refuzând să-ţi faci griji pentru ce va spune lumea despre tine, ce va gândi sau ce va face. Incredinţează-te că faci tot ce-ţi stă în putinţă şi că eforturile tale te vor conduce spre succes.

Depăşeşte teama de boală încetând să te gândeşti la simptomele bolilor. înlocuieşte gândurile maladive cu gânduri benefice despre starea de sănătate.

Nu te teme că vei pierde dragostea, fiindcă dragostea nu poate fi pierdută. Ea este un flux infinit de sentimente, care îşi găseşte echilibrul între cel care dăruieşte şi cel care primeşte iubirea.

Realizează că vârsta înaintată este o mare binecuvântare, prin care vei dobândi înțelepciune, înțelegere și disciplină.

Eliberează-te de teama de moarte recunoscând că moartea nu este altceva decât o transformare în ciclul vieții, nu un sfârșit.

O altă emoție negativă, care îți poate afecta atitudinea, este îngrijorarea.

îngrijorarea

îngrijorarea este o stare negativă a minții, care cauzează anxietate, suferință și constrângere. Ea lucrează încet și insistent, până la distrugerea completă a inițiativei, încrederii în sine și a facultății rațiunii.

îngrijorarea este o formă de teamă continuă, datorată indeciziei și nesiguranței cu privire la rezultatul așteptat într-o anumită situație, eveniment sau circumstanță. Este una dintre cele mai dăunătoare forțe negative, întrucât consumă și distruge orice ajunge sub influența ei. îngrijorarea afectează circulația, activitatea cardiacă, activitatea glandelor endocrine și a sistemului nervos în general. Mor mai mulți oameni datorită îngrijorării decît datorită suprasolicitării prin muncă.

Când teama și îngrijorarea îți umplu mintea, în exteriorul tău se transmite o vibrație negativă. Aceasta trece prin intermediul atitudinii din mintea ta în mințile celor din jur. Pentru a elimina îngrijorarea, trebuie să îți schimbi atitudinea față de ceea ce o generează.

Cum să elimini îngrijorarea

Primul și cel mai important pas în eliminarea îngrijorării este acela de a începe să gândești că **nimic în viață nu merită să-ți faci griji pentru el.** Această decizie, la modul general, simbolizează în mintea ta angajamentul de a nu ceda împunsăturilor îngrijorării, indiferent pentru ce motiv.

Al doilea pas este acela de a realiza că îngrijorarea, oricât de multă, nu te va conduce niciodată către rezultatul dorit. Schimbă-ți

atitudinea față de situația sau condiția care generează îngrijorare. Ca să-ți schimbi atitudinea, trebuie mai întâi să-ți schimbi gândurile și sentimentele față de cauza îngrijorării tale. înlocuiește gândurile negative și sentimentele de indecizie, teamă și îndoială, cu gânduri pozitive și sentimente bazate pe înțelegere, credință și curaj.

Al treilea pas în eliminarea îngrijorării este practicarea următoarei formule de șapte exerciții:

Formula eficientă de șapte exerciții pentru eliminarea îngrijorării

1. **Realizează că cele mai multe dintre lucrurile pentru care îți faci griji nu se vor petrece niciodată.** Montaigne, eseistul francez, a spus: „Viața mea a fost plină de ghinioane, dintre care cele mai multe nu au avut loc niciodată."

2. **Caută să identifici urmarea cea mai rea cu putință a situației care îți stârnește îngrijorarea.** Odată ce știi care este cel mai rău lucru care ți se poate întâmpla, vei fi capabil să îl înfrunți.

3. **Fii hotărât să accepți ce este cel mai rău cu putință.**

4. **Plecând de la aceasta, acționează pentru îmbunătățirea situației tale, concentrându-te asupra aspectelor pozitive ale vieții.** Zidul creat din viziunile și aparențele fricii nu este de nestrăpuns; treci dincolo de el cu ajutorul adevărului revelat prin înțelegerea profundă și încrederea în sine. Foarte curând după aceea vei vedea că ceea ce părea a fi un monstru de negativitate imposibil de învins devine, la o examinare mai atentă, un laș neputincios, ale cărui unice arme sunt întunericul și frica.

5. **Treci în revistă experiențele tale de viață, în special pe acelea care ți-au fost de folos în trecut.** Concentrează-te asupra lecțiilor de viață care consideri că s-ar putea aplica în situația curentă. Caută exemple în trecut în care te-ai dovedit capabil să

depăşeşti obstacole asemănătoare sau în care ai dus la îndeplinire o sarcină importantă. Fiecare asemenea exemplu va contribui la refacerea credinţei în puterile tale şi în ceea ce doreşti să devii.

6. **Practică abordarea lucrurilor pas cu pas.** Trăieşte astăzi. Uită eşecurile de ieri şi posibilităţile de succes de mâine. Concentrează-te asupra lucrurilor pe care le poţi înfăptui acum şi fă astfel ca ziua de mâine să fie aşa cum doreşti.

7. **Nu trece podul înainte să ajungi la el.** îngrijeşte-te de ziua de azi; ziua de mâine se va îngriji de sine. Nu-ţi irosi energia pentru a rezolva situaţii care ar putea să apară în viitor. Dacă te concentrezi asupra timpului prezent, posibilele situaţii dificile din viitor se vor rezolva de la sine.

Entuziasmul

Entuziasmul este una dintre cele mai importante însuşiri. Este o stare contagioasă a minţii, prin care obţii cooperarea altor oameni pe care îi atragi către modul tău de a gândi şi a acţiona. Când faci un lucru cu entuziasm, oamenii observă şi te ajută. De fapt, lumea însăşi le deschide drumul celor care ştiu unde vor să ajungă.

Conform definiţiei din dicţionar, entuziasmul înseamnă: *„a fi inspirat; a fi stăpânit de zeu; pasiune ardentă, extrem de intensă; zel".* Cuvântul provine din rădăcina greacă *en/theos,* care înseamnă *a fi în Dumnezeu.* în timpurile străvechi, entuziasmul era asociat cu inspiraţia supranaturală sau posesia exercitată de un zeu asupra unei fiinţe umane. Aspectul supranatural era un rezultat al observării naturii contagioase a entuziasmului, capabil să atragă atenţia şi cooperarea celorlalţi oameni.

Entuziasmul operează ca o forţă invizibilă, extrem de puternică, a magnetismului uman, atrăgând şi respingând experienţe de viaţă. Această forţă deosebit de puternică se află sub comanda ta, este dornică să-ţi ducă la îndeplinire dorinţele şi se hrăneşte cu gândurile pe care le întreţii în mod constant în minte.

Tipuri de entuziasm

Există două tipuri de entuziasm: entuziasm animat şi entuziasm autentic.

Fiecare din aceste două tipuri de entuziasm are sursa sa proprie de motivaţie, care îi stimulează existenţa.

Există două surse principale de motivaţie: externă şi internă.

Motivaţia externă se manifestă sub formă de teamă şi recompensă. Când suntem copii, teama şi recompensa sunt singurele noastre experienţe motivaţionale.

Motivaţia internă se manifestă sub formă de auto-motivaţie, sau motivaţie spirituală. Dezvoltăm acest gen de motivaţie pe măsură ce devenim mai maturi şi mai înţelepţi.

Entuziasmul animat se **bazează pe motivaţia externă.** Este un entuziasm creat, o emoţie fabricată, stimulată de frică şi recompensă. Cu alte cuvinte, te pretinzi sau acţionezi cu entuziasm bazându-te pe experienţa, credinţa şi cunoaşterea faptului că entuziasmul lucrează pentru tine.

Entuziasmul autentic se bazează pe motivaţia internă. El poate fi dobândit şi prin entuziasmul animat, dacă acesta este exersat în mod continuu şi consistent. Când acţionezi cu entuziasm, tu transmiţi entuziasmul. A acţiona şi a deveni sunt în acest caz două evenimente simultane.

Puterea magnetică a entuziasmului produce efecte, indiferent dacă este vorba de entuziasm animat sau de entuziasm autentic. Relaţia dintre entuziasmul animat şi cel autentic este similară celei dintre magnetismul natural, proprietate a unui anumit minereu de fier extras din roci eruptive (magnetită), şi magnetismul indus artificial prin trecerea unui curent electric printr-un conductor metalic (electromagnet).

Magnetismul uman este asemeni unei surse naturale de putere, care se află sub controlul tău, şi în care sunt conţinute gândurile şi conştiinţa ta. Când creezi entuziasmul printr-un mod de a acţiona intenţionat entuziastic, tu porneşti acest generator de putere. Odată ce te transpui trup şi suflet în „rolul" tău, altfel spus

în viziunea pe care doreşti să o proiectezi în exterior, entuziasmul animat se transformă în entuziasm autentic. Magnetismul uman izvorăşte atunci din profunzimile fiinţei tale, din acel miez intim în care eşti una cu Dumnezeu. Puterea acestui magnetism se bazează pe nivelul încrederii în sine şi pe calitatea credinţei tale şi a relaţiei cu Dumnezeu.

Generarea entuziasmului

Entuziasmul este unul dintre cele mai importante obiceiuri aducătoare de succes. Fă-ţi obiceiul de a îndeplini fiecare lucru cu entuziasm, clasă şi stil. Demonstrează un nivel înalt de entuziasm în tot ceea ce faci.

Nimic nu este atât de neimportant încât să îl faci fără entuziasm. Când acţionezi cu entuziasm, transmiţi entuziasmul.

Manifestări ale entuziasmului

Poţi manifesta entuziasmul în fiecare aspect al fiinţei tale, în sunetul vocii, în tonul cu care te adresezi celorlalţi, în modul cum te mişti, în privire, în tot ce îţi este specific. Arăţi entuziasmul prin mers, prin felul cum dai mâna, cum îţi ţii capul sau buzele. Toate acestea trebuie să exprime o sete intensă de viaţă - acesta este entuziasmul.

Mergi ca un campion, mersul tău să exprime clasă şi stil.

Cum să generezi entuziasmul

1. întâmpină cu speranţă fiecare zi.

Menţine atitudinea că astăzi este *„ziua cea mare"* în tot ceea ce faci. Repetă-ţi în mod constant: *„ Astăzi este o zi extraordinară pentru a munci, a comunica şi a fi fericit."* Atunci când îţi programezi o atitudine de *„zile mari",* radiezi o forţă magnetică

pozitivă deosebit de puternică, capabilă să atragă *ziua cea mare* sub formă de experienţă în viaţa ta. Lucrurile se petrec atunci întocmai după cum doreşti. Eşti în locul potrivit, la timpul potrivit. Oamenii şi lucrurile pe care le cauţi apar exact atunci când ai nevoie de ele. Ceea ce aştepţi de la ziua de azi devine o schiţă de proiect pentru fiecare zi, astfel încât toate speranţele ţi se îndeplinesc.

Ceea ce speri şi proiectezi cu simţire în afara ta, aceea atragi. Fiecare zi îţi aduce ceea ce îi ceri.

2. Realizează că îţi poţi controla mintea, gândurile, sentimentele, emoţiile şi acţiunile.

Tu eşti căpitanul bărcii tale, stăpânul destinului tău. Nimeni şi nimic nu poate prelua controlul minţii tale, decât numai dacă tu permiţi acest lucru. Aminteşte-ţi, tu eşti deopotrivă grădinarul şi grădina ta. Buruienile - gândurile şi sentimentele neproductive -nu pot creşte în această grădină decât dacă le laşi în voia lor. Când laşi buruienile să-ţi năpădească grădina, care este însăşi viaţa ta, fie nefăcând ceea ce trebuie, fie făcând lucrurile în mod ineficient, tu de fapt abandonezi ideea de control asupra propriei vieţi.

Controlează-ţi gândurile şi sentimentele, astfel încât acestea să dea vieţii tale cursul dorit.

Devii ceea ce gândeşti cea mai mare parte a timpului. **?**

3. Realizează că orice stare a minţii se manifestă contagios.

Natura şi calitatea gândurilor tale reprezintă starea minţii. Când este proiectată în exterior, prin intermediul atitudinii, aceasta reprezintă o forţă deosebit de puternică. Ea interacţionează cu starea minţii celorlalţi oameni. Dacă starea minţii tale este negativă, atitudinea pe care o radiezi este negativă, iar cei din jur îi vor răspunde pe măsură. O stare a minţii pozitivă se va traduce prin radierea unei atitudini pozitive, care îi va influenţa pe ceilalţi să răspundă favorabil, atrăgându-i către modul tău de a gândi şi a acţiona.

4. Realizează că aspectul tău exterior reprezintă o primă imagine a ceea ce eşti, ce doreşti să faci şi către ce te îndrepți.

înfățişarea fizică este o primă manifestare a stării minții. Nu-ți poți înşela propriile gânduri. Felul în care arăți este reprezentarea fizică a naturii şi calității stării minții tale.

5. Menține un nivel constant de entuziasm în tot ceea ce faci.

Unii oamenii fluctuează între stări de entuziasm maxim şi abisuri de negativism. Aceste fluctuații se datorează inconstanței gândurilor şi sentimentelor pe care le cultivă şi lipsei de armonie dintre acestea. Străduieşte-te să menții un echilibru, o stare armonioasă a minții, centrată pe gânduri pozitive despre muncă, dragoste, comunicare şi bucurie. O stare pozitivă, de echilibru a minții, se manifestă întotdeauna prin entuziasm.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Magnetismului Uman afirmă că atragi ceea ce eşti, şi eşti ceea ce gândeşti cea mai mare parte a timpului. Această lege universală operează prin intermediul procesului de radiație şi atracție. Fiecare dintre noi este asemeni unui magnet ce radiază o anumită formă de energie, care poate atrage sau respinge - prin plăcere / neplăcere - gânduri, sentimente şi asocieri. Magnetismul uman se manifestă fundamental prin atitudine şi entuziasm.

Prin intermediul atitudinii, tu proiectezi în exterior ceea ce eşti, ce doreşti să faci, către ce te îndrepți. Atitudinea poate fi pozitivă sau negativă. Când este pozitivă, tu proiectezi cunoaştere, înțelegere profundă, curaj şi credință. Când este negativă, proiectezi ignoranță, teamă şi îndoială. Manifestarea esențială a unei atitudini negative este frica.

Entuziasmul este una dintre cele mai importante însuşiri umane. El îți conferă capacitatea de a-i atrage pe ceilalți oameni către modul tău de a gândi şi a acționa, determinându-i să coopereze cu tine.

Ghid de studiu

1. Eşti înconjurat de oameni care de obicei nu te înțeleg?
2. Ce proiectezi prin atitudinea ta încât să atragi toți aceşti oameni în imediata ta vecinătate?
3. Ai temeri care constituie o piedică în calea succesului? Care sunt acestea?
4. Cum poți depăşi aceste temeri?
5. Ce poți să faci pentru a te manifesta cu mai mult entuziasm în toate aspecte vieții? Ce crezi despre slujba pe care o ai în prezent? Dar despre relațiile tale?

CAPITOLUL VI

Legea focalizării

A şasea lege universală a succesului este Legea Universală a Focalizării şi a Disciplinei. Această lege universală cere să-ţi focalizezi în permanenţă atenţia asupra scopurilor, viziunii şi ţelului tău în viaţă; ea cere de asemenea să-ţi ţii sub control gândurile, emoţiile şi acţiunile.

„Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat. "

- Matei, 6:22

Metafizic vorbind, aceasta înseamnă că înţelegerea, cunoaşterea şi înţelepciunea (lumina), vin din ceea ce vedem, altfel spus din lucrurile cărora le acordăm atenţie. Dacă îţi focalizezi atenţia *{ochiul tău curat),* asupra a ceea doreşti să realizezi, vei obţine acel lucru la cel mai înalt nivel. Cu cât eşti mai focalizat, cu atât mai mult succes vei avea.

A fi focalizat înseamnă a-ţi exercita capacitatea de autocontrol într-un asemenea grad încât nimeni şi nimic să nu te poată împiedica sau distrage de la ţelul şi viziunea ta.

Puterea focalizării

Ori de câte ori te focalizezi asupra unui lucru, toate gândurile, emoţiile şi chiar evenimentele şi acţiunile tale vor fi direcţionate către acel lucru. 'De exemplu, piloţilor de curse li se spune să se concentreze asupra punctului în care doresc să ajungă. Atunci când intră cu viteză într-o curbă, tendinţa conducătorului auto este să se focalizeze asupra zidului, nu asupra mijlocului pistei. Dacă pilotul se concentrează asupra zidului, de obicei intră în el. De aceea

piloților li se spune să nu privească zidul deloc, ci punctul unde doresc să se afle mașina în momentul următor. Dacă procedează astfel, șansele lor de a nu lovi zidul cresc simțitor. Conform legii gândirii,

„ ***Ceea ce recunoşti*** *(te focalizezi asupra lui),*
este ceea ce investeşti cu energie *(prin sentimentele şi emoțiile pe care ți le trezesc acele gânduri).*
*„****Ceea ce investeşti cu energie, aceea vei realiza*** *(acele rezultate le vei obține).*

Dacă te focalizezi asupra problemei, şi nu asupra soluției, nu vei rezolva acea problemă niciodată. Dacă însă te focalizezi asupra rezolvării, soluția nu va întârzia să apară.

Pentru a te putea focaliza, ai nevoie de încredere în tine şi în propriile puteri. Dacă nu crezi în tine însuți, nu ai cum să te focalizezi.

Atunci când te confrunți cu lipsa de bani de pildă, dacă te concentrezi asupra ascestui fapt, anume că îți lipsesc banii, nu vei avea bani niciodată. Dacă însă schimbi perspectiva şi te focalizezi asupra soluției - noi metode, mai bune, de a face bani - şi dacă crezi în tine însuți şi în ideile tale de a te îmbogăți, banii, ca substanță a gândurilor tale intens focalizate, vor fi atraşi către tine.

Cum să depăşeşti lipsa de focalizare

1. Realizează că nu te poți focaliza decât asupra unui singur lucru la un anumit moment.

Focalizarea este asemeni unei raze laser, a cărei lumină diferă de cea produsă de un bec electric. Ea străpunge întunericul şi luminează un singur gând, o singură emoție sau activitate.

2. Urmăreşte să îți menții starea de sănătate, să te simți bine fizic, plin de energie.

Schimbările stării de sănătate cer să le acorzi atenția ta continuă, consistentă şi imediată. Când nu eşti bine din punct

de vedere fizic, lipsa de energie şi sentimentul de oboseală îți secătuiesc mintea. Gândurile tale se îndreaptă sistematic către nevoia de a dormi şi a te odihni.

„ Cel care are sănătate, are speranță; iar cel care are speranță, are totul."

- Proverb arab

3. Defineşte-ți clar scopurile complementare viziunii şi țelului tău în viață.

Dacă nu ai scopuri bine definite, nu există nicio direcție către care să-ți focalizezi atenția. Nu există flori pe care să le sădeşti în grădina ta, motiv pentru care bălăriile - emoțiile şi instinctele necontrolate - vor creşte în voie.

4. Să crezi în tine şi în puterile tale.

Credința îți dă puterea să te focalizezi. Atunci când te focalizezi asupra unei idei sau unui gând, acestea devin „ *substanța a ceea ce nădăjduieşti, dovada existenței celor nevăzute. "*

A concepe (Focalizare) +A crede (Credință) =A realiza (Rezultat)

5. Realizează că toate lucrurile care îți distrag atenția sunt egale, şi în mod egal neproductive.

Menține-ți privirea ațintită asupra marelui premiu: scopurile, viziunea şi țelul tău. Orice lucru, persoană sau emoție care nu te susține în această direcție, care nu converge în acelaşi punct cu scopurile, viziunea şi țelul tău, constituie un element perturbator.

6. Controtează-ți corpul, instinctele şi emoțiile.

Instinctele şi emoțiile sunt forțe care te trag în jos, către natura animală. Tu trebuie să preiei controlul asupra minții tale de o asemenea manieră încât corpul, instinctele şi emoțiile să ți se supună ție.

Sabotorul dinlăuntru

De multe ori, după ce faci primii paşi pe cale, partea negativă din tine subminează gândurile pozitive şi încearcă să-ţi zădărnicească încercarea. Apare o dizarmonie între această parte şi partea ta pozitivă, care te îndeamnă să-ţi urmezi scopurile, viziunile şi ţelul. Partea negativă se comportă în acest caz ca un sabotor care acţionează dinlăuntru.

Instrumentele de care se foloseşte acest sabotor sunt distragerea atenţiei, descurajarea, neîncrederea, îndoiala, indecizia, amânarea, apatia, aroganţa, insolenţa şi lipsa respectului de sine. El poate fi neutralizat prin focalizarea constantă a atenţiei, acţiunilor şi sentimentelor asupra scopurilor, viziunii şi ţelului tău. Pentru a-ţi focaliza atenţia, acţiunile şi sentimentele tale reclamă autodisciplină şi autocontrol.

Autodisciplină

A avea autodisciplină şi autocontrol înseamnă ca mintea ta să dispună de emoţiile, instinctele şi corpul tău într-un asemenea grad încât acestea să se afle sub controlul ei deplin. Autodisciplină este controlul exercitat dinlăuntru.

Ea debutează prin controlul gândurilor. Dacă nu-ţi poţi controla gândurile, nu-ţi poţi controla acţiunile şi emoţiile. Când ai dobândit controlul asupra gândurilor, nu mai poţi fi niciodată condus de alţii. Vei fi întotdeauna capabil să-ţi iei tot ceea ce ţi se cuvine de drept.

Mânia

Una dintre cauzele cele mai importante ale pierderii focalizării este mânia. Când ceva te înfurie, acel lucru preia controlul asupra minţii tale. A fi mânios înseamnă a te comporta ca o marionetă trasă de sfori. Nu permite stării de mânie să te stăpânească. Fii întotdeauna pozitiv.

Este dificil să fii mânios şi să zâmbeşti în acelaşi timp. Dacă cineva încearcă să te înfurie, zâmbeşte, fluieră şi spune-ţi „nu-i aşa că-i grozav - e fantastic!" S-ar putea să le pari celorlalţi cam ciudat, dar cel puţin aceştia îşi vor purta negativitatea în altă parte şi te vor lăsa pe tine în pace.

Ca să poţi menţine controlul asupra propriei fiinţe, trebuie să fii în permanenţă pozitiv. Ţine-te cât mai departe cu putinţă *de* ***orice manifestare de negativitate în următoarele şase luni şi observă schimbările care se produc în viaţa ta.***

Cu toate că nu poţi să controlezi modul în care se comportă ceilalţi oameni cu tine, îţi poţi controla propriile reacţii faţă de comportamentul lor. în fapt, nimeni nu poate prelua controlul asupra minţii tale, decât dacă tu îngădui acest lucru. Dacă nu dai voie niciunei alte persoane să te stăpânească **prin** furie, nimeni nu are nicio putere asupra ta.

„Este nebun cel care nu poate să se înfurie;
dar este înţelept cel care poate să se înfurie şi se stăpâneşte. "
- Proverb vechi

Adevărata înţelepciune vine din înţelegerea profundă, bazată pe autodisciplină. Atunci când ai dobândit capacitatea de autodisciplină, disciplina exterioară nu mai e necesară. Devii propriul tău stăpân, căpitanul bărcii tale. Lucrurile se petrec atunci după propria ta voinţă.

Dacă trăieşti fără disciplină, mori fără demnitate.

Şapte căi de îmbunătăţire a autodisciplinei

1. Să crezi cu tărie în reuşita ta şi să treci la fapte.

înainte de orice altceva, trebuie să ai credinţă deplină în puterile tale şi curajul de-a trece la fapte imediat.

2. învaţă să nu te pierzi în amănunte.

Nu ceda presiunilor. Nu te irosi pentru nimicuri. Dacă te **vei** îngriji de lucrurile mari, lucrurile mici se vor rezolva de la sine.;

3. Ocupă-te strict de atingerea țelului.

Dacă vei proceda astfel, ocupându-te strict de ducerea la îndeplinire a planurilor tale şi realizarea scopurilor pe care ți le-ai propus, vei uita curând de ce acestea ți s-au părut la început imposibil de realizat.

1

4. Fii în permanență deschis față de energia pozitivă a speranței.

Nu te lăsa pradă obişnuinței. Speranța este viață şi viața e speranță.

5. Ai încredere deplină în capacitatea ta de a găsi o soluție în orice situație sau circumstanță.

Fii conştient de ceea ce ştii. Fii conştient de faptul că există întotdeauna o soluție. Reformulează datele problemei, astfel încât să-ți fie mai uşor să-i găseşti rezolvarea. De exemplu, dacă simți că te confrunți cu o situație dificilă, pune-ți întrebarea: „ *Cum aş putea să duc la îndeplinire această sarcină, în aşa fel încât să savurez experiența? "*

6. Continuă să creşti şi să te dezvolți.

Fii încântat de tine în fiecare zi. Repetă-ți: „ *Cu fiecare zi şi cu fiecare faptă a mea devin mai bun. "*

7. Ia startul.

Porneşte acum. Nu mai amâna. Nu aştepta să-ți bată norocul la uşă. Motivează-te să acționezi imediat. începe fiecare zi cu atitudinea unui învingător.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Focalizării şi a Disciplinei afirmă că trebuie să-ți focalizezi în permanență atenția asupra scopurilor, viziunii şi țelului tău. Gândurile, emoțiile şi acțiunile trebuie ținute sub control. Prin autodisciplină îți menții atenția focalizată. Autodisciplina este o

deprindere care se învață. Ea poate fi dezvoltată şi perfecționată prin practică. Odată ce ai dobândit însuşirea autodisciplinei, disciplina exterioară nu mai este necesară.

Ghid de studiu

1. Care sunt paşii care trebuie urmați pentru a menține focalizarea asupra scopurilor şi viziunii?
2. Există vreun lucru anume care te distrage de la urmărirea scopurilor tale?
3. Cum şi de ce îți distrage atenția acel lucru?
4. Eşti satisfăcut de nivelul pe care l-ai atins în practica autodisciplinei?
5. Ce ar trebui să faci pentru a îmbunătăți acest nivel?

CAPITOLUL VII

Legea acțiunii

A **şaptea lege universală a succesului este Legea Universală a Acțiunii.** Această lege universală guvernează modul cum sunt îndeplinite acțiunile în viață. Ea oferă o metodologie de aplicare a principiilor succesului în viața ta de zi de zi, moment cu moment. Legea acțiunii are în vedere comportamentul, obiceiurile şi metoda de operare pe care o aplici. Gândurile şi sentimentele devin experiențe de viață numai prin intermediul procesului de aplicare a lor în realitate.

„ *Să fiți făptuitori ai lumii, nu dintre cei care numai ascultă şi se mint pe ei înşişi. "*

-King James, 1:22

Tot ce se află scris în această carte, şi în alte texte iluminatoare, nu valorează nimic dacă nu este pus în practică.

La nivel practic, Legea Universală a Acțiunii are în vedere următoarele:

1. Munca (serviciul) prin care îți asiguri existența.
2. Planificarea acțiunilor prin care vei obține rezultatele dorite.
3. Atingerea țelului şi realizarea viziunii tale despre viață.
4. Depăşirea obstacolelor şi a încercărilor cu care este posibil să te confrunți.

Munca dreaptă

Munca este definită ca un mijloc de a-ți câştiga existența. în sens mai larg, munca reprezintă efortul fizic sau mental consumat în activitatea de producere şi obținere a rezultatului dorit.

Dacă întreb: *„De ce munciți? ",* cei mai mulți oameni îmi vor răspunde acelaşi lucru: „ *Ca să-mi asigur cele necesare traiului. "*

Ce obţii din munca ta? în general, obiectivul activităţii fizice şi mentale obişnuite constă în următoarele: ne sculăm în fiecare dimineaţă, ne îmbrăcăm şi ne grăbim la serviciu, pentru a câştiga banii necesari satisfacerii nevoilor noastre materiale. Dacă tot ce obţii din activitatea pe care o prestezi se rezumă la câştigul material prin care îţi asiguri întreţinerea propriei persoane, eşti îngrozitor de prost plătit, indiferent ce salariu ai.

Atâta timp cât obiectivul muncii tale este unul exterior ţie, eşti tras pe sfoară.

Dacă te gândeşti la munca ta ca la ceva exterior propriei fiinţe, o activitate prin care obţii obiecte exterioare, te privezi de şansa de a înţelege care este adevărata semnificaţie a muncii. în fapt, atât timp cât vei considera munca o îndeletnicire exterioară, îţi vei întârzia succesul în viaţă.

Munca trebuie înţeleasă ca o cale de devenire interioară, o activitate care vizează nivelul spiritual. Nu trebuie înţeleasă ca „ *un mijloc de a-ţi asigura existenţa ",* ci mai degrabă ca „ *un mod de a-ţi trăi devenirea ".* Munca ta trebuie să fie expresia exterioară a nivelului de conştiinţă pe care l-ai atins. Ea trebuie să fie un mod de exprimare a dorinţelor tale benefice, o activitate care oferă substanţă materială acestor dorinţe şi care menţine, dezvoltă şi îmbunătăţeşte condiţiile în care se desfăşoară viaţa ta.

Munca abordată corect are natură divină, spirituală, prin ea se realizează armonia dintre fluxul de energie cosmică benefică a succesului şi rezultatele nepieritoare pe care doreşti să le obţii. Atunci când munca ta este astfel, ea este „muncă dreaptă".

Cum descoperi care este „munca dreaptă" pentru tine

Valorifică la maximum situaţia ta prezentă. Dezvoltă o atitudine pozitivă faţă de muncă în general, şi mai ales faţă de munca particulară pe care o desfăşori acum.

Se poate întâmpla, atunci când te afli la începutul carierei profesionale, altfel spus la baza scării spre succes, să ţi se pară că nu-ţi prea place munca ta. în acest punct, tu decizi, prin atitudinea şi reacţia ta faţă de muncă, dacă să rămâi la baza scării succesului sau să te încumeţi să o urci. Dacă te vei plânge în mod constant de slujba ta prezentă, învinuindu-te pe tine şi pe toţi ceilalţi pentru această stare de fapt, probabil că nu vei ajunge prea departe. Vei schimba slujbele una după alta, fiind mereu nefericit, plângându-te întotdeauna şi nefăcând niciun progres.

Dacă însă te decizi să-ţi schimbi atitudinea faţă de muncă, urmărind să descoperi aspectele pozitive ale situaţiei tale prezente, vei aşeza fundaţia spirituală pentru transformarea unei slujbe banale în *„muncă dreaptă".* Recunoaşte că ai acel serviciu, şi nu altul, pentru un anume scop. Recunoaşte că scopul respectiv este acela de a dobândi şi dezvolta virtuţile divine ale răbdării, stăruinţei, înţelegerii şi disciplinei. Toate aceste calităţi te vor conduce către „ *munca dreaptă ".*

Dacă priveşti munca pe care o desfăşori acum ca pe expresia exterioară a dorinţelor tale, atunci vei da tot ce e mai bun în tine pentru ca acele dorinţe să se împlinească. Acest principiu al muncii este afirmat în Biblie:

„ *Tot ce mâna ta prinde să săvârşească, fă cu hotărâre... "*
- Eclesiastul, 9:10

Dacă te dai înapoi de la muncă, te dai înapoi din faţa succesului; dorinţa ta lăuntrică nu se va împlini.

La începutul călătoriei către succes, se poate întâmpla ca această dorinţă să nu fie încă foarte clar definită în mintea ta conştientă. Ea ţi *se va revala tocmai prin aplicarea principiului muncii. Dăruieşte-te muncii cu trup, minte şi spirit, şi crezi cu toată tăria că munca ta are un scop divin. Acţiunea angajată în modul acesta te va conduce cu siguranţă către *„munca dreaptă"* şi, în final, către atingerea ţelului tău în viaţă.

Reevaluează poziția ta actuală

Când munceşti, nu pierde din vedere țelul pe care ți l-ai propus. Gândeşte-te cum ai vrea să fie viața ta, ce ai vrea să faci şi ce îți doreşti să dobândeşti. Defineşte-ți scopurile şi viziunea foarte clar şi concis. Ceea ce formulezi astfel în minte, devine matrița experienței de viață pe care o vei avea.

Când, prin activitatea ta, îți canalizezi toate energiile către atingerea scopurilor specifice pe care le-ai definit, dai naştere auspiciilor favorabile prin care vei putea depăşi piedicile rezultate din aspectele neplăcute ale muncii tale prezente.

Dacă nu eşti satisfăcut de situația ta actuală, focalizează-ți atenția asupra țelului şi urmăreşte să-1 atingi. Determină care sunt acțiunile care te vor conduce mai aproape de țelul tău. Dacă înțelegi că îți trebuie mai multă şcoală ca să atingi acel țel, fii dispus să înveți. în momentul în care te focalizezi asupra scopurilor şi viziunii tale, neplăcerile situației actuale de la locul de muncă te vor afecta mai puțin.

Mulți oameni, deşi sunt total nesatisfăcuți de serviciul pe care îl au, nu depun vreun efort suplimentar pentru a-şi atinge scopurile şi a-şi realiza viziunea despre propria viață. într-un fel, ei se simt satisfăcuți cu propria insatisfacție. Preferă să se plângă şi să-i critice pe ceilalți în loc să acționeze pentru a-şi îmbunătăți condiția actuală. Aceste suflete nefericite devin cu timpul atât de năpădite de bălării - aspectele negative ale situației lor prezente - încât sfârşesc prin a-şi ascunde insatisfacția față de serviciul pe care îl au, mulțumindu-se să-i critice pe ceilalți şi să încerce să îi tragă în jos, pentru a fi deopotrivă în nefericite.

Pentru a descoperi „ *munca dreaptă* " trebuie să îndepărtezi toate bălăriile dinlăuntrul tău şi să eviți orice tendință de a adopta un comportament negativ. Crede cu tărie în inima ta că nimic nu te poate opri să-ți atingi țelul şi să-ți realizezi viziunea. Ridică-te deasupra neajunsurilor şi neplăcerilor generate de munca ta prezentă şi aşează fundația *„muncii drepte",* aşa cum ți s-a revelat ea prin scopurile şi viziunea ta.

Odată ce ai stabilit care sunt scopurile şi viziunea ta, poți *examina în mod corespunzător situația locului de muncă actual, în termenii următoarelor trei standarde:*

1. Plată rezonabilă în acord cu condițiile tale actuale de viață.
2. Cunoaştere, experiență şi pregătire folositoare pentru viitor.
3. Prestigiu, contacte şi relații care ar putea contribui la atingerea scopurilor tale şi la realizarea viziunii despre viață.

Evaluează situația slujbei tale actuale, ca şi a altor posibile locuri de muncă, în termenii expuşi mai sus. Cel mai important dintre aceştia este cel de-al doilea: cunoştințe valabile, experiență şi pregătire. Urmează, în ordinea importanței, cel de-al treilea: prestigiu, contacte şi relații. Plata rezonabilă pentru asigurarea celor necesare la timpul prezent este cel mai puțin important dintre toate. Aceasta nu înseamnă că plata în sine nu contează, întrucât ea contează, evident. înseamnă că, dacă trebuie să faci sacrificii, fâ-le mai bine în prezent. Fereşte-te de tentația consumului şi a satisfacțiilor imediate.

Nu sacrifica viitorul de dragul prezentului.

Planuri de succes

Scopurile pe care ți le-ai stabilit ar trebui să reprezinte viziunea şi dorințele tale profunde în viață. Realizarea acestui vis depinde de capacitatea de a-ți atinge în mod consistent şi sistematic țelul propus. Cel mai important lucru în vederea atingerii scopurilor tale constă în elaborarea şi ducerea la îndeplinire a unui plan de acțiune.

Un plan de *succes reprezintă un curs organizat de acțiuni,* ***care au drept scop*** *obținerea* ***rezultatului dorit.***

Rezultatul pe care doreşti să îl obţii este atingerea scopurilor şi realizarea viziunii. Producerea acestor rezultate reflectă abilitatea ta de a-ţi organiza timpul, de a-ţi planifica munca şi de a pune în aplicare un plan. Ca să ridici un zgârie-nori, ai nevoie de un proiect foarte bun, care să fie urmat întocmai de către constructori. Proiectul este o reprezentare tangibilă a felului cum şi-a imaginat arhitectul acel zgârie-nori.

Planul tău de succes este proiectul după care îţi contruieşti viziunea. El trebuie să fie o reprezentare tangibilă a ideilor şi gândurilor din care se compunea viziunea ta. Dacă vei urma întocmai un plan de succes, vei obţine rezultatele dorite, îţi vei atinge scopurile şi-ţi vei realiza viziunea.

Verifică în mod constant productivitatea planului tău de succes. Evaluează zilnic randamentul acestui plan. Dacă planul merge bine, dublează-ţi eforturile ca să obţii rezultate încă şi mai bune. Dacă planul nu merge bine, nu-ţi irosi timpul cu el. Dacă observi că acel plan nu te conduce către îndeplinirea scopurilor pe care ţi le-ai propus, nu te apropie cu fiecare zi de capătul călătoriei tale către succes, înlocuieşte-1 cu alt plan. Dacă şi acel nou plan nu dă rezultate, înlocuieşte-1 cu altul. Continuă să observi şi să evaluezi eficienţa diferitelor planuri până când descoperi unul care funcţionează în cazul tău. Oferă fiecărui plan timp suficient pentru a produce rezultate.

Acordă o atenţie deosebită eforturilor pe care le depui în vederea ducerii la îndeplinire a fiecărui plan. Asigură-te că ai alocat suficient timp şi energie planului tău, pentru ca acesta să funcţioneze şi să producă rezultate. O situaţie care apare foarte des este aceea în care constaţi că planul este bun, funcţionează, dar necesită mai mult timp, mai multă energie, experienţă şi resurse pentru a-1 face să producă rezultate. în acest caz, este la latitudinea ta ce să faci mai departe.

Eşti dispus să-ţi amplifici eforturile în vederea obţinerii succesului scontat? Sau cauţi un plan care reclamă un consum mai mic de timp, energie, experienţă şi resurse? Fapt este că atunci când îţi amplifici eforturile în angajarea pe calea care duce la

succes, te îndrepţi într-adevăr către succes. Iar când accepţi un nivel mai scăzut de implicare personală, te îndrepţi către eşec.

Când angajamentul tău este unul foarte înalt şi eşti dispus să oferi încă şi mai mult ca să-ţi atingi scopul, chiar dacă planul pe care îl urmezi eşuează, renunţi la el şi cauţi un alt plan. Depune toate eforturile pentru a face fiecare asemenea plan să funcţioneze şi nu te lăsa descurajat de o nereuşită temporară. Mulţi oameni eşuează pentru că nu sunt suficient de perseverenţi în căutarea unui nou plan, în caz că cel vechi se dovedeşte ineficient.

Ce poţi să faci pentru a elabora un plan de succes şi a realiza obiectivele prevăzute în acel plan?

Nouă paşi în elaborarea unui plan de succes

1. **Cumpără un planificator zilnic.**

Trăieşte după carte. Fă-ţi o agendă care să fie jurnalul oficial al călătoriei tale *către succes.*

2. **Scrie în agendă datele prevăzute pentru realizarea viziunii, scopurilor şi ţelului tău.**

3. **Fă o listă cu acţiunile necesare în vederea atingerii scopurilor respective şi menţionează data la care acestea trebuie să fie îndeplinite.**

4. **întocmeşte o scurtă descriere, dar completă, a modului în care te gândeşti să-ţi duci la îndeplinire scopurile.**

Iată planul tău de succes!

Redactarea unui plan de succes

a. Trebuie să ating următoarele scopuri:
(listă de scopuri)____________________________

b. în vederea atingerii acestor scopuri, trebuie să îndeplinesc următoarele acțiuni:

(acțiunea____
data____)

c. Cel mai important lucru pe care trebuie să-1 fac, în vederea atingerii scopurilor mele, este:

(scopul nr. 1_____________________________________
acțiuni de îndeplinit______________________________)
(scopul nr. 2_____________________________________
acțiuni de îndeplinit______________________________)

d. în ordinea importanței, acțiunile pe care trebuie să le îndeplinesc sunt:

(acțiunea nr. 1___________________________________
datanr. 1____)
(acțiunea nr. 2___________________________________
data nr. 2_______________________________________)

e. Instrumentele, materialele și resursele de care am nevoie pentru atingerea scopurilor mele sunt:

(nr. 1____)
(nr. 2____)

f. Instrumentele, materialele și resursele de care am nevoie **vor** fi obținute în modul următor:

(nr.' 1____
la data, sau înainte de data_________________________)
(nr. 2____
la data, sau înainte de data_________________________)

5. **Revizuiește, studiază, sistematizează și memorează planul tău de succes.**

6. **începe imediat să acționezi, efectuând mai întâi lucrurile cele mai importante, apoi pe cele mai puțin importante.**

7. **Fă-ți un orar care să cuprindă acțiunile care trebuie îndeplinite în fiecare zi, cu menționea datei complete.**

8. **Planifică acțiunile care trebuie să fie îndeplinite în fiecare zi.**

Dacă nu reușești să faci un lucru la data stabilită, transferă-1 în orarul zilei următoare. Integrează acea acțiune în planul acțiunilor deja planificate pentru data respectivă, ținând cont de priorități.

9. **Monitorizează eforturile și evaluează rezultatele.**

Concentrează-te asupra planului tău de succes. Acționează conform acestuia. Urmărește orarul stabilit. Nu te gândi că tu și numai tu poți îndeplini acțiunile curprinse în acest plan. Lasă-i și pe alții să lucreze pentru tine. **Nu irosi timp prețios pentru lucruri neimportante.** Fă mai întâi ceea ce este important.

Atingerea scopurilor propuse

A trăi o viață de succes depinde de abilitatea ta de a identifica ce anume dorești și care este viziunea ta despre tine însuți, și de stăruința cu care urmărești să transpui aceste imagini în fapte. Odată ce ai determinat care este această viziune și ai identificat scopurile pe termen lung pe care ți le propui, poți întocmi o listă de obiective anuale, lunare, săptămânale și de acțiuni zilnice care te vor conduce la atingerea acestor scopuri.

Formule pentru atingerea scopurilor

1. Stabilește un obiectiv de atins într-un an.

Scrie pe hârtie care este scopul tău și afișează-1 într-un loc unde îl poți vedea de mai multe ori pe zi. Pune-ți câte un bilețel pe care ai scris care este scopul tău, în portofel, lângă oglindă, pe ușa frigiderului, oriunde îl poți vedea de mai multe ori în timp ce îndeplinești acțiunile zilnice. Citește-1 cu voce tare de cel puțin trei ori pe zi. Asigură-te că ai menționat pe aceste bilețele data la care dorești să fie îndeplinit scopul propus.

2. Determină ce anume trebuie făcut ca să-ți atingi obiectivul anual.

Scrie fiecare lucru care trebuie făcut în vederea atingerii scopului tău. Fii foarte atent la detalii. Lista trebuie să cuprindă acțiunile în ordinea importanței. Scrie când trebuie începută fiecare acțiune şi când trebuie finalizată.

3. Stabileşte obiectivele lunare care te vor conduce la atingerea scopului anual propus.

întocmeşte o listă cu obiectivele anuale şi aranjează-le în ordinea datei la care trebuie duse la îndeplinire. Reevaluează lista de priorități şi scrie în dreptul fiecărei acțiuni ce anume trebuie să faci, în fiecare lună, în vederea atingerii scopului propus. Lista acestor acțiuni devine baza orarului săptămânal pe care îl vei elabora pentru fiecare din cele cincizeci şi două de săptămâni ale anului.

4. Determină ce trebuie făcut pentru atingerea fiecărui obiectiv lunar.

Focalizează-ți atenția asupra obiectivelor planificate în prima lună. Organizează-le astfel încât ele să fie realizate în timpul acelei luni, în ordinea priorității.

5. Stabileşte obiectivele săptămânale aferente primei luni.

Lista ordonată după data finalizării tuturor acțiunilor care trebuie executate în prima lună devine baza orarului săptămânal pentru fiecare săptămână din luna respectivă. Analizează această listă, stabilind când trebuie să înceapă o anumită acțiune, când trebuie să fie finalizată şi ce poziție ocupă în ordinea priorității. Estimează data finalizării acestor acțiuni şi scrie pe o bucată de hîrtie care sunt cele mai importante lucruri care trebuie să fie făcute în timpul fiecărei săptămâni din prima lună.

6. Determină obiectivele de îndeplinit în prima săptămână din prima lună.

Analizează în detaliu obiectivele stabilite pentru prima săptămână. Determină fiecare acțiune planificată în această perioadă de timp. Listează aceste acțiuni în ordinea importanței lor şi a datei la care trebuie îndeplinite.

7. Stabileşte obiectivele zilnice aferente primei săptămâni din prima lună.

Pe baza listei întocmite la punctul anterior, stabileşte obiectivele zilnice care te vor conduce la realizarea scopului propus pentru săpămâna respectivă.

8. Determină ce acțiuni trebuie îndeplinite în fiecare zi în vederea realizării planului stabilit pentru ziua respectivă.

Listează acțiunile de îndeplinit în fiecare zi, în ordinea importanței lor. Urmăreşte să realizezi lucrurile cele mai importante.

9. Ține o evidență a realizărilor.

Taie de pe listă acțiunile pe care le-ai realizat, pe măsura îndeplinirii lor. încearcă să acoperi toate punctele din lista fiecărei zile. Dacă totuşi se întâmplă să nu poți realiza un anumit lucru la data propusă, transferă-1 în orarul zilei următoare şi integrează acea acțiune în planul acțiunilor deja planificate pentru data respectivă, ținând cont de priorități.

10. învață din greşeli, dar nu le lăsa să te țină în loc.

Dacă constați că nu reuşeşti să duci la îndeplinire sarcinile pe care ți le-ai stabilit pentru fiecare zi, nu te lăsa descurajat. Analizează orarul zilnic de activități şi caută să descoperi ce anume te ține în loc. Elaborează un plan de îmbunătățire a performanței proprii şi pune-1 în aplicare imediat.

11. Evită să pierzi timpul.

Timpul nu. vine înapoi şi nu poate fi înlocuit cu nimic. Cel mai mare obstacol în ducerea la îndeplinire a activităților propuse pentru fiecare zi este folosirea nepotrivită a timpului. în fiecare clipă ar trebui să te întrebi: **„Cum aş putea să folosesc cel mai bine momentul prezent?"** Apoi să acționezi în consecință.

12. Repetă procedura descrisă mai sus.

Repetă procedura descrisă mai sus, aferentă primei săptămâni din prima lună, revizuind-o şi îmbunătăţind-o, după caz. Evaluează-ţi performanţa la sfârşitul fiecărei săptămâni şi întăreşte-te în hotărârea de a fi şi mai bun săptămâna viitoare. Aplică această procedură pentru fiecare lună din an. Revizuieşte-ţi şi îmbunătăţeşte-ţi performanţa, căutând să-ţi sporeşti credinţa şi încrederea în sine.

13. Urmăreşte-ţi ţelul, până îl vei atinge.

Cei care înving nu abandonează niciodată,
cei care abandonează nu înving niciodată.

Depinde de tine dacă îţi vei atinge sau nu scopul. Dacă refuzi sa **te** declari învins, indiferent din ce motiv, vei reuşi într-adevăr.

„De crezi că eşti înfrânt, atunci înfrânt vei fi. De
crezi că nu-ndrăzneşti, nu vei îndrăzni, De vrei să-
nvingi dar tu nu crezi că poţi, Sigur nu vei învinge,
de-ai fi mai bun ca toţi.

De crezi că eşti gonit la margine de lume,
Te vei afla acolo. Sigur să fii de tine,
Premiul cel mare în mâna ta să-l vezi. De
vrei să te înalţi, atunci înalt să crezi.

Nu numai cel puternic, ori numai cel mai iute, Au
parte de victorii în ale vieţii lupte. : E sigur însă că
numai cel ce crede învinge. Stărpeşte-ntâi în tine
*sămânţa de **a** pierde. "*

- C.W. Longnecker "

Cum să depăşeşti obstacolele

După ce ţi-ai făcut un plan şi ai trecut la punerea lui în aplicare, se poate întâmpla ca lucrurile să nu meargă întotdeauna foarte bine şi să te confrunţi cu unele obstacole. Nu te simţi descurajat şi intimidat şi de apariţia lor.

Nu lăsa ca apariţia unui obstacol
***să creeze premizele unui** eşec.*

Când se iveşte un obstacol, nu-1 privi ca pe un impediment în calea progresului tău personal, ci consideră-1 o provocare pentru a conştientiza de ce resurse dispui. *Transformă stâncile care îţi stau în cale în trepte pe care să urci.*

Pentru a transforma obstacolele în provocări, trebuie să-ţi schimbi atitudinea faţă de acea situaţie particulară. Nu lăsa ca primul tău gând şi prima ta reacţie faţă de o anumită situaţie să fie una negativă. Elimină din vocabularul şi din gândirea ta cuvintele *obstacol şi problemă.* Fiecare fapt pe care îl experimentezi este pur şi simplu o *situaţie,* nu o *problemă.* în funcţie de modul cum te raportezi la ea, dacă atitudinea ta este pozitivă sau negativă, acea situaţie poate sau nu să fie rezolvată.

Operând această schimbare de atitudine faţă de situaţiile cu care te confrunţi, eşti mai bine echipat pentru a vedea în aceste situaţii oportunităţi de dezvoltare personală, nu piedici în calea progresului.

O metodă foarte eficientă de depăşire a obstacolelor, rezolvare a situaţiilor dificile şi trasformare a pietrelor care îţi blochează calea în trepte pe care să urci, este următoarea formulă de rezolvare cu succes a unei situaţii.

Formula de rezolvare în nouă etape a unei situaţii

1. Scrie-o pe hârtie.

Descrie, într-o propoziţie concisă, situaţia care trebuie rezolvată. Precizează ce anume o caracterizează. De multe ori,

simpla ei scriere pe hârtie te ajută să afli soluția optimă. Odată ce ai clarificat situația, soluția ei se va grăbi către tine.

2. Analizează situația.

Privește situația respectivă din toate unghiurile posibile. Identifică toate aspectele, împărțindu-le, după o analiză atentă, în chestiuni care pot fi rezolvate imediat și chestiuni care necesită o analiză suplimentară.

3. Fă o listă cu toate soluțiile alternative.

Descrie fiecare soluție posibilă, cât mai cuprinzător posibil.

4. Evaluează soluțiile posibile.

Determină pe cine ajută soluția respectivă și cui îi face rău.

5. Apreciază dacă soluția (alegerea ta) este sau nu egoistă.

Dacă soluția pe care ai găsit-o te ajută numai pe tine, sau dacă face vreun rău altor oameni, aceasta îți va aduce în viitor mai multe probleme decât beneficii. Caută o soluție care să se plaseze în zona de echilibru între foloasele pe care ți le aduce ție și cele pe care le aduce celorlalți.

6. Anticipează consecințele.

Du fiecare soluție posibilă către concluzia ei logică. Vizualizează cu claritate rezultatul final, neomițând niciun detaliu.

7. Acceptă sfaturile, dar ia singur decizii.

Discută despre situația cu care te confrunți cu cei în care ai încredere și pe care îi respecți. Solicită-le părerea și sfatul. Studiază cu atenție opiniile lor, în paralel cu propriile opinii și observații. Apoi decide singur.

8. Urmează decizia pe care ai luat-o.

Odată ce ai luat o decizie, nu întârzia să **o urmezi, până la** apariția de noi fapte care impun modificarea ei.

9. Pune în aplicare chiar acum ce ai hotărât.

Nu amâna punerea în aplicare a ceea ce ai hotărât. Treci la fapte imediat și fă tot posibilul să duci treaba la bun sfârșit.

Formula de rezolvare în nouă etape de mai sus este o metodă care îți prezintă pas cu pas cum poți să-ți îmbunătățești modul de a duce la îndeplinire un plan de succes. Prin acest procedeu, tu vei putea într-adevăr să transformi pietrele care îți blochează calea în scări pe care să urci, oferindu-ți astfel oportunități extraordinare de a a-ți întări credința și încrederea în sine.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Acțiunii stabilește metodologia prin care principiile succesului sunt puse în aplicare în viața de zi cu zi. Gândurile și sentimentele tale devin fapte de viață numai prin intermediul unei proceduri de aplicare. Un plan de succes reprezintă un curs organizat de acțiuni, care au drept scop obținerea rezultatului dorit. El este matrița viziunii tale. îți poți elabora planul de succes urmând procedura în nouă pași expusă în acest capitol. Odată ce planul de succes a fost elaborat, aplică formula cuprinzând treisprezece etape, prin care îți poți atinge scopul propus. Elimină din vocabularul și din gândirea ta cuvintele obstacol și problemă. Situațiile sau provocările care se pot ivi pe parcursul procesului de punere în aplicare a planului tău de succes pot fi gestionate dacă vei urma sistematic procedura de rezolvare a unei situații.

Ghid de studiu

1. Ce ai făcut,- în caz că ai făcut ceva, pentru a descoperi care este „ *munca dreaptă "* pentru tine?
2. întocmește un plan de succes pentru atingerea scopurilor tale de primă importanță.
3. Consideră unul dintre aceste scopuri și aplică formula de

atingere a unui scop prezentată în acest capitol, pentru a-1 defalca în obiective săptămânale.

4. Există vreo situație sau provocare majoră care te împiedică să-ți atingi scopurile? Dacă da, cum vei proceda pentru a depăşi acea situație sau provocare?

CAPITOLUL VIII

Legea valorii

A **opta lege universală a succesului este Legea Universală a Valorii şi a Schimbului Reciproc.**

„Nu dați cele sfinte câinilor, nici nu aruncați mărgăritarele voastre înaintea porcilor, ca nu cumva să le calce în picioare şi, întorcându-se, să vă sfâşie pe voi. "

-Matei, 7:6

Legea Universală a Valorii şi a Schimbului Reciproc se referă la interacțiunile care au loc între diferitele niveluri de conştiință. Atunci când interacționezi cu o anumită persoană, nivelul ei de conştiință ar trebui să fie apropiat de al tău. Absolut totul se exprimă prin noțiunea nivelului de conştiință.

Mai simplu, legea universală a valorii afirmă că nu trebuie să-ți iroseşti comorile - lucrurile care sunt importante pentru tine - cu oameni, locuri şi lucruri care sunt mai prejos de nivelul tău de conştiință.

De exemplu, să presupunem că împărtăşeşti valorile tale de cinste, onestitate şi adevăr unei persoane care are nivelul de conştiință al unui hoț şi mincinos. Acel om, nu numai că nu va înțelege ce îi oferi, dar va sfârşi prin a te urî şi a te duşmăni. Este doar o chestiune de timp până când acea persoană îți va răspunde în singurul mod pe care îl cunoaşte: mințindu-te, înşelându-te şi furându-te. Nu are nicio importanță cât de mult îl/o iubeşti şi îi doreşti binele, el sau ea nu-ți va putea răspunde decât în maniera conformă cu nivelul său de conttiință: acela al unui hoț şi mincinos.

Legea Universală a Valorii
cuprinde patru aspecte principale:
timpul, gândurile, acțiunile şi substanța.

Ea afirmă următoarele:

***Nu-ți irosi timpul pentru gânduri,
oameni şi acțiuni care nu merită.***

Nu-ți irosi puterea mentală pentru idei care nu merită.

Nu-ți irosi energia pentru acțiuni care nu merită.

Nu-ți irosi banii pentru lucruri care nu merită.

Nu-ți irosi însuşirile valoroase şi talentele pentru ceea ce nu merită atenția, altfel spus, pentru lucruri care nu converg către scopurile, viziunea şi țelul tău. Atunci când faci o judecată de valoare sau iei o decizie în legătură cu aspectele care reclamă să le aloci talentele şi însuşirile tale, nu pierde din vedere efectul pe care îl au acestea asupra scopurilor, viziunii şi țelului tău.

Timpul

Timpul tău, orele pe care le petreci pe pământ, reprezintă cea mai importantă avere a ta. Este irepetabil şi de neînlocuit. Modul în care îți petreci orele care ți-au fost alocate în această viață determină nivelul la care vei experimenta succesul. Timpul petrecut cu oameni sau îndeletniciri neproductive este un timp pierdut. Rezultatul irosirii timpului se manifestă cu mare rapiditate în viața ta.

Un mod mai bun de a te referi la faptul de a-ți aloca timpul pentru diferite situații şi îndeletniciri ar fi acela de a numi acest lucru timp investit, nu timp petrecut. A petrece (a cheltui) timpul are conotația unei finalități, este fără întoarcere. Timpul cheltuit

este trecut pentru totdeauna. Noțiunea de timp investit însă lasă loc ideii de recuperare a investiției. De exemplu, dacă doar ai petrecut timpul în facultate, poți sau nu poți să-ți iei licența. Dacă însă spui că ai investit timp într-o facultate, este de la sine înțeles ca rezultatul natural al acestui demers să fie obținerea licenței.

Legea Universală a Valorii spune: investeşte-ți timpul numai în acei oameni şi acele activități care sunt congruente, altfel spus în armonie, cu scopurile şi viziunea ta. Alege să ai de-a face cu oameni care au un nivel de conştiință comparabil cu al tău. Aceasta nu înseamnă să negi valoarea carității şi să întorci spatele celor mai puțin norocoşi, care au adică un nivel de conştiință inferior celui pe care îl ai tu. Ideea este să priveşti interacțiunea cu aceşti oameni ca pe o acțiune caritabilă şi să-i acorzi timp şi energie în mod corespunzător.

Pune-ți în permanență întrebarea: *„Care este cel mai bun mod de a-mi petrece timpul acum?"* Sau, şi mai precis: *„Care este folosul maxim pe care pot să-l dau timpului meu chiar acum, ținând cont de scopurile, viziunea şi țelul meu în viață?"*

Gândurile

Ceea ce gândeşti este matrița realității tale. Dacă întreții gânduri sub nivelul tău de conştiință, vei irosi capacitatea incredibilă de a gândi în exerciții fără valoare.

***Mințile mari discută despre idei. Mințile
medii discută despre evenimente. . Mințile
mici discută despre alți oameni.***

Legea Universală a Valorii afirmă:

Devii ceea ce gândeşti cea mai mare parte a timpului.

Nu-ți umple mintea cu lucruri care sunt sub nivelul gândurilor pe care eşti capabil şi ar trebui să le gîndeşti. Dacă vei proceda

astfel, aceste lucruri de nivel inferior se vor manifesta în viaţa ta. Chiar şi atunci când permiţi doar în glumă, sau neintenţionat, unor asemenea gânduri să-ţi ocupe mintea, subconştientul le va accepta ca pe un adevăr absolut, fără să ţină seama dacă gândul respectiv a fost intenţionat sau nu, şi va proceda la obiectivarea lui sub forma unei experienţe de viaţă.

Nu permite gândurilor joase, neproductive, care nu constituie un suport pentru scopurile şi ţelul tău, să-ţi ocupe mintea. Dacă vei acorda atenţie acestor gânduri joase, nu vei mai putea să-ţi atingi ţelul.

Pune-ţi mental următoarea întrebare: *„Care este cel mai bun mod de a-mi folosi mintea acum, având în vedere scopurile, viziunea şi ţelul meu?'"* .

Acţiunile

Acţiunile sunt punţi de legătură între gândurile tale şi realitate. Nu-ţi pierde vremea în acţiuni frivole, neproductive. Prin activitate frivolă şi neproductivă se înţelege orice activitate care nu contribuie la atingerea scopurilor, viziunii şi ţelului tău.

întreabă-te în permanenţă: „ *Care este lucrul cel mai eficient pe care pot să-lfac chiar acum, prin care mă voi apropia de realizarea scopurilor, viziunii şi ţelului meu? "*

Banii

„Banii reprezintă potenţialul de realizare a imaginii de sine. "
- Dr. Johnnie Coleman

Acest potenţial se poate măsura în bani sau în rezultate. Lipsa sau insuficienţa banilor este scuza cel mai des invocată de persoanele fără succes pentru slaba lor performanţă.

Pentru a examina modul cum legea valorii se aplică în ceea ce priveşte banii, haideţi să vedem mai întâi care sunt principiile banilor şi ale bogăţiei.

Cele patru principii ale bogăţiei

1. Principiul dobândirii.

Toată averea este creată în minte. Principiul dobândirii se referă la schimbul de valoare care trebuie să aibă loc pentru a crea un venit suficient de mare încât să-ţi acopere nevoile zilnice.

2. Principiul cheltuirii.

Principiul cheltuirii se referă la modul în care cheltuieşti, faci să circule sau dispui într-alt fel de banii tăi.

3. **Principiul economisirii.**

Principiul agonisirii se referă la acumularea unui surplus -diferenţa dintre venit şi cheltuieli - din ceea ce câştigi.

4. Principiul investirii.

Principiul investirii se referă la alocarea unei cote parte din venitul tău pentru sporirea averii personale.

Legea Universală a Valorii se aplică în domeniul financiar în felul următor: câştigă suficient de mult, încât veniturile tale să-ţi permită realizarea scopului propus. Organizează cu înţelepciune schimbul avantajos prin care timpul, cunoştinţele şi energia ta devin venit. Cheltuieşte eficient acest venit, cât mai conform cu ţelul pe care l-ai ales, întru folosul tău şi al celorlalţi oameni. Plăteşte-te mai întâi pe tine, astfel încât să poţi realiza un surplus - economiile tale. Investeşte o parte din aceste economii în vederea asigurării creşterii veniturilor.

Şi mai simplu, legea valorii poate fi formulată astfel:

Câştigă mai mult decât cheltuieşti. Economiseşte ce nu cheltuieşti. Investeşte o parte din economii pentru a-ţi spori veniturile.

întreabă-te mereu: „ *Care este cea mai bună utilizare pe care o pot da banilor mei în acest moment, având în vedere scopurile, viziunea şi ţelul pe care mi l-am ales?"*

Cum să rezolvi problema vieții de fiecare zi

Pe măsură ce înaintezi *pe cale,* devii foarte conştient de cantitatea de timp şi de energie pe care trebuie să o cheltuieşti pentru generarea venitului necesar acoperirii nevoilor tale personale şi ale familiei tale. Provocarea supraviețuirii financiare este un test important pentru cunoştințele, aptitudinile, determinarea şi autodisciplina de care dispui la un momonet dat.

Dacă nu faci față acestei provocări, îți limitezi drastic capacitatea de a-ți realiza țelul şi a-ți atinge scopurile. în fapt, atât timp cât trăieşti de la o leafă la alta, sau eşti dependent de ceva sau cineva pentru asigurarea traiului de cu zi, îți va fi foarte dificil să-ți găseşti timp pentru focalizarea atenției, cu intentistate suficient de mare, asupra dobândirii rezultatelor dorite. Prin urmare, este extrem de important să faci față provocării supraviețuirii financiare, şi să rezolvi în felul acesta enigma traiului de zi cu zi.

A rezolva problema vieții de fiecare zi presupune mai mult decât să ai cu ce să achiți cele necesare traiului astăzi; înseamnă, în contextul în care discutăm, să-ți asiguri independența financiară, să atingi nivelul la care roadele eforturilor tale sunt suficiente încât să-ți permită să trăieşti un timp indefinit, în modul care te satisface, fără a avea nevoie să mai depui vreun efort suplimentar.

De exemplu, să presupunem că ai ajuns la concluzia că suma de 36.000 de dolari ar fi suficientă pentru a-ți acoperi nevoile financiare timp de un an. în acest caz, obiectivul tău trebuie să fie elaborarea unui plan în baza căruia să realizezi un venit de 36.000 de dolari pe an, fără să te atingi de capitalul de bază. ...

Cum să creezi avere Există

trei căi majore de a genera bogăție:

1. **Venituri lunare şi salarii.**
2. **Profit din afaceri.**
3. **Profit din investiții.**

Haideți să considerăm următorul scenariu. Ai patruzeci de ani. Nu ai afacerea ta particulară. Nu ai investiții proprii. Dar ai un serviciu unde eşti plătit cu 36.000 de dolari pe an. Ce poți să faci, şi cât timp îți va lua, ca să acumulezi suficient de mulți bani încât să dispui de venitul de 36.000 de dolari pe an necesar vieții tale zilnice, fără să fie nevoie să mai munceşti? Să presupunem că optezi pentru sistemul de dobânzi compuse. Şi să mai presupunem că alegi să investeşti o sumă lunară într-un fond de investiții.

în primul rând stabileşte câte acțiuni ar trebui să acumulezi în acel fond pentru ca acestea să genereze un venit de 36.000 de dolari. Dacă presupunem o rată anuală a profitului de 12%, care este destul de rezonabilă, ai avea nevoie în acest caz de un capital de bază de:

36.000$/12% =36.000$/0,12 = 300.000$

Un capital de bază de 300.000 de dolari, investit într-un fond mutual, la o rată a profitului de 12% pe an, îți va asigura un venit de 36.000 de dolari pe viață. Dacă vei utiliza tabelele de previziuni la depuneri cu dobânzi compuse, puse la dispoziția clienților de cele mai multe bănci şi fonduri de investiții, vei putea calcula de ce capital vei dispune într-o perioadă între zece şi treizeci de ani, în funcție de diferite valori ale capitalului de bază.

Tabel de previziuni la depunerile cu dobânzi compuse

Investiția	**Valoarea acumulată [dolari]**		
lunară	**10 ani**	**20 de ani**	**30 de ani**
100$	23.004$ *	98.924$	349.496$
200$	46.008$	197.848$	698.992$
300$	69.012$'	296.772$	1.048.488$

întotdeauna plăteşte-te pe tine mai întâi. Dacă vei lua 10% din venitul tău anual şi vei investi această sumă sub formă de rate lunare într-un fond mutual, aceasta înseamnă că vei plăti: **10% din 36.000** $ = **3.600 $ pe an 3.600 S/12 luni = 300 $ pe lună.**

Din tabelul de previziuni la depunerile cu dobânzi compuse vei vedea că dacă investeşti suma de 300 de dolari pe lună într-un fond mutual, cu dobânda de 12% pe an, după douăzeci de ani vei dispune de suma de 296.772 de dolari. Cu alte cuvinte, ai rezolvat problema vieţii de fiecare zi la vârsta de şaizeci de ani. Dacă te hotărăşti să începi să investeşti mai devreme într-un fond de acumulare, sau să investeşti o sumă mai mare, vei atinge independenţa financiară mult mai devreme. Dacă, de pildă, începi să investeşti la vârsta de treizeci de ani, la cincizeci de ani eşti deja independent din punct de vedere financiar.

Acest exemplu dovedeşte că nu ai nevoie de o moştenire mare, de relaţii sau talente deosebite ca să îţi asiguri traiul zilnic la o vârstă rezonabilă. Poţi rezolva această problemă cu mijloace proprii şi cu multă autodisciplină.

O altă cale de a rezolva problema traiului zilnic este cumpărarea unei afaceri. Cea mai accesibilă şi cea mai eficientă afacere pe care o poţi achiziţiona este probabil o reţea de marketing.

Privire de ansamblu asupra unei reţele de marketing

Reţelele de marketing constituie unul dintre domeniile în care se înregistrează în prezent un ritm foarte rapid de dezvoltare a activităţii antreprenoriale. Acestea au avantajul că necesită un capital iniţial relativ mic şi oferă libertatea de a-ţi organiza timpul, banii şi activitatea aşa cum doreşti, ceea ce face ele să devină probabil cea mai bună opţiune pentru constituirea unei mici afaceri în secolul 21.

Deşi pe piaţă sunt mii de astfel de reţele de marketing, nu toate întrunesc cele trei cerinţe de bun simţ, necesar a fi îndeplinite pentru mărirea şanselor de succes:

1. Caută o firmă puternică, cu o poziţie financiară solida, management experimentat şi rapoarte de activitate bune. în general, companiile care operează de cel puţin trei ani pe piaţă, furnizând acelaşi produs, sunt cele mai bune.

2. Caută un produs, un bun sau un serviciu de care are nevoie toată lumea şi pe care îl posedă foarte puţini. De exemplu, atunci când NSA (National Safety Association - Asociaţia pentru Protecţia Naţională) a început să vândă filtre pentru apă, mai puţin de 3% din locuinţele americanilor aveau aşa ceva. Ca urmare a creşterii preocupării pentru calitatea apei, vânzările de filtre au ajuns la aproximativ 400 milioane de dolari într-un an.

De asemenea, caută un produs consumabil sau care satisface o nevoie importantă a populaţiei, cum ar fi de pildă scăderea în greutate sau alimentaţia sănătoasă. Acest gen de produse constituie o alegere excelentă pentru o reţea de marketing, din cauză că ele se cumpără regulat.

3. Caută o companie al cărei plan de salarizare îi recompensează pe angajaţi/colaboratori în mod adecvat în raport cu eforturile depuse. Planul respectiv trebuie să fie unul simplu şi uşor de înţeles şi de explicat altora. Totodată, investiţia cerută pentru începerea afacerii nu trebuie să fie prohibitivă. Planurile care oferă un procent din veniturile realizate din vânzările cu amănuntul şi din vânzările en gros, de asemenea prime şi bonusuri, şi care acordă o recompensă pentru instruirea şi atragerea de noi reprezentanţi, sunt în general cele mai atractive.

Printre companiile de marketing cele mai populare se numără:

- **Pre-Paid Legal Services, Inc.** Această firmă a înţeles că, într-una dintre cele mai litigioase ţări din lume, foarte puţini americani dispun de timpul şi de resursele necesare rezolvării prin eforturi proprii a unei reprezentări corespunzătoare în faţa legii. Ca urmare, firma respectivă a cunoscut o dezvoltare explozivă.
- ***Excel, ACN şi diverse alte firme furnizoare de servicii de telefonie la mare distanţă.*** Aceste firme au văzut că, datorită dereglărilor apărate în industria de telecomunicaţii, au posibilitatea să ofere un produs pe care cândva 1-a avut toată lumea şi de care toată lumea are mare nevoie, şi anume serviciile de telefonie la mare distanţă. Dezvoltarea lor a fost, în consecinţă, absolut fenomenală.

• ***Tom Danley's tape of the Month (înregistrarea lunară a lui Tom Danley).*** Această companie a lansat pe vasta piață a serviciilor de autorservire şi dezvoltare porsonală mesaje lunare, înregistrate pe casete audio şi CD. în schimbul unei taxe lunare insignifiante şi al unui plan simplu de marketing, abonatul/asociatul îşi poate construi o afacere, fără a avea nevoie de nicio investiție.

• *Amway.* Unul dintre pionierii în sistemul rețelelor de marketing, Amway a oferit distribuitorilor săi oportunitatea de a achiziționa produse la prețul cu ridicata şi a le vinde la preț cu amănuntul, primind totodată prime şi bonusuri.

Informații despre alte asemenea mari companii de marketing pot fi găsite contactând Direct Sellers Association (Asociația Distribuitorilor Direcți) şi Multi-Level Marketing International Association (Asociația Internațională de Multi-Level Marketing).

***

Odată ce ai pus la punct un program de acumulare de venituri şi te-ai decis să îl urmezi, ai rezolvat practic problema vieții de fiecare zi.

Pentru a beneficia în mod corespunzător de legea universală a valorii, trebuie ca scopurile, viziunea şi țelul tău să fie foarte clar definite. Acestea reprezintă cadrul de referință, în baza căruia vei face alegeri şi vei lua decizii în viitor. , -

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Valorii şi a Schimbului Reciproc se referă la interacțiunile care au loc între oameni de diferite niveluri de conştiință. Această lege afirmă că nu trebuie să oferi niciodată lucruri care au mare importanță pentru tine unor oameni care sunt sub nivelul tău de conştiință, sau să te intereseze aspecte care nu sunt demne de atenția ta.

întrebarea călăuzitoare, pe care nu trebuie să încetăm să ne-o punem, este următoarea:

„Care este cea mai bună utilizare pe care o pot da timpului, gândurilor, energiei şi resurselor mele în acest moment, ținând cont de scopurile, viziunea şi țelul meu?"

O primă aplicație a legii universale a valorii în domeniul financiar rezultă din înțelegerea corectă a modului cum acționează cele patru principii ale bogăției. Rețelele de marketing constituie probabil cea mai bună opțiune pentru consituirea unei mici afaceri în secolul 21.

Ghid de studiu

1. Crezi că arunci perle înaintea porcilor? Dacă da, de ce?
2. Eşti în situația de a-ți irosi timpul şi banii cu alți oameni?
3. Descrie aceste situații şi spune cum te-ai gândit să previi apariția lor în viitor.

CAPITOLUL IX

Legea relațiilor

A noua lege universală a succesului este Legea Universală a Relațiilor. Fiecare pas pe care îl faci pe calea către succes presupune angajarea de relații. Capacitatea ta de a dezvolta relații pozitive, agreabile şi dătătoare de putere reflectă în ce grad eşti pregătit să-ți atingi scopurile şi să-ți realizezi viziunea ta despre viață.

Cele patru relații de bază

Există patru relații fundamentale:

1. Relația cu Dumnezeu.
2. Relația cu sine.
3. Relația cu ceilalți.
4. Relația cu lucrurile.

Când aceste relații se realizează adecvat, spunem că ele sunt armonioase.

Relațiile armonioase sunt pozitive, încurajatoare, educative şi productive. Ele se traduc printr-o stare de sănătate, fericire, iubire, succes, prosperitate şi obținerea de rezultate pozitive, dorite. Relațiile armonioase se bazează pe adevăr, cunoaştere, înțelegere, credință, curaj, încredere în sine şi respect. Când relațiile nu sunt armonioase, ele au la bază gânduri negative, neproductive, obiceiuri şi sentimente izvorâte din ignoranță, teamă, îndoială, lipsă de onestitate şi indecizie.

Relația armonioasă cu Dumnezeu

Relația armonioasă cu Dumnezeu este exprimată în Biblie astfel:

„Să iubeşti pe Domnul Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău şi cu tot cugetul tău. Aceasta este marea şi întâia poruncă."

-Matei, 22:37-38

Cu alte cuvinte, relaţia armonioasă dintre tine şi Dumnezeu este o relaţie de iubire. Dar **„Ce este iubirea?"**

Iubirea este o emoţie, un sentiment de afecţiune puternică, născut din înrudire, admiraţie, bunăvoinţă, respect, compasiune, tandreţe, interese comune, în general din emoţii pozitive.

Metafizic, inima se identifică cu mintea subconştientă, sufletul cu mintea supraconştientă iar mentalul obişnuit cu mintea conştientă.

Ţinând cont de acestea, relaţia armonioasă cu Dumnezeu este una de afecţiune totală, respect, ataşament, supunere şi simţire profundă la toate nivelurile fiinţei - conştient, subconştient şi supraconştient. Când între aceste niveluri se stabileşte un echilibru, eşti în armonie cu Dumnezeu.

Dacă însă îl iubeşti pe Dumnezeu în gândurile tale, dar nu exprimi această iubire în sentimente, eşti în dizarmonie. Chiar dacă îl iubeşti pe Dumnezeu în gândurile tale şi exprimi iubirea pentru El prin intermediul sentimentelor, dar nu ai credinţă în puterea lui Dumnezeu de a se manifesta prin viziunea ta, eşti în dizarmonie. Pentru a-ţi atinge scopurile şi a-ţi realiza viziunea, trebuie să fii în armonie cu Dumnezeu. Trebuie să îl iubeşti pe Dumnezeu cu toată inima, sufletul şi mintea ta.

Relaţia armonioasă cu tine însuţi

Cum demonstrezi că ai o relaţie armonioasă cu Dumnezeu?

Demonstrezi acest lucru prin felul în care te iubeşti pe tine însuţi. Iubirea şi valoarea trebuie să fie interiorizate mai întâi, înainte de a fi exteriorizate în relaţia cu o altă persoană. Nu putem dărui sau împărtăşi ceva ce nu posedăm noi înşine.

Relaţia cu tine însuţi se concretizează în imaginea de sine pe care o adopţi - felul în care te simţi în propria piele. Atunci când

imaginea de sine se bazează pe cunoaştere, iubire, curaj, respect, credinţă şi încredere, eşti în armonie cu tine însuţi.

Relaţia armonioasă cu ceilalţi oameni

Relaţia armonioasă cu alţi oameni este descrisă în Biblie astfel:

„Iar a doua (poruncă), la fel ca aceasta: Să iubeşti pe aproapele tău ca pe tine însuţi. "

-Matei, 22:39

O altă afirmaţie referitoare la relaţia armonioasă dintre tine şi ceilalţi oameni este:

„ Ci toate câte voiţi să vă facă vouă oamenii, asemenea şi voi faceţi lor..."

-Matei, 7:13

în termeni mai familiari, s-ar putea transpune în Regula de Aur:

„Fă celorlalţi ceea ce ai vrea ca ei să-ţi facă ţie. "

A-ţi iubi aproapele ca pe tine însuţi implică faptul că tu te iubeşti - ai o relaţie armonioasă - în primul rând cu tine însuţi, înainte de a-ţi pune problema unei relaţii armonioase cu o altă persoană. Prin dragostea pe care o porţi celorlalţi oameni tu demonstrezi măsura dragostei pe care ţi-o porţi de fapt ţie.

Iubirea necesită independenţă şi respect de sine. Ea se bazează pe capacitatea de a te dărui celorlalţi oameni în baza alegerii tale libere, şi nu în baza unei necesităţi dictate de dependenţă. Relaţia armonioasă care se statorniceşte între două persoane este aceea în care fiecare se poate susţine separat, în afara cuplului.

Dragostea adevărată este sentimentul care se naşte între doi oameni care au, fiecare dintre ei, o relaţie armonioasă cu sine însuşi. Oamenii care sunt dependenţi unul de altul rămân într-o

relație de dependență şi necesitate, nu într-una liber consimțită. Numai atunci când eşti independent, când ai o relație armonioasă cu tine însuți, poți spune că eşti cu adevărat îndrăgostit de o altă ființă şi că ai o relație armonioasă cu aceasta.

Nouă căi de îmbunătățire a relațiilor tale cu ceilalți oameni

1. Fă-te plăcut.

Puterea de a te face plăcut celorlalți este un dar inestimabil pe calea ta către succes. Ca să te placă alții, trebuie mai întâi să te placi tu însuți. Sentimentul pozitiv pe care îl ai despre tine poate fi apoi proiectat asupra altora, prin intermediul atitudinii. Când oamenii te plac, ei te ajută să-ți îndeplineşti scopurile pe care ți le-ai propus şi să-ți realizezi viziunea despre viață.

„ *dar este şi câte un prieten mai apropiat decât un frate."*
-Pilde, 18:24

2. Aminteşte-ți întotdeauna numele oamenilor.

Nu există sunet mai plăcut urechilor unui om decât sunetul propriului nume. Oamenilor le place să-ți aminteşti cum îi cheamă. Acest lucru îi face să simtă că sunt importanți pentru tine.

3. Apreciază ce fac ceilalți.

Atunci când îți arăți aprecierea pentru ceea ce fac ceilalți, tu dai valoare şi recunoaştere eforturilor lor.

4. Fii generos cu laudele.

Prin laude îți exprimi aprobarea pentru ceea ce fac ceilalți. Lucrul acesta îi va inspira să facă încă şi mai mult decât atât.

5. Ascultă cu atenție şi înțelegere ce-ți spun oamenii şi răspunde potrivit cuvintelor lor.

Comunicarea a devenit mult prea des în ziua de azi o practică prin care doi oameni se aşteaptă unul pe altul să termine de vorbit pentru a continua fiecare să spună ce are de spus. Foarte puțini oameni ascultă cu adevărat pe ceilalți. Ei sunt de obicei mult prea preocupați să se gândească la ceea ce urmează să spună ei înşişi când le vine rândul, şi foarte puțin interesați de ceea ce tocmai spune interlocutorul. ***Este adeseori mai important cum asculți decât cum vorbeşti.*** Ascultă până la capăt ce ți se spune, şi numai după aceea formulează răspunsul.

6. Lasă ca subiectele de interes pentru cealaltă persoană să constituie topicul conversației.

Cea mai bună metodă de a menține atenția unei alte persoane nu este să vorbeşti tu întins, timp de ore, hotărât să impresionezi prin cunoştințele şi realizările tale. îi captezi atenția celuilalt dacă îl încurajezi să vorbească despre propriile realizări, scopuri, aspirații.

7. **Fă-1 pe celălalt să se simtă important.**

Recunoaşte şi admite importanța fiecărui om pe care îl întâlneşti. Orientează întotdeauna conversația către cel din fața ta. Fii conştient de nevoile acestuia şi fă tot posibilul să le satisfaci. Fii amabil şi săritor.

8. Nu critica.

Ridică-te deasupra criticii mărunte. Tratează-i pe ceilalți aşa cum ai vrea să fii tratat de ei. Fă astfel ca dragostea să-ți motiveze atitudinea şi acțiunile. Doreşte-le binele tuturor celor pe care îi întâlneşti. Fii dispus să te deranjezi pentru alții, mai ales atunci când prin aceasta ai dobândi mai multă cunoaştere şi înțelegere.

Atunci când arunci cu noroi, risipeşti pământul.

9. Să **crezi în permanență că există o cale de a dobândi cele mai bune rezultate.**

Să ştii că oamenii apar în viaţa ta dintr-un anumit motiv. Dacă imaginea de sine este intactă, fii sigur că-i vei atrage numai pe aceia care sunt în armonie cu felul în care te simţi tu pe tine. Toţi ceilalţi vor fi respinşi de aura pozitivă pe care o vei emite în jurul tău.

Prin urmare, nu-ţi pregeta niciun efort când este vorba de construirea de relaţii pozitive. Fă tot ceea ce poţi pentru a hrăni şi a susţine asemenea relaţii, în vederea transformării lor în asocieri pe termen lung şi, dacă este posibil, reciproc avantajoase.

Cuvinte şi formule pentru dezvoltarea de relaţii pozitive

Cele mai importante cinci cuvinte sunt:
Sunt foarte mândru de tine.

Cele mai importante patru cuvinte **sunt:** ***Ce crezi despre aceasta?***

Cele mai importante trei cuvinte **sunt:**
Te rog frumos.

Cele mai importante două cuvinte **sunt:** ***îţi mulţumesc.***

Cel mai important cuvânt este:
Felicitări!

Cel mai puţin important cuvânt este:
Eu.

Cea mai înaltă şi mai puternică formă de relaţie cu alţi oameni este formarea unui Grup de Conştientizare a Principiului Suprem şi practicarea împreună a exerciţiilor de conştientizare.

Principiul Spiritului Suprem

Spiritul Suprem este puterea care guvernează creaţia universală. El este cunoscut sub multe nume: Dumnezeu, Cauza Primordială, Fiinţa Supremă, Cauza Supremă, Forţa Universală şi aşa mai departe. Noi toţi, fiecare om de pe planetă, suntem o expresie individualizată a Spiritului Suprem. Cu toţii am fost înzestraţi cu puterea, de însuşi Dumnezeu dăruită, de a ne conecta la înţelepciunea, geniul şi puterea Spiritului Suprem.

Aşa cum se spune în Facere, Dumnezeu, Forţa Universală şi Spiritul Suprem, este creatorul tuturor celor care există:

„ *Şi a făcut Dumnezeu pe om după chipul Său; după* ***chipul*** *lui Dumnezeu însuşi l-a făcut; a făcut bărbat şi femeie.* "
-Facerea 1:27

Ne putem conecta la această putere prin intermediul rugăciunii. Există rugăciuni pentru orice situaţie cu care ne confruntăm. Ele oferă soluţii pentru orice problemă. Rugăciunea utilizează gândurile, puterea mentală şi inteligenţa creatoare de care dispunem, împreună cu Inteligenţa Infinită a Spiritului Suprem.

Energia mentală a cel puţin unei alte persoane se adaugă, prin urmare, energiei mentale proprii. Principiul Spiritului Suprem exprimă aşadar concepţia antică a energiilor combinate, prin care mai mulţi oameni, apropiaţi ca nivel de conştiinţă, îşi unesc inteligenţa şi puterea mentală de care dispune fiecare, obţinându-se în final o cantitate de energie cu mult mai mare decât suma energiilor individuale, considerate separat.

Aplicaţia practică a modului în care operează Principiul Spiritului Suprem se realizează prin intermediul Grupului de Lucru cu Spiritul Suprem.

Un Grup de Lucru cu Spiritul Suprem se compune din două sau mai multe persoane care se întâlnesc regulat, într-o atmosferă de încredere şi armonie. Scopul acestor întâlniri este acela de a oferi membrilor grupului ajutor reciproc şi încurajare. Nu face

obiectul activității acestui grup rezolvarea efectivă a problemelor cu care se confruntă fiecare, ci mai degrabă o orientare către Spiritul Suprem a ariei în care se situează aceste probleme, a nevoii fireşti de consolare şi ajutor şi, în general, a oricăror dorințe pozitive pe care cei în cauză le nutresc.

întâlnirile pot fi ținute acasă la unul dintre membri, la serviciu, la restaurant, la biserică, în orice locație stabilită de comun acord, întâlnirile trebuie să fie scurte şi axate pe scopul pentru care s-au realizat. Este suficient ca membrii grupului să se întâlnească o dată pe săptămână.

Cum se realizează o şedință de conştientizare a Spiritului Suprem

O întâlnire de lucru cu Spiritul Suprem se realizează în felul următor:

O persoană joacă rolul de lider de grup şi deschide şedința, amintind participanților că există un Spirit Suprem, o Prezență şi o Putere Infinită, mai presus decât ei. Această putere aşteaptă să răspundă personal tuturor cererilor lor, cu condiția ca aceştia să i se adreseze.

La începutul întâlnirii, membrii prezintă foarte pe scurt ce progrese au înregistrat, oferind exemple de răspunsuri pe care le-au primit la rugăciunile lor şi de scopuri pe care le-au îndeplinit, împărtăşirea acestor reuşite personale are rolul de a crea o stare de entuziasm, speranță şi anticipare a succesului.

Liderul de grup conduce discuțiile, astfel încât cuvântul participanților să se înscrie în topicul stabilit. Fiecare membru răspunde cerințelor fiecărei etape a discuției, adresându-se Spiritului Suprem în prezența membrilor grupului.

Opt paşi în desfăşurarea unei şedințe de lucru cu Spiritul Suprem

1. Mă predau.

Admit că, de unul singur, sunt fără nicio **putere,** incapabil să-mi rezolv problemele şi să-mi îmbunătățesc viața. **Am nevoie** de ajutor.

2. Cred.

Cred că o putere mai presus decât **mine, Spiritul** Suprem, răspunde personal cererilor mele.

3. înțeleg.

înțeleg că de vină pentru problemele, eşecurile, nefericirile şi temerile mele sunt propriile greşeli, modul meu defectuos de a gândi.

4. Am hotărât.

Am hotărât acum să-mi orientez viața către Spiritul Suprem, lui îi predau voita şi falsele mele credințe.

5. Iert.

Mă iert pentru toate greşelile mele. îi iert de asemenea pe toți cei care mi-au făcut vreodată vreun rău, indiferent în ce fel.

6. **Cer.**

Adresez acum Spiritului Suprem şi partenerilor de grup cererea mea specială.

în acest punct al desfăşurării şedinței, fiecare membru al grupului de lucru cu Spiritul Suprem îşi prezintă cererea personală, iar ceilalți membri îi oferă suportul lor. După fiecare cerere/rugăciune astfel prezentată, membrii prezenți la întâlnire rostesc împreună următoarea frază:

„Ştiu că Spiritul Suprem te-a auzit. Vei primi tot ce ai cerut şi încă mult pe deasupra."

7. Accept eu- recunoştință.

Accept cu recunoştință şi mulțumiri răspunsul primit, fiindcă ştiu că prin mine lucrează puterea miraculoasă a Spiritului Suprem, care răspunde astfel fiecărei cereri pe care i-o adresez.

Mărturisesc că simt deja că cererea mea a fost îndeplinită.

8. Consacrare şi legământ

Fac acum un legământ că Spiritul Suprem îmi va dărui toate cele necesare pentru a trăi o viață fericită, încununată de succes.

îmi consacru întreaga ființă lui Dumnezeu şi serviciului neîntrerupt în folosul celorlalți oameni, astfel încât viața mea să fie un exemplu demn de urmat de către ceilalți. Rămân un canal deschis prin care voința lui Dumenzeu să se împlinească.

Merg înainte, animat de spiritul iubirii, speranță şi entuziasm.

Sunt împăcat cu mine însumi.

Relația armonioasă cu lucrurile

„Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia şi rugina le strică şi unde furii le sapă şi le fură.

Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă şi nu le fură. Căci unde este comoara ta, acolo va fi şi inima ta. "

-Matei 6:19, 20-21

Aminteşte-ți că tu eşti stăpân pe pământ, căci ție ți s-a dat puterea de a domina toate lucrurile. Comoara ta constă în ceea ce este cu adevărat important pentru tine; ceea ce ți-e scump; ceea ce păstrezi cu adâncă iubire în inima ta, în mintea ta subconştientă.

Atunci când plasezi valorile şi sentimentele tale profunde în lucruri exterioare ție, care pot fi furate sau distruse, tu renunți la puterea extraordinară pe care ți-a dat-o Dumnezeu. Dacă plasezi valorile tale în posesiuni materiale, vei sfîrşi prin a fi controlat de ele.

Unii pot argumenta că poți avea o relație armonioasă cu Dumnezeu şi în acelaşi timp să iubeşti posesiunile materiale. Dar acest lucru intră în contradicție cu cuvântul biblic:

„Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî şi pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi şi pe celălalt îl va dispreţui. Nu puteți să slujiți lui Dumnezeu şi lui mamona (posesiunile materiale). - Matei 6:24

Prin urmare, clădeşte-ți valorile pe simțirea profundă a celor sfinte înlăuntrul tău - în gândurile şi în conştiința ta -, nu pe lucruri pieritoare: posesiunile materiale. Relația armonioasă dintre tine şi lucruri este aceea în care lucrurile te servesc pe tine, nu tu pe ele; ele există întru folosul şi bucuria ta. Te poți bucura de posesiunile materiale, dau nu le lăsa să-ți controleze viața.

Relația armonioasă dintre tine şi lucruri este statornicită prin cuvintul sfânt:

„Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca?... Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu şi dreptatea Lui şi toate acestea se vor adăuga vouă. "

-Matei, 6:31-33

Atunci când ai o relație armonioasă cu Dumnezeu, şi când te supui întru totul poruncilor lui, el te ghidează să stabileşti relații armonioase de asemenea cu ceilalți oameni, cu lucrurile şi cu tine însuți. Urmează sfatul şi îndrumarea lui şi tot ce ai nevoie va veni către tine. Tot ce îți trebuie pentru a-ți atinge scopurile şi a-ți împlini viziunea, gândurile bune, oamenii, lucrurile de care ai nevoie, toate ți se vor da.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Relațiilor se referă la natura sau caracterul interacțiunilor sau contactelor pe care le stabileşti. Cele patru relații de bază sunt: relația cu Dumnezeu, relația cu tine însuți, relația cu ceilalți oameni şi relația cu lucrurile. Atunci când aceste relații sunt pozitive, spunem că ele sunt armonioase. Când sunt negative, spunem că sunt dizarmonioase. Relațiile se stabilesc, se dezvoltă şi se îmbunătățesc. Cele nouă formule prin care îți poți îmbunătăți relația cu ceilalți oameni te ajută să contruieşti relații durabile, reciproc avatajoase.

Principiul Spiritului Suprem descrie relația care se stabileşte între un grup format din doi sau mai mulți oameni, orientat către Divin -

Spiritul Suprem. Prin aplicarea acestui principiu, energiile combinate, inteligența şi puterea grupului ating niveluri cu mult mai ridicate decât suma tuturor energiilor indiviuale ale membrilor grupului.

Ghid de studiu

1. Asupra căreia dintre cele patru relații fundamentale ai nevoie să lucrezi? De ce?
2. Alege câte una dintre cele nouă căi de îmbunătățire a relației tale cu ceilalți oameni şi focalizează-te asupra ei timp de o săptămână. Lucrează cu acea idee-forță, aplic-o în activitățile tale zilnice.

CAPITOLUL X

Legea dăruirii

Azecea lege universală a succesului este Legea Universală a Dăruirii şi a Oportunității. Tot ceea ce ne este necesar pentru a trăi în abundență se află prezent pretutindeni şi ne stă întotdeauna la dispoziție. Acestea ne sunt dăruite fără încetare, oriunde ne-am afla.

„Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca?...
...ştie doar Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu şi dreptatea Lui şi toate acestea se vor adăuga vouă. "

-Matei, 6:31-33

Unde se află împărăția lui Dumnezeu?

Este ea undeva deasupra norilor? Este pe lumea cealaltă? Nu, răspunsul este dat în Biblie:

„împărăția lui Dumnezeu nu va veni în chip văzut. Şi nici nu vor zice: Iat-o aici sau acolo. Căci, iată, împărăția lui Dumnezeu este înlăuntrul vostru."

-Luca 17:20, 21

Ce este împărăția lui Dumnezeu?

„ *Căci împărăția lui Dumnezeu nu este mâncare sau băutură, ci dreptate şi pace şi bucurie în Duhul Sfânt. "*

-Romani, 14:17

împărăția lui Dumnezeu nu se materializează în plăceri senzuale sau obiecte materiale. Ea este o condiție a minții. Este starea de conştiință în care mintea, trupul şi sufletul tău se află în

armonie cu Spiritul Divin. Mai exact, este starea de conştiinţă în care mintea conştientă, subconştientă şi supraconştientă se află în armonie cu Dumnezeu.

împărăţia lui Dumnezeu reprezintă, de asemenea, o proiecţie a ideilor benefice divine, a ritmurilor universului, în spiritul individual.

împărăţia lui Dumnezeu este deci un tărâm al ideilor. Practic, Legea Universală a Dăruirii afirmă că, înainte de urmări materializarea unor dorinţe în planul fizic, trebuie să cauţi corespondentul acelor dorinţe în lumea ideilor.

Pentru a dobândi sănătatea, bogăţia şi fericirea pe care le doreşti, caută mai întâi înlăuntrul tău ideile şi gândurile care sunt în armonie cu starea de sănătate, bogăţie şi fericire. Apoi, pentru ca aceste gânduri să se materializeze sub formă de experienţe de viaţă, trebuie să faci mai mult decât să le gândeşti. Trebuie să treci la fapte. Trebuie să *CAUŢI* împărăţia lui Dumnezeu. Urmăreşte aceste gânduri şi idei în mod activ, inteligent şi continuu. Să ştii că vei experimenta sănătatea, bogăţia şi fericirea, ca rezultat al , eforturilor tale.

/ Nu te teme, nu te îndoi, nu te îngrijora. Menţine-ţi gândurile focalizate asupra viziunii care doreşti să se realizeze în viaţa ta. Crede în acea viziune. Ai încredere în abilitatea ta de a face tot ceea ce trebuie pentru ca viziunea ta să se realizeze.

înţelege că Legea Universală a Dăruirii îţi garantează că nu-ţi va lipsi nimic, că Dumnezeu, Inteligenţa Divină, îţi va dărui tot ce ai nevoie. ***Există întotdeauna un izvor nesecat de daruri, din care poţi primi absolut tot ce doreşti.*** Sărăcia, lipsurile, limitările, există numai în mintea ta. Din momentul în care eşti capabil să-ţi controlezi gândurile, poţi face, poţi avea şi poţi fi orice îţi doreşti.

Dacă întreţii în mintea ta gânduri despre abundenţă, dacă vezi abundeţa în imaginaţie - cu ochii minţii, dacă simţi abundenţa în inima ta, dacă crezi în abundenţă în adâncul sufletului tău, abundenţa va deveni pentru tine o experienţă de viaţă.

„Fericit bărbatul care n-a umblat în sfatul necredincioşilor şi în calea păcătoşilor nu a stat şi pe scaunul hulitorilor n-a şezut; ci în legea Domnului e voia lui şi la legea Lui va cugeta ziua şi noaptea.

...şi toate câte va face vor spori. "

-Psalmi, 1:1-3

Mai simplu spus, atunci când eşti în armonie cu Legile Universale ale Succesului, orice întreprinzi îţi reuşeşte şi orice ai nevoie îţi este dat.

Acolo unde există un izvor nesecat de daruri, există oportunităţi nelimitate.

Oportunitatea se găseşte întotdeauna exact unde te afli!

Oportunitatea este o combinaţie favorabilă de circumstanţe, în legătură cu eforturile pe care le depui pentru a realiza un anumit lucru; este o şansă, o ocazie avantajoasă care se iveşte. Cuvântul *oportunitate* este derivat din *oportun,* care înseamnă potrivit cu scopul, corespunzător circumstanţelor specifice, la timp, petrecut sau înfăptuit în momentul potrivit. Cuvântul *oportun* vine, la rândul lui, din cuvântul latin *opportunus,* care înseamnă „în faţa porţii".

O oportunitate este, aşadar, o circumstanţă sau o serie de circumstanţe care te plasează în faţa porţii - mai exact, în faţa porţii succesului, a abundenţei, a posibilităţilor infinite de a dobândi sănătate, bogăţie, fericire, iubire, recompensă pentru eforturile tale, creştere lăuntrică. *Cum ai ajuns în faţa porţii oportunităţii?*

Gândeşte-te că legea dăruirii operează în permanenţă. Sursa sănătăţii, a bogăţiei şi a fericirii pe care ţi-o doreşti se află înlăuntrul tău. ***Iată deci că te afli la uşa oportunităţii datorită propriilor tale gânduri.***

Dacă vei lăsa mintea să se orienteze negativ, atunci gândurile tale vor fi despre lipsuri, limitare, eşec şi teamă. Nu vei ajunge în

acest fel la uşa oportunităţii. De fapt, se poate ca în acest timp să se ivească multe ocazii benefice, pe care însă tu nu le vei vedea.

Vei fi atât de preocupat de ceea ce nu ai, de ceea ce nu poţi şi ceea ce nu eşti încât nu vei băga de seamă că oportunitatea îţi bate la uşă.

Cel care gândeşte negativ vede uşa oportunităţii ca pe un obstacol de netrecut şi face cale întoarsă, convins fiind că *„ aceasta nu se poate!"* sau că *„n-o să am niciodată aşa ceva!"* Datorită faptului că oportunităţile sunt respinse sau ignorate sistematic, gânditorul negativ se cufundă din ce în ce mai mult în realitatea, de el însuşi creată, că nu are parte decât de lipsuri, limitare, eşec, teamă şi sărăcie.

Cunoscutul chirurg Thomas Jones (1810-1880), descrie această experienţă astfel:

„Mulţi oameni adoptă faţă de oportunităţile care li se ivesc în viaţă un comportament asemănător celui al copiilor care se joacă în nisip: îşi umplu pumnii micuţi cu ele, apoi le lasă să curgă printre degete, până ce în pumn nu mai rămâne nimic. "

Pentru cel care gândeşte pozitiv, Legea Universală a Dăruirii lucrează imediat, în favoarea lui. Ceea ce cauţi te caută la rândul său. Ceea ce ceri se grăbeşte să vină la tine. Uşa la care baţi ţi se deschide întotdeauna. Pe scurt, „ *Ceea ce vezi este ceea ce ai!"*

Gânditorul pozitiv vede aceleaşi circumstanţe pe care gânditorul negativ le consideră obstacole de netrecut, ca fiind oportunităţi extraordinare de a dobândi sănătate, bogăţie, fericire şi succes. Dacă crezi în capacităţile tale, vei deschide uşa oportunităţii, vei intra şi-ţi vei primi binecuvântarea.

Oportunitatea nu lipseşte niciodată. Oportunitatea, ca şi dăruirea, este infinită şi prezentă pretutindeni. Felul în care o primeşti însă depinde de tine, de nivelul tău de conştiinţă. Dacă nivelul tău de conştiinţă te limitează la lucruri, la lumea materială a fenomenelor şi aparenţelor, atunci percepţia oportunităţii este la rândul ei limitată de fapte şi circumstanţe.

Spre exemplu, mulţi oameni consideră că studiile superioare sunt esenţiale pentru a obţine succesul. în baza acestui raţionament, ei ştiu precis că nu pot avea succes decât dacă ar avea o diplomă unversitară. Astfel, dacă li se iveşte ocazia să promoveze, ei nu vor vedea această posibilitate ca pe o circumstanţă favorabilă, ca pe o oportunitate. Dimpotrivă, ei îşi vor interzice să profite de o asemenea şansă, în felul şi în momentul în care li se oferă.

O persoană cu un nivel de conştiinţă ridicat, orientată către Dumnezeu şi către legile spirituale, va vedea într-o circumstanţă identică o şansă extraordinară de împlinire personală, indiferent dacă are sau nu studii superioare. La un nivel ridicat de conştiinţă, *„ totul este posibil".*

„...la Dumnezeu însă toate sunt cu putinţă. "
-Matei, 19:26

Fiecare circumstanţă pe care o experimentezi în viaţă este o oportunitate de creştere şi împlinire. Dacă eşti un gânditor pozitiv, acestea sunt şanse de a experimenta bucuria şi fericirea; dacă eşti un gânditor negativ, circumstanţele vieţii tale sunt generatoare de suferinţă şi deznădejde. Posibilitatea de a creşte, de a fi recompensat pentru eforturile tale, este întotdeauna prezentă.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Dăruirii şi a Oportunităţii afirmă că tot ce ai nevoie în viaţă se află în permanenţă la dispoziţia ta. Există un izvor nesecat de daruri, unde poţi găsi orice ai nevoie, oriunde te-ai afla, şi de unde poţi lua tot ce îţi doreşti. Oportunitatea este o combinaţie favorabilă de circumstanţe, în legătură cu eforturile pe care le depui pentru a realiza un anumit lucru. Este uşa potrivită pe care trebuie să o deschizi pentru a primi obiectul dorinţei tale. Te afli în faţa acestei uşi ca un rezultat al propriilor tale gânduri.

Ghid de studiu

1. Ai ratat ocazii în trecut?
2. La ce se refereau?
3. La ce te gândeai când ai **trecut** pe lângă **o** şansă, fără să o fructifici?

CAPITOLUL XI

Legea perseverenţei

A unsprezecea lege universală a succesului este Legea Universală a Perseverenţei şi a Rezultatelor. Formulată simplu, ceastă lege spune: dacă vei persevera în a face un lucru bun, vei obţine rezultate bune. în Biblie, Legea Perseverenţei este formulată astfel:

„ Şi Eu vă zic vouă: Cereţi şi vi se va da; căutaţi şi veţi afla; bateţi şi vi se va deschide. Că oricine cere ia; şi cel ce caută găseşte, şi celui care bate i se va deschide. "

Luca 11:9,10

Atunci când perseverezi în eforturile de a obţine rezultatul dorit, tu îi ceri Spiritului Universal - Spiritului lui Dumnezeu, să-ţi ofere rezultatele pe care le doreşti, sub forma unor experienţe de viaţă.

Perseverenţa este o trăsătură pe care o au în comun toţi oamenii de succes. Ea reprezintă efortul susţinut pe care trebuie să-1 depui pentru ca în tine să ia naştere credinţa că ai capacitatea de a obţine rezultatele pe care le doreşti. Perseverenţa de care dai dovadă este măsura credinţei tale în propriile talente şi puteri. Cu cât eşti mai perseverent în dobândirea unui anumit lucru, cu atât mai mare este credinţa ta în tine însuţi.

Fără perseverenţă nu vei avea succes.

Fiecare dintre noi este înzestrat cu puterea de a manifesta perseverenţă. Uneori folosim această putere în direcţie greşită. Unii oameni sunt mai perseverenţi în a descoperi eşecul decât în a dobândi succesul.

Perseverenţa trebuie combinată întotdeauna cu inteligenţa. Există o vorbă veche: *„Dacă prima dată nu ai reuşit, încearcă din nou ",* care însă ar trebui completată: *„ încearcă din nou, într-o manieră mai bună."* Nu utiliza la nesfârşti o metodă care nu a

dat rezultate. Este cu mult mai folositor să dovedeşti perseverenţă în găsirea unor metode noi, mai bune, prin care să dobândeşti rezultatele dorite, decât să fii perseverent în greşeală.

Când mersul lucrurilor devine greu, greutăţile fac lucrurile să meargă.

Atunci când eşti perseverent în eforturile tale, legea compensaţiei lucrează pentru tine. Universul este plin cu experienţe pozitive şi negative. Atunci când treci peste o experienţă negativă şi mergi înainte - în indiferent ce situaţie, te vei afla la locul potrivit în momentul în care se manifestă o experienţă pozitivă. De fapt, perseverenţa ta generată de perseverenţă atrage experienţa pozitivă în acel loc.

Când ajungi la capătul corzii, fă un nod şi ţine-te bine.

Eu sunt. Eu vreau.

Perseverenţa este expresia dorinţei tale de-a învinge, de-a / câştiga, de-a supravieţui, de-a reuşi în ceea ce încerci să realizezi. Voinţa ta este expresia curentă a egoului - percepţia propriei individualităţi. Este acea forţă intangibilă, şi cu toate acestea reală, care se exprimă în fiinţa ta sub forma lui „ *eu ".* Egoul tău, sau eul, se manifestă pe două niveluri.

Primul nivel se exprimă prin verbul *„Eu sunt";* este afirmaţia faptului că exişti, că eşti real. Al doilea nivel se exprimă prin verbul *„Eu vreau ";* este manifestarea dorinţei şi a hotărârii tale de a acţiona. *„Eu vreau "* reprezintă expresia Forţei Vieţii în fiinţa ta.

Voinţa îţi oferă puterea de a persevera atunci când aparenţele arată că nu poţi învinge.

„ Când te găseşti la strâmtoare şi ***totul pare a fi împotriva*** *ta, când ţi se pare că nu* ***mai*** *rezişti nici* ***măcar un minut, să nu te dai***

bătut; căci acela este tocmai locul de unde calea ta începe să se lărgească şi pasul să-ţi fie lin. "

- Harriet Beecher Stowe

„Omul este mai mic ori mai mare, după cum îi este voinţa."

- Johann Schiller

De ce renunţă oamenii, de ce se **dau bătuţi?**

Oamenii renunţă sau se dau bătuţi pentru că nu au *VOINŢA* să învingă. Nu cred în ei înşişi, nu cred în Dumnezeu, nu cred în propriile puteri. îşi pierd speranţa şi abandonează atunci când dau de greu, când întâlnesc obstacole în calea lor către succes.

Se poate ca aceea să nu fie prima greutate sau piedică în cale, se poate să fi depăşit între timp câteva momente dificile. Dar mai devreme sau mai târziu, dacă *VOINŢA* este slabă, ei renunţă şi se recunosc învinşi - lucru care de obicei se întâmplă atunci când mai aveau doar un pas până la obţinerea victoriei.

„ Cei perseverenţi îşi încep călătoria spre succes de acolo de ***unde*** *alţii au sfârşit prin a eşua. "*

- Edward Eggleston

Cei care înving nu abandonează niciodată, cei care abandonează nu înving niciodată.

Condiţiile potrivnice ar trebui să te motiveze să încerci din nou, cu mai multă forţă şi mai multă inteligenţă. Să te vezi pe tine mai mare decât lucrurile care îţi blochează calea, mai puternic decât obstacolele cu care te confrunţi. Dacă vei transforma stâncile din calea ta în trepte pe care să urci către oportunităţi din ce în ce mai importante, vei ajunge pe culmile victoriei, succesului şi împlinirii personale.

„ Victoria aparţine celor mai perseverenţi. "

-Napoleon

Ceea ce te stânjeneşte şi te blochează nu este obstacolul în sine, ci modul cum încerci să-1 depăşeşti. Treci mai departe, ridică-te deasupra aparenţei că ai pierdut; astfel se dezvoltă în tine credinţa şi puterea de a găsi o cale acolo unde pare să nu fie niciuna, de a face ceea ce părea cu neputinţă de făcut.

„Fără muncă susţinută, ***nu*** *există creştere.*
Fără creştere, ***nu*** *există victorie."*

„Virtutea constă în luptă, nu în trofeul final."
- Richard Mifaies

Obstacole în calea perseverenţei

Obstacolele principale în calea perseverenţei sunt: frica de critică, frica de eşec şi obiceiul amânării.

Frica de critică te face incapabil de efort, te secătuieşte de creativitate şi de încredere în sine. Dacă auzi pe cineva că te critică, începi să te îndoieşti de tine însuţi, să fii indecis, să te simţi , descurajat. Realizează totuşi că cei mai mulţi oameni îi critică pe alţii din ignoranţă, invidie, gelozie şi complexe de inferioritate. Dacă eşti criticat, probabil că faci ceea ce trebuie ca să reuşeşti.

Frica de eşec îţi ia vântul bun din pânze. Ea se manifestă ca o lipsă de încredere în tine însuţi şi în abilităţile tale. în esenţă, frica este lipsa credinţei în Dumnezeu. Pentru a depăşi frica de eşec, realizează că nereuşita înseamnă că încerci. Cu cât mai mare este eşecul, cu atât mai mult este nevoie să descoperi un mod nou de a încerca din nou. Adevăratul eşec este să abandonezi drumul către succes.

Obiceiul de a amâna este principala cauză a eşecului. De exemplu, poţi să-ţi dai seama de valoarea perseverenţei amânând să începi să practici perseverenţa. Tot ce se petrece în lume are loc acum, în momentul prezent. Singurul timp în care poţi să acţionezi pentru a-ţi împlini scopurile şi a-ţi realiza viziunea este acum. Orice se întâmplă mâine este deja determinat de ceea ce ai făcut sau nu ai făcut astăzi.

Dacă amâni pe mâine ceea ce poţi face astăzi, atunci ai determinat deja cum va fi ziua de mâine, care ar fi putut fi schimbată numai astăzi.

Amânarea este un hoţ de timp. Perseverenţa se construieşte pe acţiunea continuă. Amânarea se naşte din obiceiul de a nu acţiona. Acolo unde nu există nicio acţiune făcută cu un scop, datorită amânării sau unei alte cauze, nu poate exista perseverenţă, deci nici succes.

îţi întăreşti obiceiul de a amâna atunci când iei decizii în ultima clipă, când nu-ţi planifici cum trebuie timpul, când amâni sarcinile neplăcute până în momentul în care ai ajuns într-o situaţie critică în care trebuie neapărat să acţionezi.

Cum să depăşeşti obiceiul de a amâna

1. **Realizează că amânarea este una dintre principalele cauze ale eşecului.**

2. Realizază că atunci când amâni faci următoarele lucruri:

a. pierzi timp;
b. îţi rămân lucruri nefăcute;
c. pierzi oportunităţi;
d. pierzi angajamente importante;
e. viaţa îţi curge printre degete precum nisipul, până nu mai rămâne nimic din ea.

3. Stabileşte un program bine pus la punct şi respectă-1.
Planifică-ţi toate treburile zilnice.

4. întocmeşte o listă cu lucrurile pe care trebuie să le faci, sau pe care doreşti să le faci, altele decât rutina zilnică.

Alocă un timp bine definit fiecăruia dintre ele şi studiază cu multă atenţie această listă. Hotărăşte pe care le vei face şi pe care nu le vei face. Lasă-le deoparte pe acelea pe care nu le vei face şi planifică-le pe cele pe care ai hotărât să le faci.

5. **Fii ferm hotărât să îndeplineşti întotdeauna la timp lucrările planificate.** Să ai în permanenţă un ceas care merge bine şi să te uiţi des la el.

6. **Fă aprecieri realiste asupra cantităţii de timp necesare pentru fiecare activitate în parte şi alocă-ţi timp suficient pentru a o pregăti corespunzător.**

7. **Ai grijă ca planificarea pe care o faci să prevadă îndeplinirea pas cu pas a fiecărui lucru.**

8. **Dacă este vorba de activităţi complexe, sau de largă întindere, fă o analiză completă a lor.** Defalcă-le în activităţi de mai mică întindere, astfel încât planificarea pe care o faci să permită îndeplinirea lor pas cu pas.

9. **Fii atent să nu-ţi încarci programul cu prea multe întâlniri, pe care să constaţi apoi că nu le poţi pregăti din vreme cum trebuie.**

10. Nu lăsa teama de critică să te facă lent în a lua decizii. Ia decizii inteligente, acţionează eficient, şi mai ales: **acţionează acum!**

Poţi depăşi obstacolul amânării acţionând chiar acum.
Ignoră critica şi mergi înainte.

Perseverenţa este obiceiul succesului, dobândit prin **muncă susţinută.**

Opt metode de dezvoltare a perseverenţei

1

1. Să ai o imagine clară, bine definită a scopului tău şi o dorinţă ardentă, profundă, de realizare a lui. Acest foc interior va hrăni *VOINŢA* de a acţiona. Dacă nu există o imagine clară a scopului tău, percepută viu, prin intermediul simţurilor, nu poţi

genera puterea necesară de a acţiona susţinut, până la realizarea deplină a lui, indiferent cât de greu ar fi.

2. Analizează-ţi viziunea şi defalc-o în scopuri specifice. Aceste scopuri devin ţinte asupra cărora îţi focalizezi puterea *VOINŢEI.*

3. **Să ai un plan de acţiune continuă, în vederea realizării fiecăruia dintre aceste scopuri.** Acestea sunt activităţile de realizat zilnic, pas cu pas. Nu te opri prea curând pentru odihnă, recompensă, vacanţă, sărbători etc.

4. **Să te aliezi cu unul sau mai mulţi oameni care te încurajează să urmăreşti realizarea planurilor şi scopurilor tale.** Formează un grup de lucru cu Spiritul Suprem. Acest grup se compune din doi sau mai mulţi oameni, care îşi împărtăşesc cunoştinţele şi se susţin reciproc, în spiritul armoniei şi al efortului comun, în vederea obţinerii rezultatelor dorite.

5. **Decide o dată pentru totdeauna că eşecul este doar o oprire temporară, nu o destinaţie.**

Faptul că dai greş înseamnă că încerci. Fiecare eşec este de fapt o lecţie pe care trebuie să o înveţi. *Nu poţi eşua cu adevărat decât dacă părăseşti calea care duce la succes.*

Nu contează de câte ori ai căzut.

!

Contează de câte ori te-ai ridicat de la pământ şi ai mers mai departe, spre a-ţi împlini visul.

6. **Realizează că nimic nu se naşte din nimic, aceasta este o iluzie.** Orice lucru de valoare cere să depui eforturi pentru a-1 obţine. Adu-ţi aminte că singurul loc unde succesul se află înaintea trudei este în dicţionar.

7. **Nu-ţi mai irosi viaţa.** începe să faci ceea ce trebuie pentru ca să obţii **rezultatele** dorite - să-ţi realizezi scopurile. Schimbă osul iadeş

(os în furcă, pe care se pun dorințe), cu coloana vertebrală (simbol al verticalității, al victoriei, al împlinirii). Ai credință în tine, în Dumnezeu, în Viziunea şi în țelul tău. O vorbă zice: *„Nu contează mărimea câinelui în luptă, cât contează mărimea luptei existentă în câine."* Mărimea dorului de victorie din tine contează, pentru că prin acest dor devii capabil să-ți realizezi scopurile şi viziunea, să-ți atingi țelul.

8. Acționează acum. Treci la fapte imediat. Tot ceea ce există are loc acum. Nimic nu s-a întâmplat vreodată mâine. Tot ceea ce contează cu adevărat pentru tine este determinat de acțiunile pe care le efectuezi în acest moment.

Practică perseverența în tot ceea ce faci.
Rezultatele dorite vor veni către tine.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Perseverenței spune că dacă vei persevera în a face un lucru bun, vei obține rezultate pozitive. Perseverența reprezintă efortul susținut, pe care trebuie să-1 depui pentru a dobândi credința în propriile tale puteri şi a ajunge la rezultatele dorite, în orice ai întreprinde. Fără perseverență, nu vei avea succes. Cele mai importante obstacole în calea perseverenței sunt teama şi amânarea. Obiceiul de a amâna este dobândit şi trebuie să facem totul pentru a-1 elimina. Perseverența este o virtute care se învață, se dezvoltă şi se perfecționează.

Ghid de studiu

1. Gândeşte-te la situațiile când, dacă ai fi insistat, lucrurile ar fi luat o turnură diferită pentru tine. Scrie-le pe hârtie.
2. Ce anume te-a făcut să renunți în fiecare dintre aceste situații?
3. Cum altfel ai fi putut să procedezi?
4. Dacă obiceiul amânării a fost una dintre problemele tale, ce faci în acest moment pentru a te debarasa de acest obicei?

CAPITOLUL XII

Legea adevărului

A douăsprezecea lege universală a succesului este Legea Universală a Adevărului.

„Şi veți cunoaşte adevărul, iar adevărul vă va face liberi.. "
-Ioan, 8:32

Care este acest adevăr care te va face liber? Adevărul care te va face liber este înțelegerea universului, a legilor şi a principiilor prin care operează, a locului tău în acest univers. Adevărul este fundamentul universului.

„De aceea, oricine aude aceste cuvinte ale Mele şi le îndeplineşte asemăna-se-va bărbatului înțelept care a clădit casa lui pe stâncă. A căzut ploaia, au venit râurile mari, au suflat vânturile şi au bătut în casa aceea, dar ea n-a căzut, fiindcă era întemeiată pe stâncă."
-Matei, 7:24-25

Cele nouă elemente ale adevărului

1. Există o Cauză Primordială. Folosim nume ca Dumnezeu, Forța Universală, Inteligența Divină, Creatorul, pentru a denumi această Cauză Primordială. în cele ce urmează, îi vom spune Creatorul.
2. Creatorul dispune de o inteligență care operează prin principiu şi ordine.
3. Această inteligență, care se manifestă ca principiu şi ordine, este atotputernică, atotcunoscătoare şi atotprezentă.
4. Această inteligență, care se manifestă ca principiu al ordinii, reprezintă puterea adevărului, care este întreg şi complet, cuprinzând în sine partea pozitivă şi negativă a tuturor lucrurilor - cele bune şi cele rele, viața şi moartea.

5. Tot ce a fost creat în univers reprezintă o manifestare a puterii adevărului, prin inteligenţă, principiu sau ordine, în acord cu natura sa.

6. Omul a fost creat după chipul şi asemănarea Creatorului, şi a fost înzestrat de către Creator cu puteri şi drepturi inalienabile.

7. Aceste drepturi şi puteri ale omului ating cote maxime atunci când sunt în acord şi în armonie cu puterea adevărului, manifestată de Creator.

8. Legile Universale ale Succesului sunt parte integrantă a puterii adevărului, care ghidează umanitatea către o relaţie armonioasă cu universul şi cu Creatorul lui.

9. Atunci când aceste elemente ale adevărului vor fi studiate, practicate, asimilate şi stăpânite, vei cunoaşte adevărul şi vei fi liber.

Cum stăpâneşti puterea adevărului

Stăpâneşte Cele Douăsprezece Legi ale Succesului şi ele te vor călăuzi în călătoria ta către atingerea ţelului şi realizarea scopurilor şi viziunii tale. Asimilează aceste legi sub forma unor afirmaţii simple şi concise, cu ajutorul cărora adevărul poate fi reprezentat automat şi rapid în conştiinţa ta.

Iată cum pot fi formulate simplu şi concis Cele Douăsprezece Legi ale Succesului:

1. Legea Universală a Gândirii

Devii ceea ce gândeşti cea mai mare parte a timpului. Ceea ce recunoşti investeşti cu energie. Ceea ce investeşti cu energie, aceea vei realiza.

2. Legea Universală a Schimbării

Prin schimbarea modului de a gândi, îţi **poţi schimba viaţa.**

3. Legea Universală a Vizualizării

Ceea ce vizualizezi limpede în **gândurile tete este ceea ce vei** avea ca experienţă de viaţă.

4. Legea Universală a Cererii :

Ai ceea ce ceri.

5. Legea Universală a Magnetismului Uman

Asemănătorul atrage asemănătorul. Fii persoana care doreşti să fii dacă vrei să atragi oamenii pe care ai dori să-i întâlneşti, experienţele pe care ai dori să le ai şi posesiunile de care ai dori să te bucuri.

„ Ceea ce porţi în inimă, ţi se citeşte pe faţă. "

\- Lavinia E. Sneed

6. Legea Universală a Focalizării

Nu pierde din ochi ţelul pe care vrei să-1 atingi. Toate abaterile de atenţie sunt egale şi egal contraproductive. Menţine-te în permanenţă sub control.

7. Legea Universală a Acţiunii

Te învaţă cum să fii cât mai eficient cu putinţă în ceea **ce** trebuie să faci.

8. Legea Universală a Valorii şi a Schimbului Reciproc

Investeşte-ţi timpul, gândurile, energia şi banii eficient şi cu înţelepciune. Nimic nu este pe degeaba.

„Dacă cheltuielile tale merg la deal mai rapid decât veniturile, este clar că bilanţul tău o ia la vale."

\- Russell **Hemphill**

9. Legea Universală a Relaţiilor

Fă celorlalţi ceea ce ai vrea ca ei să-ţi facă ţie.

„Dacă vrei să ai prieteni, fii prietenos..."

\- Elder Linwood **Nesbitt**

10. Legea Universală a Dăruirii

Este întotdeauna destul din **orice îţi doreşti.**

11. Legea Universală a Perseverenței

Cei care înving nu abandonează niciodată, cei care abandonează nu înving niciodată. Ține-te bine şi mergi mai departe.

12. Legea Universală a Adevărului

Adevărul te va face liber.

Principiile adevărului

Legile Universale ale Succesului se bazează pe principiile adevărului, care influențează toate aspectele legate de gândurile, emoțiile şi acțiunile tale.

Aceste principii sunt:

1. Principiul perfecțiunii

„Fiți, dar, voi desăvârşiți, pre'âum Tatăl vostru Cel ceresc desăvârşit este."

. -Matei, 5:48

Fii cât mai bun cu putință. Este în natura ta să cauți binele şi partea pozitivă în orice situație, cirumstanță şi asociere.

Tatăl tău - sursa - se află în conştiința ta, care este întreagă, completă şi perfectă. Dacă vei stabili o relație armonioasă cu sursa, te vei afla pe drumul cel bun în orice vei înfăptui.

2. Principiul rugăciunii

Trebuie să existe o comunicare zilnică, personală, cu Creatorul. Această comunicare trebuie să fie o rugăciune de îndreptare, care te va pune în rezonanță cu energiile benefice din tine şi din univers.

„Fericit bărbatul care n-a umblat în sfatul necredincioşilor şi în calea păcătoşilor nu a stat şi pe scaunul hulitorilor n-a şezut; ci în legea Domnului e voia lui şi la legea Lui va cugeta ziua şi noaptea."

-Psalmi, 1:1,2

Soarta bună vine la tine dacă te vei ține deoparte de oamenii negativi în gândurile şi în comportamentul lor. Evită-i pe cei care şi-au distrus propriile vieți, care nu au respect pentru Dumnezeu, pentru ceilalți oameni şi pentru ei înşişi.

Orientează-ți viața în fiecare moment către legea adevărului.

Cuvintele Domnului spun acest lucru foarte clar:

„Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi."

-Matei, 6:11

3. Principiul iertării

„ Că de veți ierta oamenilor greşalele lor, ierta-va şi vouă Tatăl vostru Cel ceresc;

Iar de nu veți ierta oamenilor greşalele lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greşalele voastre. "

-Matei, 6:14,15

Trebuie să-i ierți şi să-i eliberezi din greşeală pe cei care ți-au făcut vreodată rău.

în felul acesta, te eliberezi de emoții negative precum gelozie, invidie, răzbunare şi învinuire. De asemenea, iartă-te pe tine însuți pentru ceea ce ți-ai făcut rău; te vei elibera astfel de nesiguranță, vină şi autosabotaj.

4. Principiul motivării

Motivația este inteligența care se identifică cu cele mai profunde sentimente asociate gândurilor tale. Acestea reprezintă aspectul subconştient al fiecărui gând conştient.

„... Tatălui tău, care este în ascuns, şi Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. "

- Matei, 6:6

Tatăl, Forța, Creatorul este prezent în profunzimile ființei şi **se** manifestă prin sentimentele cele mai adânci pe care le trăieşti.

Motivațiile unei alte persoane se transmit prin intermediul minții subconştiente direct subconştientului tău. Tu percepi apoi aceste experiențe sub forma unor intuiții inspirate, numite şi cel de al şaselea simț. Ai încredere în intuiția ta. Ea nu reprezintă ceea ce o altă persoană spune sau face, ci sentimentele profunde, asociate motivațiilor acelei alte ființe, care determină în final modul în care aceasta va interacționa cu tine. Poți ascunde motivele care stau la baza comportamentului tău, dar nu poți ascunde efectele.

5. Principiul dreptei judecăți

„Nu judecați, ca să nu fiți judecați. Căci cu judecata cu care judecați vețifijudecați, şi cu măsura cu care măsurați vi se va măsura."

-Matei, 7:1,2

„Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău şi atunci vei ***vedea*** *să scoți paiul din ochiul fratelui tău. "*

-Matei, 7:5

A judeca înseamnă a-ți forma o opinie despre cineva sau ceva, după o analiză şi o evaluare atentă. Principiul dreptei judecăți afirmă că trebuie să fii drept şi cinstit în judecățile de valoare pe care le faci altor oameni. Fii drept în toate judecățile tale şi în toate împrejurările. Dacă vei fi nedrept, plin de prejudecăți şi tendențios în opiniile pe care le exprimi despre ceilalți, vei primi un răspuns negativ, ostil, din partea lor, bazat pe sentimentele de ură şi de răzbunare pe care le creezi. Răspunsul negativ ți se va adresa direct.

Dacă judeci drept o altă persoană, demonstrezi o atitudine pozitivă, care va genera o atmosferă de onestitate, adevăr şi respect. Prin judecata dreaptă pe care o proiectezi asupra celorlalți, vei atrage un răspuns similar din partea lor.

6. Principiul discernământului

Nu te lăsa înşelat de aparențe. Pentru a avea succes, trebuie să vezi adevărul în toate circumstanțele şi în toate situațiile. Trebuie

să înveți să fii un evaluator rapid şi corect al tuturor oamenilor şi al tuturor motivațiilor.

„Feriți-vă de proorocii mincinoşi, care vin la voi în haine de oi, iar pe dinăuntru sunt lupi răpitori. După roadele lor îi veți cunoaşte... Aşa că orice pom bun face roade bune, iar pomul rău face roade rele. Nu poate pom bun să facă roade rele şi pom rău să facă roade bune.
De aceea, după roadele lor îi veți cunoaşte. "

-Matei, 7:15-18,20

Lasă-te ghidat de intuiția şi de bunul tău simț, înțelegând cu ajutorul legilor şi principiilor succesului cum să discerni între adevăr şi minciună, în orice situație.

Viața te învață, cu ajutorul principiilor şi experiențelor pe care ți le oferă.

Fii un ascultător atent şi sensibil al sentimentelor şi vocii tale interioare.

Legea cauzei şi a efectului

Sursa puterii şi a discernământului rezidă în înțelegerea deplină a Legii Universale a Cauzei şi a Efectului. Universul operează prin intermediul principiilor şi ordinii, manifestate sub formă de cauze şi efecte. Atunci când eşti în armonie cu ordinea divină şi cu principiile ei, cauzele şi efectele care se manifestă în viața ta îți vor revela adevărul în toate lucrurile.

Legea Universală a Adevărului este asimilată în ființă prin credința că există întotdeauna o soluție pozitivă, dreaptă, pentru orice situație. Ea îți garantează că ai deja tot ce îți trebuie pentru a dobândi tot ceea ce vrei, a merge oriunde doreşti şi a deveni persoana care vrei să devii.

Rezumatul capitolului

Legea Universală a Adevărului constituie fundaţia pe care îţi construieşti viaţa. Dacă vei stăpâni legile universale ale succesului, vei fi ghidat în călătoria ta către atingerea scopurilor şi realizarea viziunii tale despre viaţă. Legile Universale ale Succesului se bazează pe principiile adevărului, care facilitează interpretarea şi aplicarea lor în viaţă.

Ghid de studiu

1. Asupra căreia dintre legile universale prezentate anterior trebuie să te focalizezi în primul rând?
2. Ce plan de acţiune ai?

. EPILOG .

Astăzi este mâinele lui ieri

Astăzi este mâinele lui ieri!

Astăzi este rezultatul actual al eficienţei planurilor tale de acţiune. Dacă ieri ai folosit judicios fiecare oră, fiecare minut, atunci ai făcut totul pentru a-ţi mări la maximum posibilităţile de a dobândi astăzi succesul, ca o încununare a eforturilor tale. Dacă ieri ai irosit timp preţios în activităţi frivole, neproductive, rezultatul pe care îl vei primi astăzi va fi pe măsură. Laolaltă cu rezultatul modului în care ai acţionat ieri, ziua de astăzi conţine, de asemenea, şi seminţele posibilităţilor care se vor ivi mâine.

Ziua prezentă este şansa de a face ca ziua de mâine să fie aşa cum doreşti. Este ultima ta şansă de a influenţa şi a schimba în bine rezultatele pe care cu siguranţă le vei primi mâine. Fiecare zi reprezintă rezultatul şi dovada vie a felului cum ai utilizat ziua de ieri, împreună cu oportunitatea de a transforma cursul zilelor din viitor.

Stăruieşte asupra oportunităţilor zilnice de a-ţi transforma viaţa, conform unui plan definit de acţiune şi adoptând o atitudine pozitivă faţă de viaţă şi faţă de schimbarea însăşi. Pune acest plan în aplicaţie imediat, prin muncă continuă şi eficientă. Rezultatele eforturilor tale de astăzi se vor regăsi cu siguranţă în realitatea zilei de mâine. Unde te vei afla mâine depinde de cât de înţelept şi de eficient foloseşti fiecare oră a zilei de azi.

începe fiecare zi cu o atitudine mentală pozitivă. Vizualizează-ţi scopurile şi concentrează-te asupra lor. întocmeşte-ţi cu grijă planul de acţiune. Pune-1 pe hârtie, descriindu-1 în detaliu. Fă o listă cu lucrurile pe care trebuie să le efectuezi în fiecare zi, în vederea atingerii scopurilor tale. Foloseşte fiecare oră a fiecărei zile cu maximim de eficienţă, pentru a obţine rezultatele dorite. La sfârşitul fiecărei zile, pune-ţi întrebarea:

Am făcut oare tot ce **mi-a stat în putinţă**
pentru ca ziua de mâine să fie aşa cum doresc?

Atunci când poţi răspunde acestei întrebări, fără **umbră de** îndoială:

Da, am făcut tot ce am putut,
utilizând tot ce am avut la dispoziţie!

eşti pe drumul cel bun în călătoria ta către succes, **pentru a** dobândi ceea ce-ţi doreşti şi meriţi să ai în această viaţă.

„Haideţipe culme", le-a spus El.
„Ne e teamă", I-au răspuns.
„Haideţipe culme", le-a spus El. Ei
au venit. El i-a împins Şi au zburat.

, - Amir Solomon

Despre autor

Herbert Harris a fost admis la Universitatea Columbia după primul an de liceu. El a primit o bursă specială, în baza căreia a putut urma cursurile Universităţii Columbia, fără a fi absolvit liceul mai întâi.

A terminat studiile universitare şi a obţinut o licenţă în fizică, după care a lucrat ca cercetător în domeniul energiilor înalte.

Părăsind scena ştiinţei, Herbert a lucrat la Time Magazine în New York City, înainte de a se lansa în cariera de scriitor. în final, activitatea lui literară a evoluat către înfiinţarea unei organizaţii care a realizat în mai multe publicaţii naţionale o coloană de mare popularitate, denumită ***Gânduri despre** succes.* Articolele respective s-au vândut unui număr de peste 200 de publicaţii concomitent.

O colecţie a acestor articole a fost asamblată în cartea numită *Idei forţă despre Succes.*

Herbert Harris a scris împreună cu Lucien Farrar ***Cum să faci bani din muzică,*** un ghid foarte popular în industria muzicii, publicat de Arco/Prentice Hali.

în continuare, Herbert Harris a profitat de prevederile Legii Funcţionarilor din Statul New York pentru a deveni avocat, fără să urmeze o şcoală de avocatură. Sub îndrumarea distinsului avocat new yorkez Benjamin Sneed, Harris s-a pregătit pentru examenul de drept susţinut în faţa Baroului Statului New York. Herbert a promovat acest examen, fiind probabil ultimul avocat căruia i s-a permis să practice dreptul în Statul New York, fără a fi urmat vreodată vreo şcoală de avocatură.

După ce a practicat această profesie mai mulţi ani, Herbert Harris s-a pensionat şi şi-a dedicat timpul lecturii şi activităţii de scriitor.

Herbert .a fost întotdeauna un însetat de studiu, urmând cursuri de religie, ştiinţe ezoterice, filozofie şi metafizică în Africa, Israel, Egipt şi oriunde a trebuit să meargă.

Ultima sa carte, *Cele douăsprezece Legi Universale ale* ***Succesului,*** dovedeşte o abordare organizată, directă, gradată, a

principiilor de bază ale succesului şi ale legilor sub guvernarea cărora acestea operează. Cartea a stârnit mult interes în lume, fiind tradusă în foarte multe lumbi, printre care chineza, italiana, portugheza şi spaniola.

Domnul Harris a ţinut numeroase seminarii, ateliere, conferinţe şi prelegeri în biserici, universităţi şi asociaţii diverse din ţară, printre care: Prima Biserică a Ştiinţelor Religioase, Universitatea din Carolina de Nord, Universitatea din Ohio, Biserica Africană Metodistă Episcopală, Lucent Technology, Centrul de Dezvoltare Tehnologică pentru întreprinderi Mici, Camera de Comerţ şi Asociaţia pentru Protecţie Naţională.

Harris a dezvoltat, de asemenea, un curs interactiv pentru dezvoltarea aptitudinilor personale, intitulat Motivaţia Realizării, destinat să reducă rata părăsirii timpurii a şcolii în rândul tinerilor.

Domnul Harris este instructor de personal, instructor de vânzări şi Maestru Susţinător. El este, de asemenea, co-fondator, organizator şi Maestru Susţinător al ***Grupului** de **Acţiune a Comunităţii,*** o organizaţie de avocatură pe care Comisia pentru Relaţii Interumane a ales-o drept Organizaţia Comunităţii a Anului.

Herbert conduce o firmă de consultanţă politică şi de marketing, Connection Unlimited, care a desfăşurat campanii politice de succes la nivel de oraş, judeţ şi de stat.

Domnul Harris, intens solicitat în calitatea dumnealui de consultant, lector şi susţinător a diferite activităţi, îşi împarte timpul între scris, activitatea de conferenţiar şi organizarea şi conducerea seminariilor şi atelierelor LifeSkill.

Seminarii şi ateliere LifeSkill

Seminariile şi atelierele LifeSkill sunt incitante, informative şi interactive. Fiecare seminar urmează instrucţiunile conţinute într-un caiet de lucru, care se completează pe măsură ce se desfăşoară seminarul. Acest mod de lucru măreşte randamentul învăţării.

Seminar pentru activitatea de conducere

Prezintă principiile de bază ale activităţii de conducere, într-un format care stimulează participarea activă. Explorează şi dezvoltă colaborarea în echipă.

Seminar pentru managementul timpului

Se referă la principiile fundamentale privind managementul timpului, oferind exerciţii practice pentru creşterea imediată a eficienţei zilnice.

Cele douăsprezece Legi Universale ale Succesului

Este un seminar pentru dezvoltarea personală, care prezintă utilizarea principiilor spirituale în activităţile practice destinate să conducă la dobândirea succesului. Temele seminarului includ: îmbunătăţirea respectului de sine; depăşirea obstacolelor, a fricii şi a anxietăţii; construirea autodisciplinei; elaborarea planurilor de succes; dobândirea bunăstării materiale; îmbunătăţirea relaţiilor; depăşirea obiceiului de a amâna.

Atelier LifeSkill pentru părinţi

Este un atelier interactiv şi proactiv, destinat dezvoltării aptitudinilor personale ale părinţilor, în vederea îmbunătăţirii performanţelor lor educative.

Discursuri şi prelegeri motivaţionale

Această activitate cuprinde scurte discuţii motivaţionale, cu durata între 20 şi 60 de minute, care inspiră auditoriul să tindă către atingerea excelenţei în profesie şi în viaţa personală. Este o activitate potrivită pentru biserici, firme, şcoli, mănăstiri, întâlniri de vânzări etc. Prezentările noastre ***„Zburând cu vulturii"*** şi ***„Timpul** eşti **tu"*** sunt foarte populare.

Ce spun recenzenții... Recenzie

BookWire: Decembrie 2004

„Este sigur că această carte primeşte aprobarea tuturor celor care o citesc şi îşi găseşte locul printre lucrările clasice similare. Prin această carte Herbert Harris devine un nume cunoscut, asemeni lui Dale Carnegie şi Napoleon HUI."

RecenziiBarnesandnoble.com

Micahel O., instructor de vânzări din Chicago:

„Aceasta este, de departe, una dintre cele mai inspirate cărți motivaționale pe care am citit-o vreodată. Am citit-o din scoarță-n scoarță şi nu mă înduram să o las din mână. întrebările din ghidul de studiu de la sfârşitul fiecărui capitol m-au ajutat cu adevărat să asimilez materialul prezentat. O să povestesc tuturor despre această carte. Este extraordinară. "

John Hughes, recenzent:

„Aceasta este o carte de 5 stele, pe care fiecare om ar trebui să o adauge colecției sale de comori motivaționale. Autorul face trimiteri la scrieri spirituale adecvate fiecărui principiu al succesului pe care îl pune în discuție... Recomand această carte tuturor celor care urmăresc să-şi transforme viața. Este în mod deosebit folositoare părinților care trebuie să ia decizii importante cu privire la educația şi cariera copiilor lor. Rezumatele de la sfârşitul fiecărui capitol fac din această carte un ghid practic, la îndemână în strădania fiecăruia dintre noi de a-şi atinge scopurile în viață. "

Recenzii Amazon.com

Joanna Daneman (Middletown, Delaware SUA):

„Cele 12 Legi ale Succesului nu aduc nimic nou față de scrierile inspiraționale semnate de Napoleon HUI sau Dr.

Robert Schuller. Aceasta este foarte bine, întrucât cele 196 de pagini cuprinse în volumul de față, legat în coperte galbene, este un rezumat excelent al acestor scrieri. Coperta de culoarea autobuzului de şcoală este foarte uşor vizibilă pe raftul bibliotecii, numai bună de luat în mână şi răsfoit atunci când avem nevoie de un sfat potrivit pentru o situație de viață.

îmi place această carte pentru concizia cu care a fost scrisă şi pentru că este un rezumat excelent al legilor divine. Este cadoul potrivit pentru absolvenții de liceu, pentru cei care au o slujbă nouă sau pentru cei care pur şi simplu au nevoie de un impuls. Ar trebui să se afle în biblioteca fiecărei familii, şi nu spun acest lucru deforma. Cartea conține acel gen de informație cu efect profund asupra obiceiurilor noastre de o viață; o carte pe care o recomand cu căldură tuturor."

Donald Mitchell, recenzent, autor şi consultant:

Cartea „ Cele Douăsprezece Legi ale Succesului" nu este o lucrare derivată din foarte popularele scrieri ale lui Napoleon HUI... ci este o moştenire a acestora. Dacă v-a plăcut opera domnului HUI, probabil că vă va plăcea foarte mult şi această carte. Dacă nu sunteți familiar cu opera domnului HUI, ați face rău să începeți cu această carte, fără să citiți cărțile domnului HUI mai întâi.

Cu toate că aproape toată lumea are cuvinte de laudă pentru scrierile despre succes ale lui Napoleon HUI, cei mai mulți vor fi totuşi de acord că autorul lor este cumva opac în descrierea învățăturilor pe care le-a dobândit. Ultimele sale cărți sunt ceva mai clare, dar nu perfect clare. De aceea nu pot decât să mă bucur când cineva prezintă acelaşi subiect mult mai limpede decât a fost prezentat înainte.

„ Cele Douăsprezece Legi ale Succesului" este, prin urmare, o carte lămuritoare. Am fost foarte încântat să o citesc. Domnul Herbert a combinat în chip inspirat puncte de vedere din perspective diferite: a fizicii, a psihologiei şi a religiei, în vederea

ilustrării modului în care ne putem direcționa viețile către atingerea scopurilor demne de eforturile noastre. In special creştinii vor găsi forță şi tărie în această carte, datorită multitudinii de citate biblice pe care ea le utilizează.

Citind despre cele douăsprezece legi, am simțit uneori că sunt purtat înjurai unei statui. Prin faptul că am văzut-o din mai multe unghiuri, am putut înțelege mai bine holismul acelei reprezentări... sau, mai exact, al celor necesare pentru a dobândi succesul. Aşa că să nu fiți surprinşi dacă ceea ce veți vedea în această carte pare întrucâtva redundant; unele reguli sunt într-adevăr axiome ale altor reguli... dar sunt prezentate într-un mod în care nu ați fi putut-o face dumneavoastră singuri. De exemplu, legea schimbării este o axiomă a legii gândirii.

Materialul este foarte bine organizat. Cartea începe prin prezentarea unor informații de fond foarte folositoare, în care este inclus şi un ghid de studiu al oricărui subiect din această carte. Adică se trece de la teorie la practică! Fiecare lege are alocat un capitol separat, care se încheie cu un foarte folositor rezumat şi cu un ghid de studiu. Dacă veți răspunde tuturor întrebărilor conținute în ghidul de studiu, beneficiul acestei cărți va fi enorm pentru dumneavoastră. Iată una dintre multele îmbunătățiri aduse de Herbert Harris scrierilor lui Napoleon HUI.

Mi-a plăcut, de asemenea, felul atent în care domnul Harris a explicat anumite concepte şi cuvinte folosite în carte. Succesul este definit ca „ realizarea progresivă a scopurilor care merită să fie realizate". In acelaşi mod, autorul defineşte termeni mai dificil de înțeles, precum minte conştientă, subconştientă şi supraconştientă.

Legile sunt enunțate cu deosebită claritate, astfel încât cei mai mulți oameni le vor recunoaşte apoi cu uşurință în studii religioase şi în propriile lor experiențe de viață.

Mi-a plăcut în mod special sfatul său pentru sfârşitul fiecărei zile, şi anume să ne întrebăm: „Am făcut oare tot ce mi-a stat în putință pentru ca ziua de mâine să fie aşa cum doresc? " El ne încurajează prin aceasta să trăim fiecare zi astfel încât să putem răspunde întotdeauna, fără ezitare: „Da, am făcut tot ce am putut, utilizând tot ce am avut la dispoziție!"

Domnul Herbert sugerează că lucrarea sa este cu deosebire folositoare acelora care au dobândit rezultate bune... şi care au acum nevoie să adauge vieților lor armonia. El sugerează, de asemenea, că lucrarea sa le va fi de folos celor care îşi încep acum viața, ca tineri adulți. ***Cu toate că autorul nu menționează acest lucru, eu totuşi cred că lucrarea de față este un colac de salvare pentru toți aceia care au eşuat şi au rătăcit drumul... iar acum caută un mod de a se redresa.***"

Când am terminat de citit cartea, mi-am amintit din nou valoarea neprețuită a efortului depus pentru atingerea unor țeluri de valoare în viețile noastre. Putem face cu toții lucruri mari... dacă ne vom concentra asupra înfăptuirii lor!"

Deatri King-Bey, recenzent al RAWSISTAZ.com

„Cum mi-aş defini propriul succes? Care sunt obstacolele pe care este posibil să le întâmpin? Ce să fac pentru a depăşi aceste obstacole şi a-mi atinge țelul? Cum să-mi încep drumul către succes? Există oare vreo hartă care m-ar putea ghida către țelul meu? ***Acestea sunt numai câteva întrebări la care răspunde cartea CELE DOUĂSPREZECE LEGI UNIVERSALE ALE SUCCESULUI, scrisă de Herbert Harris.***

Utilizând o combinație de concepte abstracte, principii biblice şi o serie de proceduri prezentate gradual, domnul Harris a reuşit să creeze un ghid bine organizat, uşor de înțeles, care îl va conduce pe cititor direct către succes. La sfârşitul fiecărui capitol,

autorul propune întrebări bine gândite, provocatoare, de natură să-l ajute pe cititor să conştientizeze unde se află, unde doreşte să ajungă şi cum să ajungă acolo.

Această carte se adresează în principal adulţilor care au reuşit în viaţă şi care doresc să continue să evolueze. Cred totuşi că grupul ţintă ar trebui să fie constituit în primul rând din adolescenţi şi tineri adulţi. Prima lecţie pe care ne-o prezintă domnul Harris este cea referitoare la o imagine de sine deficitară şi la modul cum putem depăşi acest obstacol în calea succesului. Următoarele lecţii se referă în special la problemele adolescenţilor şi ale tinerilor adulţi. De ce să nu-i învăţăm pe tineri cum să reuşească în viaţă, în loc să-i lăsăsm să păşească singuri pe căi presărate cu greutăţi şi erori?

Domnul Harris a creat prin CELE DOUĂSPREZECE LEGI UNIVERSALE ALE SUCCESULUI o carte valoroasă, uşor de citit, pe care sunt convins că mulţi oameni o vor găsi folositoare. Eu unul intenţionez să o ofer copiilor mei spre studiu pe perioada vacanţei de vară."